

SITZUNGSVEREINBARUNG + AGB

Anna Kramer

Langestraße 26, 37697 Lauenförde

Tel.: 0173 973 8873

VORBEMERKUNG

MindWalking ist eine **Methode des Emotions-, Kommunikations- und Erinnerungstrainings zur Persönlichkeitsentwicklung**. Es handelt sich dabei **weder um eine Beratung noch um eine Therapie**, sondern um einen selbstständigen Erkenntnisprozess. Ziel ist nicht eine Symptombehandlung, sondern die **Förderung von Selbsterkenntnis, Achtsamkeit, Gelassenheit und Selbstbestimmtheit**.

MindWalking rehabilitiert ursprünglich vorhandene Fähigkeiten und Absichten, die jedem Menschen innewohnen, die jedoch durch belastende oder negative Erlebnisse überdeckt worden sein können.

Anna Kramer bietet MindWalking-Sitzungen, Coachings und Kurse an. Innerhalb von MindWalking stehen unterschiedliche Methoden als Zugangsweisen zu individuellen Problemstellungen zur Verfügung. Welche Methode im konkreten Fall zur Anwendung kommt, entscheidet sich nach einem Eingangsgespräch. Über allgemeine Hinweise, Abläufe und Rahmenbedingungen wurde der Kunde / die Kundin bereits vorab durch entsprechende Informationsunterlagen informiert. Zur transparenten Gestaltung der Bedingungen der Sitzungs- bzw. Coachingteilnahme wird diese Vereinbarung geschlossen.

HONORAR UND ABRECHNUNG

Das Honorar beruht auf folgender Grundlage:

- 175€/Stunde zzgl. MwSt für Privatkunden
- 350€/Stunde zzgl. MwSt für Geschäftskunden, Unternehmen oder Firmen
- ggf. für Eingangsgespräch ein vorab schriftlich vereinbartes Pauschalhonorar
- 1000€ zzgl. MwSt für Tagescoachings

Vor dem Termin fällt eine Anzahlung von 4 Stunden an. Berechnet wird die **tatsächliche Dauer der Sitzungen** nach Stunden und Minuten unter Abzug der Pausen. Die Abrechnung erfolgt am Ende des Termins. Der Kunde / die Kundin übernimmt **gegebenenfalls anfallende Reise-, Unterbringungs- und Spesenkosten**. Bei einer Anreise von über fünf Stunden wird eine **Reisepauschale** berechnet. Die Rechnungsstellung erfolgt per E-Mail in PDF-Form. Das Honorar ist unabhängig von einem eventuell angestrebten Wunschresultat voll zahlbar. Gegebenenfalls kann ein Folgetermin erforderlich. Es gibt keine Garantie auf ein Wunschergebnis.

METHODE UND ABLAUF

Ein Sitzungstermin findet i.d.R. an **zweieinhalb bis drei aufeinanderfolgenden Tagen zwischen circa 9-17:30 mit Pausen** statt, insgesamt durchschnittlich **13-15 Stunden**. Der MindWalking-Trainer unterstützt den Kunden / die Kundin dabei, ihre / seine Aufmerksamkeit gezielt auf diejenigen inneren Bereiche zu richten, die geklärt oder optimiert werden sollen. Das Training besteht darin, zum jeweiligen Thema auftauchende Erinnerungs- und Vorstellungsbilder in aller Deutlichkeit zu beschreiben, insbesondere im Hinblick auf Zeit, Ort, Ablauf, beteiligte Personen, Intentionen und Motive. Weder der MindWalking-Trainer noch der Kunde / die Kundin interpretieren das Wahrgenommene symbolisch oder innerhalb eines diagnostischen, religiösen oder weltanschaulichen Systems. **NICHT zum Einsatz kommen Diagnose nach ICD10 oder DSM5, Analysen, Interpretation, Hypnose, Drogen, rituelle Verfahren, Trance, Handauflegen, Hellsehen, Licht/Schattenarbeit, Wahrsagen, Traumarbeit, Inneres Kind, Chakrenarbeit oder Energiearbeit.**

