

DE GELUKSCODE VOOR ONDERNEMERS

Contextanalyse voor entrepreneurs en business owners

Als ondernemer is je werk verweven met je leven. Het bedrijf stopt nooit, de onzekerheid is constant, en elke keuze kan alles veranderen. Deze vragen helpen je ontdekken waar jouw geluk als ondernemer weglekt en waar het stroomt, zodat je duurzaam succes kunt bouwen op een fundament van persoonlijk welzijn.

1

NIEUWSGIERIGHEID

Waar jouw nieuwsgierigheid weglekt:

- Wanneer heb je als ondernemer voor het laatst publiekelijk toegegeven 'Ik weet het niet' of 'Daar moet ik me nog in verdiepen'?
- Kun je een moment beschrijven waarop je nieuwsgierig was naar een andere business aanpak, maar je het niet durfde uit te proberen?
- Hoe vaak daag je bewust je eigen business model, processen of aannames uit?
- In hoeverre zoek je actief naar perspectieven die tegengesteld zijn aan je eigen overtuigingen?
- Als je naar je laatste jaar kijkt, hoeveel nieuwe inzichten heb je opgedaan over je markt, klanten of ondernemen?

Waar jouw nieuwsgierigheid stroomt:

- Wanneer had je voor het laatst een gesprek dat fundamenteel je perspectief op ondernemen veranderde?
- Hoe vaak experimenteer je met nieuwe business modellen, technologieën of leiderschapsstijlen?
- Wanneer heb je voor het laatst een belangrijke beslissing uitgesteld omdat je wilde leren van de markt of experts?
- Hoe stimuleer je nieuwsgierigheid en innovatie in je team zonder chaos te creëren?
- Wanneer heb je voor het laatst een medewerker of klant een vraag laten stellen die je expertise uitdaagde?

2

FLOW**Waar jouw flow weglekt:**

- Wat zijn jouw grootste flow-killers als ondernemer en waar komen die vandaan?
- Hoe vaak moet je belangrijk strategisch of creatief werk onderbreken voor 'urgente' operationele zaken?
- Hoeveel ononderbroken tijd heb je gemiddeld per week voor strategisch denken over je business?
- Beschrijf een week vol back-to-back meetings en calls zonder ruimte voor diep denken. Hoe vaak gebeurt dit?
- In hoeverre heb je controle over je eigen tijd en prioriteiten als ondernemer?

Waar jouw flow stroomt:

- Wanneer was je zo gefocust bezig met je business dat je compleet de tijd vergat?
- Wanneer werkte je aan een uitdaging die precies de goede complexiteit had?
- Hoe vaak voel je direct impact van je ondernemersbeslissingen?
- Hoe goed ben je in het creëren van flow-ruimte voor je team?
- Wanneer voelde je je het meest in je element als ondernemer?

3

VAARDIGHEID**Waar jouw vaardigheid weglekt:**

- Wanneer heb je als ondernemer voor het laatst bewust een gebied aangepakt waar je nog niet competent in was?
- Wanneer is er in je ondernemerscarrière voor het laatst iets significant mislukt, en hoe ben je daarvan hersteld?
- Vermijd je bepaalde uitdagingen omdat je bang bent te falen waar anderen bij zijn?
- Hoeveel tijd investeer je bewust in je eigen ontwikkeling versus dagelijkse business operations?
- Hoe vaak krijg je echt betekenisvolle feedback over je leiderschaps- en ondernemersstijl?

Waar jouw vaardigheid stroomt:

- Hoe kun je je groei als ondernemer en business leader concreet meten?
- Wanneer leerde je voor het laatst iets cruciaals van een medewerker, klant of concurrent?
- Hoe goed ben je in het identificeren en ontwikkelen van talent in anderen?

- Hoe deel je je expertise en lessen met andere ondernemers?
- In welke mate voel je dat je potentieel optimaal benut wordt?

4

CONNECTIE

Waar jouw connectie weglekt:

- Kun je kwetsbaarheden en onzekerheden delen in je ondernemer-rol?
- Kun je een moment beschrijven waarop je iets belangrijks voelde, maar besloot: 'Dit kan ik beter niet delen'?
- Hoe eenzaam voel je je soms in je ondernemer-rol?
- Hoe goed luister je naar feedback zonder meteen in oplossingsmodus te schieten?
- In hoeverre toon je je authentieke zelf in verschillende business contexten?

Waar jouw connectie stroomt:

- Wanneer voelde je je als ondernemer het meest echt gezien en begrepen?
- Wanneer had je voor het laatst een gesprek dat verder ging dan business metrics?
- Hoe goed ken je de echte verhalen en motivaties van je teamleden?
- Wanneer heb je het gevoel gehad dat je als ondernemer echt verschil hebt gemaakt in iemands leven?
- Met wie kun je echt praten over de uitdagingen van ondernemen?

Benieuwd waar jouw geluk weglekt?

Scan de QR code en doe de gratis Gelukslek-test: 40 vragen, persoonlijk resultaat.

Astrid Groenewegen

