

PROGRAMME DE FORMATION

Techniques d'élingage

Élinguer des charges en sécurité et guider les manœuvres de levage

Référence : BTP.ELING

1. INTITULÉ DE LA FORMATION

Techniques d'élingage : choisir, contrôler et mettre en œuvre les élingues et accessoires de levage, et communiquer avec le conducteur de l'appareil de levage.

2. CONTEXTE ET CADRE RÉGLEMENTAIRE

Les opérations de levage et de manutention de charges exposent les salariés à des risques majeurs : écrasement, heurt, chute de charge, rupture d'accessoires. La sécurité d'une opération de levage repose en grande partie sur la compétence de l'élingueur : choix des accessoires, estimation de la charge, contrôle visuel des élingues et communication avec le conducteur.

La formation répond aux exigences du Code du travail relatives à l'utilisation et à la vérification des équipements de levage et de leurs accessoires (articles R.4323-23 à R.4323-27 notamment, et arrêté du 1er mars 2004 relatif aux vérifications des appareils et accessoires de levage), et s'appuie sur les recommandations INRS relatives à l'élingage des charges.

3. PUBLIC VISÉ

Personnel amené à élinguer des charges ou à guider des manœuvres de levage : élingueurs, chefs de manœuvre, personnels de chantier, d'atelier ou de plateforme logistique.

4. PRÉREQUIS

- Être âgé d'au moins 18 ans.
- Compter, parler, lire et écrire en langue française.
- Justifier d'une aptitude médicale délivrée par la médecine du travail.

L'employeur s'assure du respect des conditions de prérequis (aptitude médicale, équipements de protection individuelle, titres, certificats et attestations requis) avant l'entrée en formation.

5. OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques liés aux opérations d'élingage et de levage ;
- Estimer la masse et la position du centre de gravité d'une charge ;
- Choisir les élingues et accessoires adaptés (charge maximale d'utilisation, modes d'élingage, angles) ;
- Juger de l'état des élingues et accessoires et écarter le matériel non conforme ;
- Réaliser des élingages en sécurité pour les opérations usuelles ;
- Communiquer avec le conducteur au moyen des gestes de commandement conventionnels.

6. DURÉE

- 7 heures (1 jour), théorie et pratique — profil initié.

Pour un public débutant (profil initial), un parcours renforcé de 14 heures peut être organisé sur demande : nous consulter. Durée de référence conforme au catalogue tarifaire ISTYA FORM 2026.

7. MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

- Formation en présentiel, organisée en inter ou intra-entreprise.
- Groupes de 4 participants minimum et 10 maximum.
- Inscription selon le calendrier des sessions ; réponse sous 48 h après validation des conditions générales de vente.
- Délai moyen d'accès : 2 à 4 semaines.
- Lieu : en centre de formation (secteur Fréjus / Saint-Raphaël) ou en intra-entreprise.

8. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthodes expositives et participatives : apports techniques et réglementaires, analyse de situations vécues.
- Méthodes démonstratives et pratiques : démonstrations puis exercices d'élingage et de guidage sur charges réelles.
- Moyens : diaporama, documentation INRS, élingues (câbles, chaînes, textiles), accessoires (manilles, crochets, palonniers), charges d'exercice, appareil de levage selon le site, abaque et tableaux de CMU, livret pédagogique.

9. MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation de positionnement en début de formation.
- Évaluations formatives tout au long de la formation : exercices, quiz, mises en situation.
- Évaluation finale théorique (QCM) et pratique en situation.
- Remise d'un certificat de réalisation et d'une attestation de compétences « Techniques d'élingage ».
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation.

10. TARIFS

- Inter-entreprises : 224 € HT par personne.
- Intra-entreprise : 840 € HT par jour de session.

Tarifs conformes au catalogue tarifaire ISTYA FORM 2026, hors frais de déplacement éventuels. Pour toute configuration particulière : nous consulter.

11. ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation accessible sous conditions : contacter le référent handicap afin de préciser les besoins et d'étudier les aménagements possibles (adaptation des supports, assistance spécifique, matériel adapté).

Thibaut ASTOLFI, Référent handicap — 07 57 40 60 45 — tastolfi@istyaform.com

12. CONTACT

Personne à contacter : Nathalie SARFATI — 06 46 23 97 00 — nsarfati@istyaform.com

13. PROGRAMME DE FORMATION

Accueil et introduction

- Accueil, présentation du formateur, règlement intérieur et consignes de sécurité.
- Tour de table et évaluation de positionnement.

Module 1 — Cadre réglementaire et risques

- Réglementation applicable aux accessoires de levage : vérifications, registre, mise au rebut.
- Rôles et responsabilités : élingueur, chef de manœuvre, conducteur.
- Risques des opérations de levage : chute de charge, écrasement, heurt ; zones interdites.

Module 2 — Charges et accessoires

- Estimation de la masse, de la surface au vent et du centre de gravité ; conditions d'équilibre.
- Types d'élingues (câble, chaîne, textile) et accessoires ; charge maximale d'utilisation.
- Modes d'élingage et incidence des angles ; protection des élingues sur arêtes vives.
- Contrôle visuel et critères de mise au rebut.

Module 3 — Pratique : élingage et guidage

- Élingage de charges variées ; prise, équilibrage et dépose en un endroit précis.
- Gestes de commandement conventionnels et communication avec le conducteur.
- Maîtrise du ballant et interventions en sécurité.

Évaluation et clôture

- Évaluation théorique (QCM) et évaluation pratique.
- Bilan, remise des certificats de réalisation, questionnaire de satisfaction.

14. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le catalogue tarifaire 2026 référence cette formation sous l'intitulé « Techniques d'élingage » (7 h). La variante « profil initial » de 14 heures, destinée aux publics débutants, fait l'objet d'un devis spécifique.

14.1 — Validation

Attestation de compétences « Techniques d'élingage » et certificat de réalisation. Hors RNCP.

14.2 — Équivalence

Aucune équivalence automatique nationale ; évaluation au cas par cas selon l'expérience et le contexte d'emploi.

14.3 — Passerelle

Perfectionnement élingage, formation de chef de manœuvre.

14.4 — Suite de parcours

CACES® R.490 (grues de chargement), R.489 (chariots), formations liées aux opérations de levage selon les matériels utilisés.