

# ÉCO-GESTES

## guide pratique

Hélioparc,  
un espace  
d'innovation  
**durable et**  
**responsable**





# Sommaire

Édito

4

Engagements & objectifs

5

Gestion des déchets à Hélioparc

7

Le compost à Hélioparc

13

Les mobilités douces

16

Les éco-gestes au bureau

20

Aller plus loin

25



# L'édito'



“

Un engagement  
**collectif** pour un cadre  
de vie plus durable

---

Dans le cadre de notre **démarche RSE**, nous avons conçu un livret des éco-gestes destiné aux entreprises résidentes de la technopole. Cet outil vise à **sensibiliser** et **accompagner** chaque structure dans l'adoption de pratiques plus respectueuses de l'environnement.

---

**Olivier Farreng**  
Directeur général

# Nos engagements



1

## Un impact collectif



Avec **170 structures**, les pratiques de chaque entreprise amplifient notre **impact** sur l'énergie, les déchets et la mobilité. Il est donc important d'agir **tous ensemble** !

2

## Un cadre de travail sain



S'engager dans des pratiques responsables améliore la **qualité de vie** au travail et favorise un cadre plus **sain** et **agréable** pour tous.

3

## Un levier d'innovation



En intégrant la RSE, nous accompagnons et encourageons chaque résident à **innover** dans leurs propres démarches **environnementales** et **sociétales**.

4

## Une attractivité renforcée



Valoriser les **éco-gestes** et les bonnes pratiques attire des entreprises et des talents sensibles au développement durable, renforçant ainsi **l'attractivité** de notre campus.

# Objectifs

de la démarche



## Réduire

La première étape vers un mode de fonctionnement plus **durable** est de limiter notre consommation de **ressources** en eau, énergies, emballages, matières, carburant et de **limiter** les déchets à la source.



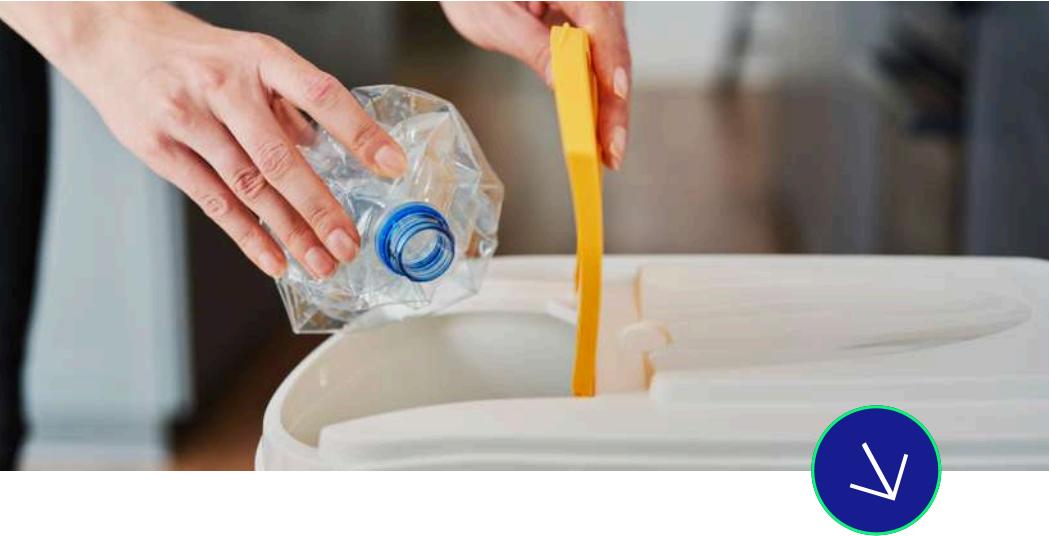
## Réutiliser

Avant de jeter, pensons à donner une **seconde vie** aux objets ! Favoriser le matériel informatique **reconditionné** ou encore remettre en circulation du mobilier de bureau permettent de **réduire** les déchets.



## Recycler

Le tri sélectif **valorise** les déchets au lieu de les envoyer en décharge. Bien trier papier, plastique, piles et déchets électroniques limite la **pollution**.



