



Créé par Vivoptim Solutions, ce service est **né de la volonté des professionnels de santé de faire évoluer le système de santé.**

✓ Conçu et validé par un comité médical et scientifique qui vérifie son efficacité.

Pour qui ?

Tout le monde, que vous ayez des problèmes de santé ou non.

Pourquoi ?

Personnalisé et efficace
72 % de nos utilisateurs ont modifié leurs habitudes de vie durablement.

Combien ?

C'est gratuit, le service est pris en charge par votre branche professionnelle et ses organismes assureurs partenaires.

*Votre éligibilité vous sera confirmée lors de votre inscription.

Une question ?

0 801 010 000

Service & appel gratuits

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 18H

Un service agréé et référencé



Le service est mis en place par la branche HLA, au titre de votre fonds dédié au haut degré de solidarité, géré par vos assureurs.



© 2025 Vivoptim Solutions. Tous droits réservés.

Ne pas jeter sur la voie publique

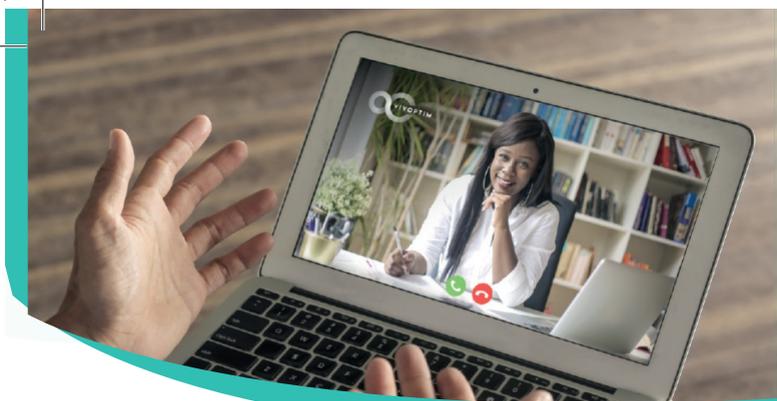


Des professionnels de la santé au quotidien

pour vous aider à atteindre vos objectifs



Construisez le programme santé qui vous correspond et agissez dès à présent sur votre santé



Vivoptim vous accompagne quel que soit votre sujet santé

Santé globale

Alimentation

Activité physique

Santé mentale

Maladies

Sommeil

Douleurs

Stress

...

Des conseils pratiques et faciles à mettre en place au quotidien

Accessibles depuis votre smartphone, tablette, PC ou directement sur l'application Vivoptim



Recettes et astuces nutritionnelles



Fiches et dossiers santé



Séances guidées circuits d'exercices



Evaluations et bilans

Et bien plus encore...

Des professionnels de la santé qui vous guident et vous conseillent

- Infirmières
- Diététiciennes
- Coachs sport-santé
- Sophrologues
- Psychologues cliniciens
- Experts en addictologies

Joignables gratuitement par téléphone, messagerie ou tchat ...

Accès direct vers votre espace dédié



Plus d'infos sur : hla.vivoptim.com

Un programme santé que vous construisez

- ▶ **Un parcours recommandé** que vous pouvez suivre ou modifier
- ▶ **Des objectifs adaptés** à votre quotidien et à votre motivation

Mode d'emploi

1. Remplissez l'évaluation santé en ligne sur hla.vivoptim.com ou accès direct via le QR code
2. Inscription sous réserve d'éligibilité
3. Recommandations d'un programme personnalisé avec choix de l'objectif santé
4. Découverte de votre espace personnel*
5. C'est parti !
Votre accompagnement peut commencer !

*Données sécurisées et confidentielles (RGPD)