



Jogos e apostas: impactos sociais e financeiros

sbprev

Os jogos de azar e as apostas esportivas cresceram muito no Brasil, acompanhando a expansão das plataformas digitais e a legalização parcial do mercado.

Apesar de movimentar bilhões, esse crescimento traz impactos significativos para a vida financeira e social dos brasileiros.



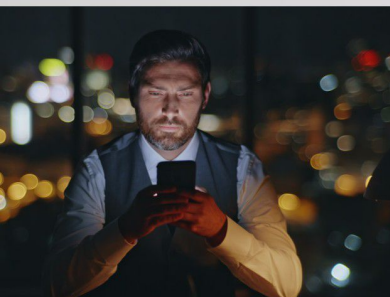
Jogos e apostas são entretenimento e não formas alternativas para ganhar dinheiro. Um dos maiores problemas reside na ideia equivocada de que se trata de uma forma fácil para ganhar dinheiro sendo que, na verdade, a tendência é perder mais do que ganhar.

Eventualmente alguém recebe uma premiação atrativa, mas não tome isso como inspiração, pois trata-se mais de uma exceção do que uma regra.



Comportamento de risco:

Os altos e baixos dos jogos podem estimular gastos impulsivos e excessivos, especialmente entre jovens e pessoas com menor controle financeiro, elevando o risco de grandes perdas em pouco tempo.



O design é projetado para criar dependência, com elementos de recompensas variáveis, efeitos visuais e sons atraentes para manter os jogadores engajados.

É comum desenvolver uma falsa sensação de controle, acreditando que pode "virar o jogo". Essa ilusão leva a perdas maiores e intensifica as consequências negativas, colocando o indivíduo em uma situação de risco financeiro e emocional.



- Tenha seu controle financeiro organizado para saber quanto pode dispor para entretenimento.
- Estabeleça um limite claro e nunca ultrapasse esse valor.
- Evite o "Ciclo de Tentativa de Recuperação". Ao perder, aceite a perda como parte da diversão.
- Crie Barreiras Práticas. Se perceber que perdeu o controle, exclua apps e sites de apostas do celular, use bloqueadores digitais e não clique em anúncios.