VERLAUF UND EIGENVERANTWORTUNG

Tiefgang, Tempo und Richtung eines MindWalking-Trainings sind individuell und fallspezifisch. Die Teilnahme erfolgt freiwillig. Es liegt in der Natur der Sache, dass Entwicklungsprozesse angestoßen werden, die ihre eigene Dynamik entfalten und sich auch über die eigentliche Sitzung hinaus im Alltag fortsetzen können. MindWalking kann dazu beitragen, vorhandenes Potenzial zu entfalten, indem begrenzende Beziehungen, innere Muster oder deren Ursprünge erkannt und geklärt werden. **Die**

mindwalking®

SITZUNGSVEREINBARUNG + AGB

Verantwortung für die Umsetzung der gewonnenen Erkenntnisse im täglichen Leben liegt ausschließlich beim Kunde*in. Zur Begleitung und Unterstützung können weiterführende Sitzungen, Coachings oder Kurse in Anspruch genommen werden.

WIRKUNGEN UND NACHWIRKUNGEN

Wie bei jeder intensiven Auseinandersetzung mit persönlichen Themen kann es während oder nach einer Sitzung zu **emotionalen oder körperlichen Reaktionen** kommen. Für die Begleitung während der MindWalking-Sitzungen übernimmt Anna Kramer Verantwortung, nicht jedoch für den Zeitraum nach Abschluss der Sitzung.

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

Vor MindWalking-Sitzungen sollte der Kunde / die Kundin weder hungrig noch übermüdet sein. Der Einfluss von Alkohol, bewusstseinsverändernden Substanzen, nicht ärztlich verordneten Medikamenten oder Drogen ist für den Verlauf ungünstig und daher **drei Tage bei Alkohol, sieben Tage bei Substanzen vor Sitzungsbeginn zu vermeiden**. Bei ärztlich verordneten Medikamenten ist der MindWalking-Trainer vorab zu informieren. Sofern eine körpermedizinische, psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung besteht, stellt der Kunde / die Kundin sicher, dass die behandelnden Fachkräfte gegen die Teilnahme an MindWalking-Erinnerungstraining keine Einwände haben.

SCHWEIGEPFLICHT

Alle im Rahmen der MindWalking-Sitzungen bekannt gewordenen Informationen unterliegen der **Schweigepflicht**. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht, ausgenommen in anonymisierter Form an den Ausbilder Anna Kramers zum Zweck der Qualitätssicherung.

TERMINVEREINBARUNG & STORNIERUNG

Ein **schriftlich abgesprochener Termin gilt als verbindliche Festbuchung**. Bei einer Terminverschiebung wird die Anzahlung verrechnet. Erfolgt eine Stornierung bis acht Wochen vor dem Termin wird eine ggf. gezahlte Anzahlung zurückerstattet. Bei späterer Stornierung wird die Anzahlung einbehalten. Erscheint der Kunde / die Kundin unangekündigt nicht zum Termin oder ist die Sitzungsfähigkeit mutwillig beeinträchtigt, sodass die Sitzung nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss, wird ein **Ausfallhonorar** in Höhe eines Tagessatzes berechnet. Kosten für gegebenenfalls angemietete Räumlichkeiten trägt der Kunde / die Kundin.

KÜNDIGUNG

Der Vertrag bzw. die Sitzung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen fristlos gekündigt werden. Berechnet werden die bis zu diesem Zeitpunkt angefallenen Stunden, ggf. Spesen, Fahrt- und Raumkosten.

BESCHWERDEN UND REGRESSFORDERUNGEN

Die Zusammenarbeit zwischen Kunde / die Kundin und Anna Kramer beruht auf Offenheit, Interesse und Vertrauen. Sollte dem Kunden / der Kundin etwas nicht behagen, ist dies unverzüglich anzusprechen. Lässt sich keine Klärung herbeiführen, wird die Zusammenarbeit beendet. Nachträgliche Beschwerden sowie das Nichtbegleichen von Rechnungen sind unzulässig.

NAME, DATUM, UNTERSCHRIFT

mindwalking®