# GESTION

**des déchets sur le campus Hélioparc**



Réduisons nos déchets dès la source, car le déchet le plus facile à gérer est celui que l'on ne produit pas !



# Le recyclage

## du papier



### Le saviez-vous ?

Les Français produisent chaque année **900 000** tonnes de déchets papier au bureau dont **seulement 35%** sont recyclés.\*

### Dans chaque bureau :

Un **carton** fourni par Hélioparc est à votre disposition, en complément de la poubelle classique. Ce carton est destiné à recueillir les **déchets recyclables** (sauf verre). Nous comptons sur vous pour le vider dans les **bennes jaunes** | voir plan p.10 | .

**Les agents de nettoyage ne vident que les poubelles "tout venant" !**

\*Source : ADEME

## Sans oublier ...

### Le recyclage informatique

Pour recycler votre matériel électronique, vous pouvez vous rapprocher d'organismes tels que **la Croix-Rouge Insertion** ou **Envie Pau**, qui offrent des solutions de collecte et de recyclage responsable.



#### Le saviez-vous ?

**Environ 70%** des composants électroniques des équipements informatiques peuvent être réutilisés ou recyclés.



### Le recyclage du verre

Pour les déchets en verre, **aucune benne ne peut être installée** sur le site ; merci de les déposer dans les conteneurs spécifiques à l'extérieur.



# Tri Selectif

Le plan des points de tri à Hélioparc

Composteur

Il se situe entre les bâtiments De Vinci et Einstein, proche du parking.



Poubelle verre  
Extérieure au site



Zone de tri Hélioparc

Il est **strictement interdit**  
de jeter les déchets  
provenant de vos foyers  
dans la zone de tri.

## À JETER

## OÙ ?



Papiers, emballés en plastique, aluminium, métal, boîtes à pizza

Zone de tri Newton,  
Poincaré, bacs sur site



Cartons dépliés

Zone de tri, Poincaré



Déchets ménagers dans des sacs poubelles fermés

Zone de tri, Newton,  
Poincaré, Marie Curie



Uniquement les piles usagées

Espace courrier (poste d'accueil) et zone de tri



Palette de bois, plastique, gros encombrants, classeurs, polystyrène.

Zone de tri



Cartouches d'encre des imprimantes laser ou jet d'encre

Zone de tri

# Poubelles bi-flux

## A l'extérieur

Celles-ci sont disposées à chaque **entrée principale** des bâtiments.



### Compartiment jaune



### Compartiment noir



## A l'intérieur

Ces poubelles, présentes dans chaque **salle de réunion** et l'**espace café** du bâtiment Ampère, ont 3 compartiments : deux pour les déchets recyclables et un pour le tout venant.

### Compartiment noir : déchets tout venant



### Compartiments jaune/bleu déchets recyclables



Les **cuisines** du rez-de-chaussée et du sous-sol des **bâtiments Einstein et Ampère** disposent de deux poubelles : une pour les déchets recyclables et une pour les déchets non recyclables.

**Merci de bien trier !**



# LE COMPOST

A Hélioparc, comment ça marche ?



# Le compost



## A Hélioparc

Depuis le 1er janvier 2024, la **loi AGEC** rend **obligatoire** le tri à la source des biodéchets pour toutes les entreprises. Pour cela Hélioparc a mis en place un **composteur** sur le site. Épluchures de fruits et légumes, marc de café, sachets de thé, coquilles d'œufs, etc : pensez à y déposer vos **biodéchets** !



### On y jette quoi au composteur ?



### A ne pas jeter



Pour éviter certains désagréments, nous ne compostons pas les déchets de **viande** ou de **poisson**.

### Où le trouver ?

Il se trouve entre les bâtiments De Vinci et Einstein, proche du parking. Voir sur le plan page 10.

### A noter !

Sur place, vous trouverez toutes les **indications** de compostage ainsi que le nécessaire pour **nettoyer votre bio-seau**. L'accès est sécurisé pour assurer une gestion optimisée.

## Le bio-seau

Pour **faciliter** le dépôt de vos déchets, chaque entreprise qui en fait la demande recevra un **bio-seau**. Celui-ci sera équipé d'une puce pour assurer une meilleure **traçabilité** et mesurer la quantité de biodéchets valorisés par votre entreprise : une donnée précieuse pour **votre démarche RSE**.



