

ÉCO-GESTES

guide pratique

Hélioparc,
un espace
d'innovation
durable et
responsable





Sommaire

Édito

4

Engagements & objectifs

5

Gestion des déchets à Hélioparc

7

Le compost à Hélioparc

13

Les mobilités douces

16

Les éco-gestes au bureau

20

Aller plus loin

25

L'édito'



Un engagement
collectif pour un cadre
de vie plus durable

Dans le cadre de notre **démarche RSE**, nous avons conçu un livret des éco-gestes destiné aux entreprises résidentes de la technopole. Cet outil vise à **sensibiliser** et **accompagner** chaque structure dans l'adoption de pratiques plus respectueuses de l'environnement.

Olivier Farreng
Directeur général

Nos engagements



1

Un impact collectif



Avec **170 structures**, les pratiques de chaque entreprise amplifient notre **impact** sur l'énergie, les déchets et la mobilité. Il est donc important d'agir **tous ensemble** !

2

Un cadre de travail sain



S'engager dans des pratiques responsables améliore la **qualité de vie** au travail et favorise un cadre plus **sain** et **agréable** pour tous.

3

Un levier d'innovation



En intégrant la RSE, nous accompagnons et encourageons chaque résident à **innover** dans leurs propres démarches **environnementales** et **sociétales**.

4

Une attractivité renforcée



Valoriser les **éco-gestes** et les bonnes pratiques attire des entreprises et des talents sensibles au développement durable, renforçant ainsi **l'attractivité** de notre campus.

Objectifs

de la démarche



Réduire

La première étape vers un mode de fonctionnement plus **durable** est de limiter notre consommation de **ressources** en eau, énergies, emballages, matières, carburant et de **limiter** les déchets à la source.



Réutiliser

Avant de jeter, pensons à donner une **seconde vie** aux objets ! Favoriser le matériel informatique **reconditionné** ou encore remettre en circulation du mobilier de bureau permettent de **réduire** les déchets.



Recycler

Le tri sélectif **valorise** les déchets au lieu de les envoyer en décharge. Bien trier papier, plastique, piles et déchets électroniques limite la **pollution**.

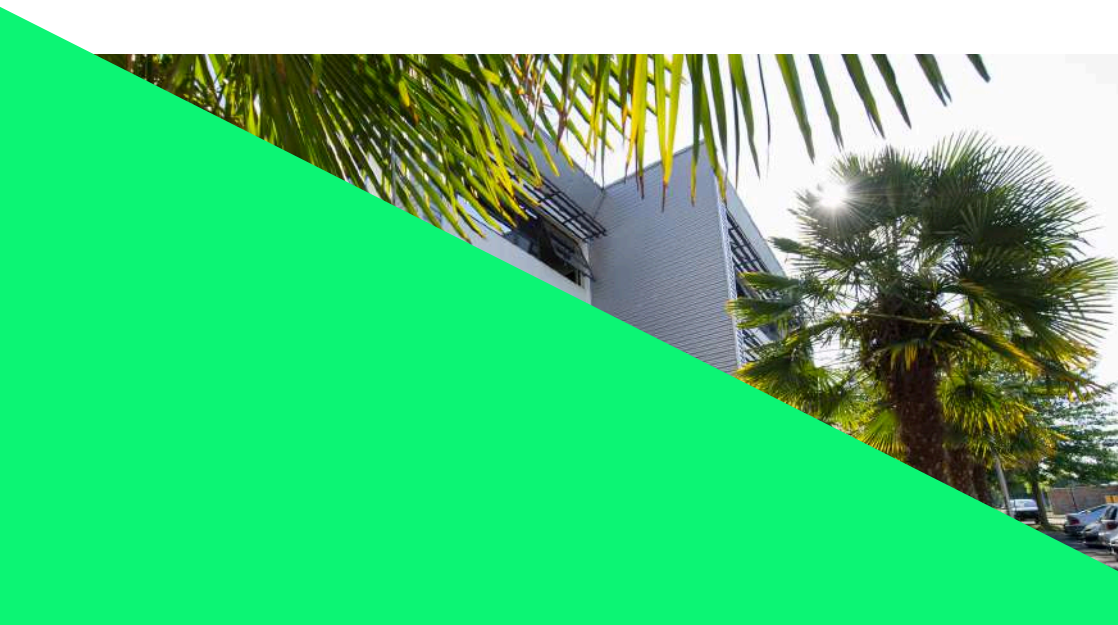


GESTION

des déchets sur le campus Hélioparc



Réduisons nos déchets dès la source, car le déchet le plus facile à gérer est celui que l'on ne produit pas !



Le recyclage

du papier



Le saviez-vous ?

