



**2025**

**RÈGLEMENTS  
OFFICIELS  
TOURNOI TRINITÉ**

**Shoot Out - Volleyball – Basketball**

**Édition 2025**

Samuel Chagnon – Jérémy Robidoux – Antoine Laguë

## **Table des matières**

<b>1 RÈGLEMENTS SHOOT OUT</b>	<b>3</b>
1.1 Système de pointage	3
1.2 Déroulement des parties	3
1.3 Demi-finale et finale	3
<b>2 RÈGLEMENTS DE VOLLEYBALL</b>	<b>4</b>
2.1 Déroulement d'une partie	4
2.2 Règles de service	4
2.3 Jeu en cours	4
2.4 Conditions de jeu	4
2.5 Autres règles	5
2.6 Demi-finales et finale	5
<b>3 RÈGLEMENTS DU BASKETBALL</b>	<b>6</b>
3.1 Fautes	6
3.2 Déroulement des parties	6
3.3 Demi-finales et finale	6

# **1 RÈGLEMENTS SHOOT OUT**

## **1.1 Système de pointage**

1.1.1 Chaque but marqué par un joueur rapporte 1 point

1.1.2 L'équipe ayant accumulé le plus de points à la fin des 4 rondes gagne la partie

## **1.2 Déroulement des parties**

1.2.1 Les gardiens de but sont fournis pour les deux équipes

1.2.2 Les parties se jouent en 4 rondes de tirs au but

1.2.3 Chaque ronde comprend 8 tirs au but par équipe

1.2.4 Les 8 tirs d'une équipe doivent être réalisés avant que l'autre équipe ne commence ses tirs

1.2.5 Pour les équipes de 4 joueurs : chaque joueur effectue 2 tirs au but par ronde

1.2.6 Pour les équipes de 5 joueurs : chaque joueur effectue un tir, puis 3 joueurs font un deuxième tir

1.2.7 Le joueur commence dans la zone de départ désignée

1.2.8 Le joueur ne peut pas reculer ou s'arrêter en possession de la balle

1.2.9 Le but est valide seulement si la balle est arrêtée ou dégagée par le gardien, ou après contact avec le poteau ou la barre

## **1.3 Demi-finale et finale**

1.3.1 En cas d'égalité, une prolongation est ajoutée après les 4 rondes

1.3.2 La prolongation consiste en 1 tir par équipe, par ronde supplémentaire

1.3.3 Un joueur ne peut tirer qu'une fois que tous ses coéquipiers ont tiré

## **2 RÈGLEMENTS DE VOLLEYBALL**

### **2.1 Déroulement d'une partie**

- 2.1.1 Durée de la partie : 14 minutes
- 2.1.2 Équipes de 4 joueurs sur le terrain
- 2.1.3 Catégorie mixte : minimum 2 filles en tout temps
- 2.1.4 Rotation obligatoire à chaque reprise de service
- 2.1.5 Changement de côté à mi-parcours (7 min) pour les parties extérieures

### **2.2 Règles de service**

- 2.2.1 Service derrière la ligne de fond sur toute sa largeur
- 2.2.2 Services permis : par en haut ou par en bas
- 2.2.3 Un seul essai par service
- 2.2.4 Si le ballon touche le filet mais passe, le jeu continue
- 2.2.5 Fautes : pied sur la ligne = point à l'adversaire
- 2.2.6 Maximum 3 services consécutifs par joueur
- 2.2.7 Après 3 points, rotation obligatoire mais service conservé

### **2.3 Jeu en cours**

- 2.3.1 Maximum de 3 contacts pour retourner le ballon
- 2.3.2 Tous les types de contacts sont permis
- 2.3.3 Bloc autorisé, sauf contre les filles en mixte
- 2.3.4 Le bloc ne compte pas comme un contact
- 2.3.5 Double touche interdite sauf lors de la réception

### **2.4 Conditions de jeu**

- 2.4.1 À l'intérieur : si le ballon touche le plafond et retombe de son côté, jeu continue
- 2.4.2 À l'intérieur : si le ballon touche le plafond et passe de l'autre côté, le

point va à l'adversaire

2.4.3 À l'extérieur : changement de côté à mi-temps

## **2.5 Autres règles**

2.5.1 Interdiction de toucher le filet

2.5.2 Traversée partielle de la ligne centrale permise si elle ne nuit pas au jeu

## **2.6 Demi-finales et finale**

2.6.1 En cas d'égalité à la fin du temps, on joue jusqu'à 2 points d'écart

## **3 RÈGLEMENTS DU BASKETBALL**

### **3.1 Fautes**

3.1.1 Bonus après 7 fautes de l'adversaire (lancer franc = 2 points)

3.1.2 Faute technique = expulsion automatique

3.1.3 Faute de délai si perte de temps volontaire

### **3.2 Déroulement des parties**

3.2.1 Matches en 3 contre 3 sur demi-terrain

3.2.2 Durée : 12 minutes (2 x 6 minutes)

3.2.3 Le temps s'arrête seulement dans les 2 dernières minutes

3.2.4 Pause de 90 secondes à la mi-temps

3.2.5 Un seul temps mort de 30 secondes par équipe

3.2.6 Reprise de jeu toujours à l'extérieur de la ligne de 3 points

3.2.7 Après chaque panier : l'équipe adverse reprend derrière la ligne de 3 points

3.2.8 Après changement de possession, l'équipe doit ressortir avant de jouer

3.2.9 Tous les joueurs doivent jouer au moins 2 minutes sauf en cas de blessure validée

3.2.10 Substitutions illimitées (doivent être annoncées lors d'un arrêt de jeu)

3.2.11 En cas d'égalité, le match est nul

### **3.3 Demi-finales et finale**

3.3.1 Possession limitée à 18 secondes

3.3.2 En cas d'égalité à la fin du temps réglementaire : prolongation de 2 minutes

3.3.3 Si le score est encore égal : duel de lancers francs (1 joueur par équipe désigné)