## Comment ça marche ?

Chaque entreprise concernée devra **s'organiser en interne** pour le dépôt du bio-seau, idéalement deux fois par semaine. Seuls les déchets végétaux, sont acceptés (viande et poisson **interdits**). Un ou deux **référents compost** sont désignés par structure, et une charte d'engagement est signée pour assurer le bon **fonctionnement** du compost.



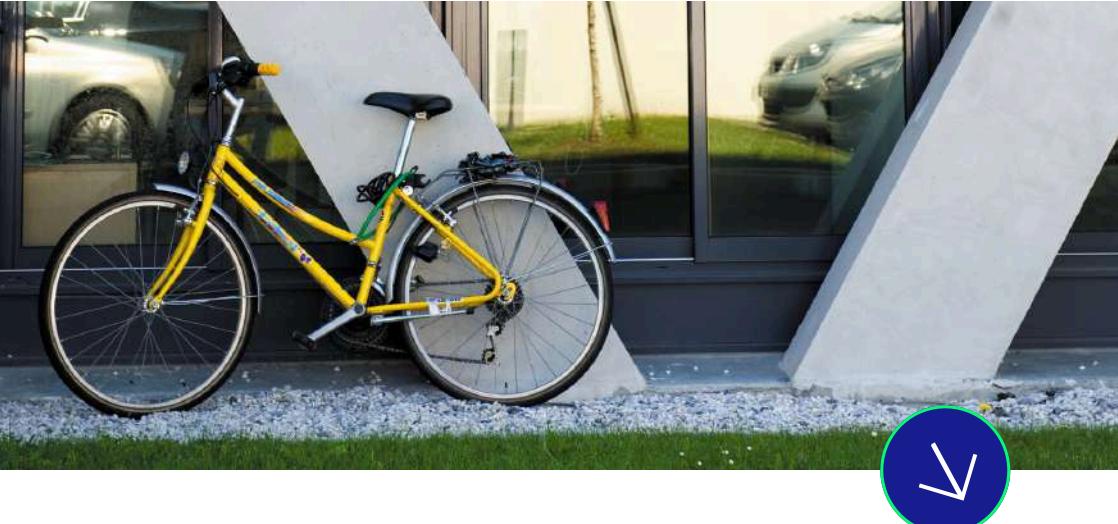
## Ils deviennent quoi vos déchets ?



Le compost ne disparaît pas, il se **transforme** ! Réutilisé dans le parc d'Hélioparc, il pourrait même nourrir la plante verte de votre bureau !

## Qui contacter pour devenir référent et obtenir un bio-seau ?

Contactez Caroline, fondatrice de **Graine de Compost** :  
[contact@grainesdecompost.fr](mailto:contact@grainesdecompost.fr) | 06 74 37 78 32.



# MOBILITÉS

douces et services associés



Limitons nos émissions de gaz à effet de serre (GES). Le transport est la première source d'émissions des GES en France



# Plan des mobilités

services vélo & recharges électriques à Hélioparc



## Attention batteries!

Cet abri vélos est équipé de **prises électriques** pour recharger les batteries des vélos et trottinettes électriques. Il est **strictement interdit** de les recharger à l'intérieur des bâtiments.

Bornes électriques

Rack à vélo

Abri vélos

## Comment venir à Hélioparc ?

# Mobilités douces

Venir à Hélioparc en mobilités douces, c'est facile et **encouragé** ! Le site est desservi par plusieurs arrêts de transports en commun. C'est bon pour la **planète**, pour votre **santé**... et souvent plus **économique** et moins stressant au quotidien ! Limitons nos émissions de gaz à effet de serre en privilégiant covoiturage, bus, vélo ou train plutôt que l'avion pour les **déplacements professionnels**.

### A vélo !



Des racks & abris vélos sont déployés sur le site. (voir plan p.17)

### En voiture électrique



Des bornes de recharge électriques sont à votre disposition sur le site. Merci de vous adresser à l'accueil d'Hélioparc ou au service comptabilité pour en savoir plus et obtenir votre badge.

