

# MYO INOSITOL + D-CHIRO INOSITOL

**MARCE**  
FITNESS





# ¿QUÉ ES EL MYO-INOSITOL + D-CHIRO INOSITOL?

El Myo-Inositol y el D-Chiro-Inositol son dos compuestos naturales que pertenecen a la familia de las vitaminas B.

Combinados en una proporción 40:1, imitan la relación que ocurre de manera natural en el cuerpo, optimizando su absorción y beneficios.

**Pertenecen a la familia  
de las vitaminas B**





# BENEFICIOS MYO-INOSITOL



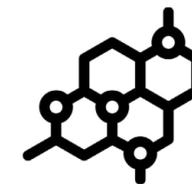
Ayuda a **regular** los niveles de **azúcar** en sangre.



Mejora la **sensibilidad** a la **insulina**.



Promueve un **ciclo menstrual** regular.



Apoya la **salud hormonal** y **metabólica**.



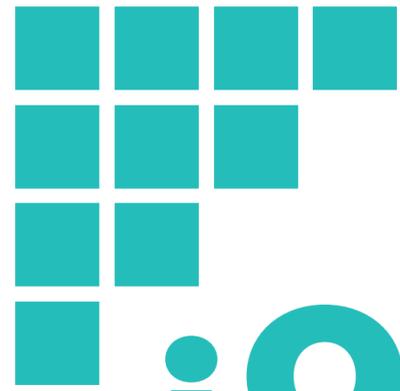
Puede mejorar la **fertilidad** en **mujeres** con **síndrome de ovario poliquístico (SOP)**.



Contribuye a **reducir el estrés** y **mejorar el estado de ánimo**

**Regula, mejora, promueve, apoya y contribuye**





# ¿QUIÉNES PUEDEN TOMARLO?

Cómo es una Vitamina  
cualquier persona puede  
tomarlo.

Pero sus beneficios se ven más en es especialmente conocido por sus beneficios en las siguientes situaciones:

## 1. Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP):

Mujeres con SOP a menudo toman para ayudar a regular los ciclos menstruales y mejorar la fertilidad.

## 3. Salud Mental:

Algunas personas toman Myo-Inositol para ayudar con problemas de salud mental, como la ansiedad y la depresión.

## 5. Salud Metabólica:

Personas que desean mejorar su salud metabólica general, incluyendo la regulación del colesterol y la función del hígado.

## 2. Resistencia a la Insulina:

Puede mejorar la sensibilidad a la insulina y se utiliza a veces en el manejo de la resistencia a la insulina y la diabetes.

## 4. Fertilidad:

Otras mujeres que buscan mejorar su fertilidad también pueden beneficiarse





# ¿PARA QUÉ TOMARLO?



**Regular  
hormonas**



**Mejorar la  
calidad ovárica  
y promover la  
fertilidad**



**Apoyar la  
sensibilidad  
a la insulina  
y la salud  
metabólica.**

*Dosis recomendada:*

**4**

**Cápsulas  
diarias**

\*Pueden ser las 4 en el de-  
sayuno o 2 desayuno y 2  
almuerzo\*





# ¿HOMBRES TAMBIÉN PUEDEN CONSUMIRLO?

Sí, el mio-inositol también es beneficioso para los hombres. Este compuesto, que es una forma de inositol, una sustancia similar a las vitaminas del complejo B, se ha utilizado en diversas áreas de la salud.

Algunos beneficios específicos para los hombres incluyen:

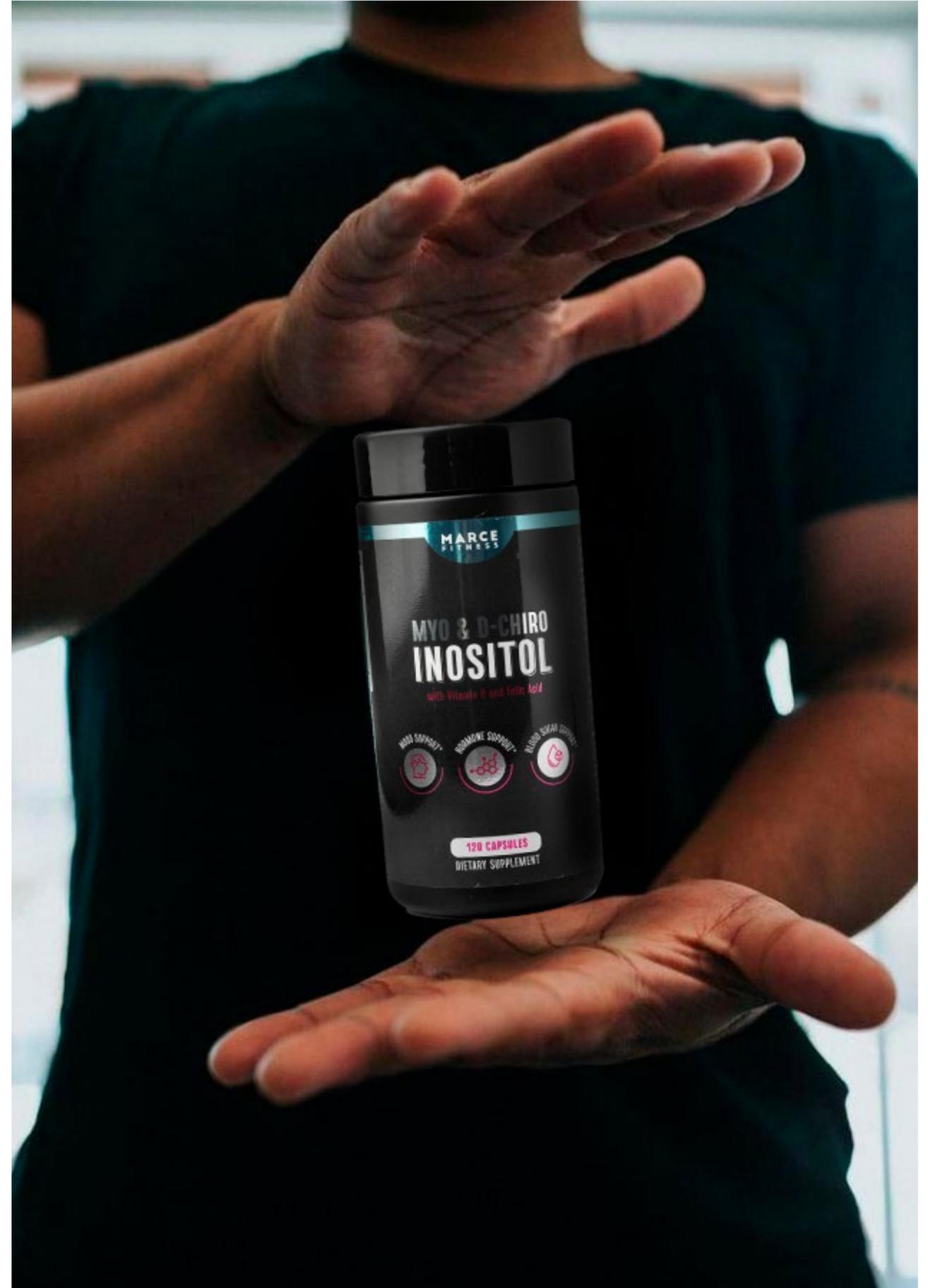
**1. Fertilidad:** El mio-inositol puede mejorar la calidad del espermatozoides y la motilidad espermática, lo que puede ser útil para hombres que tienen problemas de fertilidad.

**3. Metabolismo:** Ayuda en la regulación de los niveles de insulina y puede ser beneficioso para hombres con problemas metabólicos como la resistencia a la insulina o el síndrome metabólico.

**2. Salud mental:** Se ha estudiado su efecto positivo en el manejo de trastornos como la depresión y la ansiedad.

**4. Sistema nervioso:** Contribuye al correcto funcionamiento del sistema nervioso, mejorando la comunicación entre las células nerviosas.

**En resumen, el mio-inositol puede ofrecer varios beneficios para la salud masculina en diferentes aspectos.**



[Más info.](#)

**MARCE**  
FITNESS