Les Français produisent chaque année **900 000** tonnes de déchets papier au bureau dont **seulement 35%** sont recyclés.*

Dans chaque bureau :

Un **carton** fourni par Hélioparc est à votre disposition, en complément de la poubelle classique. Ce carton est destiné à recueillir les **déchets recyclables** (sauf verre). Nous comptons sur vous pour le vider dans les **bennes jaunes** | voir plan p.10 | .

Les agents de nettoyage ne vident que les poubelles "tout venant" !

Sans oublier ...

Le recyclage informatique

Pour recycler votre matériel électronique, vous pouvez vous rapprocher d'organismes tels que **la Croix-Rouge Insertion** ou **Envie Pau**, qui offrent des solutions de collecte et de recyclage responsable.



Le saviez-vous ?

Environ 70% des composants électroniques des équipements informatiques peuvent être réutilisés ou recyclés.



Le recyclage du verre

Pour les déchets en verre, **aucune benne ne peut être installée** sur le site ; merci de les déposer dans les conteneurs spécifiques à l'extérieur.



Tri selectif

Le plan des points de tri à Hélioparc

Composteur

Il se situe entre les
bâtiments De Vinci et
Einstein, proche du parking.



Poubelle verre
Extérieure au site



Zone de tri Hélioparc

Il est **strictement interdit**
de jeter les déchets
provenant de vos foyers
dans la zone de tri.

À JETER

OÙ ?



Papiers, emballés en
plastique, aluminium,
métal, boîtes à pizza

Zone de tri Newton,
Poincaré, bacs sur
site



Cartons dépliés

Zone de tri, Poincaré



Déchets ménagers
dans des sacs
poubelles fermés

Zone de tri, Newton,
Poincaré, Marie
Curie



Uniquement les
piles usagées

Espace courrier (poste
d'accueil) et zone de tri



Palette de bois, plastique,
gros encombrants,
classeurs, polystyrène.

Zone de tri



Cartouches d'encre des
imprimantes laser ou jet
d'encre

Zone de tri

Poubelles bi-flux

A l'extérieur

Celles-ci sont disposées à chaque **entrée principale** des bâtiments.



Compartment **jaune**



Compartment **noir**



A l'intérieur

Ces poubelles, présentes dans chaque **salle de réunion** et l'**espace café** du bâtiment Ampère, ont 3 compartiments : deux pour les déchets recyclables et un pour le tout venant.

Compartment **noir** : déchets tout venant



Compartiments **jaune/bleu** déchets recyclables



Les **cuisines** du rez-de-chaussée et du sous-sol des **bâtiments Einstein et Ampère** disposent de deux poubelles : une pour les déchets recyclables et une pour les déchets non recyclables.

Merci de bien trier !



LE COMPOST

A Hélioparc, comment ça marche ?



Le compost



A Hélioparc

Depuis le 1er janvier 2024, la **loi AGEC** rend **obligatoire** le tri à la source des biodéchets pour toutes les entreprises. Pour cela Hélioparc a mis en place un **composteur** sur le site. Épluchures de fruits et légumes, marc de café, sachets de thé, coquilles d'œufs, etc : pensez à y déposer vos **biodéchets** !



On y jette quoi au composteur ?



A ne pas jeter



Pour éviter certains désagréments, nous ne compostons pas les déchets de **viande** ou de **poisson**.

Où le trouver ?

Il se trouve entre les bâtiments De Vinci et Einstein, proche du parking. Voir sur le plan page 10.

A noter !

Sur place, vous trouverez toutes les **indications** de compostage ainsi que le nécessaire pour **nettoyer votre bio-seau**. L'accès est sécurisé pour assurer une gestion optimisée.

Le bio-seau

Pour **faciliter** le dépôt de vos déchets, chaque entreprise qui en fait la demande recevra un **bio-seau**. Celui-ci sera équipé d'une puce pour assurer une meilleure **traçabilité** et mesurer la quantité de biodéchets valorisés par votre entreprise : une donnée précieuse pour **votre démarche RSE**.



Comment ça marche ?

Chaque entreprise concernée devra **s'organiser en interne** pour le dépôt du bio-seau, idéalement deux fois par semaine. Seuls les déchets végétaux, sont acceptés (viande et poisson **interdits**). Un ou deux **référents compost** sont désignés par structure, et une charte d'engagement est signée pour assurer le bon **fonctionnement** du compost.



Ils deviennent quoi vos déchets ?



Le compost ne disparaît pas, il se **transforme** ! Réutilisé dans le parc d'Hélioparc, il pourrait même nourrir la plante verte de votre bureau !

Qui contacter pour devenir référent et obtenir un bio-seau ?

Contactez Caroline, fondatrice de **Graine de Compost** :
contact@grainesdecompost.fr | 06 74 37 78 32.