✉ [contact@helioparc.fr](mailto:contact@helioparc.fr)

### En bus



Des arrêts de bus et Fébus se trouvent à proximité.



## Pour 15km de trajet



### Vélo mécanique

0 kg CO<sub>2</sub>e



### Scooter ou moto légère thermique

1.14 kg CO<sub>2</sub>e



### Voiture électrique

1.55 kg CO<sub>2</sub>e



### Covoiturage thermique

1.63 kg CO<sub>2</sub>e



### Bus thermique

1.7 kg CO<sub>2</sub>e



### Voiture thermique

3.26 kg CO<sub>2</sub>e

## Pour un trajet Pau - Paris



### Train

2,33 kg CO<sub>2</sub>e



### Avion

169 kg CO<sub>2</sub>e



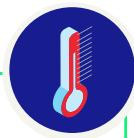
# ECOGESTES

à adopter au bureau



# Les gestes

au bureau



## Chaudage

Au bureau, 19°C suffisent quand on est là, 16°C quand on n'y est pas. Vous contribuez à diminuer l'empreinte carbone de votre entreprise sans sacrifier votre bien-être !

Un ordinateur en veille utilise encore 20 à 40 % de sa consommation en marche.

20 à 40%

7 %

C'est l'économie d'énergie réalisée pour chaque degré en moins

## Électricité

Éteignez complètement les appareils en veille, débranchez les chargeurs inutilisés. De petits gestes qui permettent de limiter le gaspillage d'électricité au quotidien !



# Les gestes

## au bureau

### L'eau

À Hélioparc, pensons à **fermer** les robinets sans détection automatique et à **couper l'eau** pendant le savonnage. Une fuite ? Signalez-la vite ! Veillons aux rejets dans les eaux usées : **aucun** produit dangereux ne doit y être jeté.



30 litres

C'est la consommation moyenne d'eau d'un employé de bureau/jour

Quantité de déchets papier générée par un employé de bureau chaque année !

60 à 65 kg

### Le papier

- **Limiter** les impressions papier et favoriser le recto-verso
- Privilégier le **partage numérique** de documents
- Choisir des fournitures de bureau recyclables
- Utiliser des mugs ou gobelets **réutilisables**



## le numérique responsable



# 15 000 km

c'est la distance moyenne  
parcourue par une donnée numérique



### Le saviez-vous

Le numérique a lui aussi un impact sur la planète. Pour le réduire :



Evitez l'envoi de  
mails superflus



Stockez vos  
données en local.



Prolongez la durée  
de vie de vos  
équipements



Privilégiez le matériel  
reconditionné ou certifiés :





© Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées



# Allez + loin

## Dans la démarche

Les écogestes sont bénéfiques pour notre **planète** et améliorent notre **cadre de travail**. En les adoptant, vous contribuez à créer un environnement de travail plus **durable** et agréable. Nous comptons sur vous pour les appliquer au quotidien.



### Agir en local & au quotidien

Envie de vous engager encore davantage ?

Découvrez les **bons gestes et initiatives** locales pour aller plus loin dans votre démarche écoresponsable.

- Compostage : [www.grainesdecompost.fr](http://www.grainesdecompost.fr)
- Infos tri : [www.valorbearna.fr](http://www.valorbearna.fr)
- Conseils et bons gestes : [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)
- Sensibilisation : [www.ecocene.fr](http://www.ecocene.fr)
- Mobilités douces : [www.idelis.fr](http://www.idelis.fr)
- Agir dans l'agglo' : [www.pau.fr](http://www.pau.fr)



### Contact - Hélioparc

05 59 02 48 48 | [contact@helioparc.fr](mailto:contact@helioparc.fr)

[www.helioparc.fr](http://www.helioparc.fr)

2 avenue du Président Pierre Angot

64 053 Pau Cedex 9

# Ensemble

Agissons pour un environnement de travail plus respectueux et engagé !



# Retrouvez-nous

Sur les réseaux sociaux





Pour toute demande, complément d'information ou suggestions :

[contact@heliparc.fr](mailto:contact@heliparc.fr)

05 59 02 48 48