



## Série de webinaires sur la santé des femmes de la RAEQ

Avis d'experts, réponses concrètes : une table ronde sur la santé des femmes

Fièrement commanditée par MemberRx



OTIP RAEQ.

# June

## QUELQUES MOTS DE LA RAEO

Nous sommes ravis de vous présenter la quatrième et dernière session de la série de webinaires sur la santé des femmes de la RAEO, offerte exclusivement aux membres de la RAEO en partenariat avec June Health et MemberRx

Les webinaires précédents nous ont valu des retours extrêmement positifs et nous ont permis d'entendre des témoignages poignants qui trouvent un profond écho chez de nombreuses femmes. Le thème d'aujourd'hui vise à répondre à vos questions restées sans réponse. Nous aborderons des thèmes clés tels que l'hormonothérapie (MHT), la nutrition, la santé métabolique, la santé cognitive, et bien d'autres encore.

Cette initiative reflète l'engagement de la RAEO à faire progresser la santé des femmes et à créer un environnement où elles se sentent soutenues et habilitées à s'épanouir.

Merci de vous joindre à la RAEO et à June Health ce soir pour poursuivre la conversation sur la santé des femmes.

# VOUS CHERCHEZ EN FRANÇAIS ?

## Instructions – Zoom et Wordly (traduction / sous-titres)

- Gardez Zoom ouvert.
- Cliquez sur le lien Wordly dans votre courriel ou numérisez le code QR à l'écran si vous avez besoin de traduction ou de sous-titres.
- Sélectionnez votre langue dans le menu déroulant, puis cliquez sur « Participer ».
- Une fois Wordly lancé, utilisez le menu en haut à droite pour changer de langue ou activer l'audio.
- Pour écouter la traduction audio, utilisez idéalement un deuxième appareil tout en gardant Zoom ouvert pour les sous-titres.

 wordly



<https://attend.wordly.ai/join/JQEX-4600>

## Votre avis nous intéresse!

Please take a moment to complete the short survey to let us know if tonight's webinar was helpful.



Nous vous invitons à prendre un moment pour remplir le court sondage afin de nous indiquer si le webinaire de ce soir vous a été utile.



# INTRODUCTION : LES INTERVENANTS D'AUJOURD'HUI



**Dre Romy Nitsch**

Co fondatrice et directrice médicale, June Health  
Obstétricienne-gynécologue et  
experte en santé des femmes  
M.D., M. Sc. (Santé), FRCSC



**Dre Val Vorstenbosch**

Psychologue clinicienne et en counseling  
Spécialiste en santé mentale des femmes  
et santé cognitive  
Ph. D., C. Psych.



**Heather Abbott**

Nutritionniste holistique certifiée et  
formatrice en santé féminine

Période de questions avec Dre Romy,  
Dre Val et Heather

---

**Vous avez des questions...  
Nos experts ont les réponses**

*Merci pour toutes ces excellentes questions !*

# MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

**Your feedback is important to us!** Please take a moment to complete the short survey to let us know if tonight's webinar was helpful.



**Vos commentaires sont importants pour nous!**  
Nous vous invitons à prendre un moment pour remplir le court sondage afin de nous indiquer si le webinaire de ce soir vous a été utile.