MOBILITÉS

douces et services associés



Limitons nos émissions de gaz à effet de serre (GES). Le transport est la première source d'émissions des GES en France



Plan des mobilités

services vélo & recharges électriques à Hélio parc



Bornes
électriques



Rack à vélo



Abri vélos



Attention batteries

Cet abri vélos est équipé de prises électriques pour recharger les batteries des vélos et trottinettes électriques. Il est **strictement interdit** de les recharger à l'intérieur des bâtiments.

Comment venir à Hélioparc ?

Mobilités douces

Venir à Hélioparc en mobilités douces, c'est facile et **encouragé** ! Le site est desservi par plusieurs arrêts de transports en commun. C'est bon pour la **planète**, pour votre **santé**... et souvent plus **économique** et moins stressant au quotidien ! Limitons nos émissions de gaz à effet de serre en privilégiant covoiturage, bus, vélo ou train plutôt que l'avion pour les **déplacements professionnels**.



A vélo !

Des racks & abris vélos sont déployés sur le site. (voir plan p.17)



En voiture électrique

Des bornes de recharge électriques sont à votre disposition sur le site. Merci de vous adresser à l'accueil d'Hélioparc ou au service comptabilité pour en savoir plus et obtenir votre badge.

✉ contact@helioparc.fr



En bus

Des arrêts de bus et Fébus se trouvent à proximité.



Pour 15km de trajet



Vélo mécanique

0 kg CO₂e



Scooter ou moto légère thermique

1.14 kg CO₂e



Voiture électrique

1.55 kg CO₂e



Covoiturage thermique

1.63 kg CO₂e



Bus thermique

1.7 kg CO₂e



Voiture thermique

3.26 kg CO₂e

Pour un trajet Pau - Paris



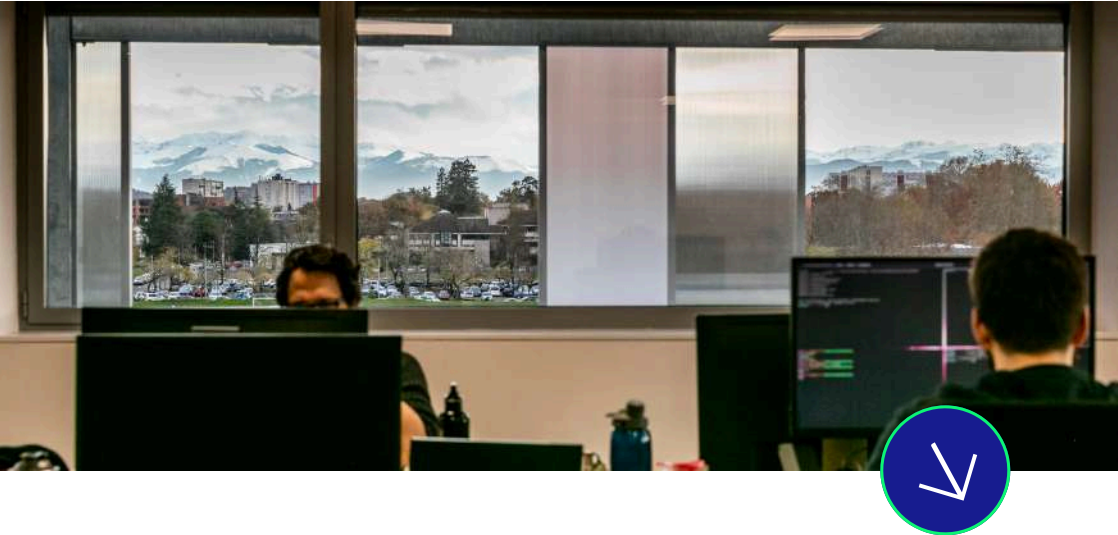
Train

2,33 kg CO₂e



Avion

169 kg CO₂e



ECOGESTES

à adopter au bureau



Les gestes

au bureau

Chauffage



Au bureau, **19°C** suffisent quand on est là, **16°C** quand on n'y est pas. Vous contribuez à **diminuer** l'empreinte carbone de votre entreprise sans sacrifier votre bien-être !

7 %

C'est l'économie d'énergie réalisée pour chaque degré en moins

Un ordinateur en veille utilise encore 20 à 40 % de sa consommation en marche.

20 à 40%

Electricité

Éteignez complètement les appareils **en veille**, **débranchez** les chargeurs inutilisés. De petits gestes qui permettent de limiter le gaspillage d'électricité au quotidien !



Les gestes

au bureau

L'eau

À Hélioparc, pensons à **fermer** les robinets sans détection automatique et à **couper l'eau** pendant le savonnage. Une fuite ? Signalez-la vite !
Veillons aux rejets dans les eaux usées : **aucun** produit dangereux ne doit y être jeté.



Quantité de déchets papier générée par un employé de bureau chaque année !

60 à 65 kg

30 litres

C'est la consommation moyenne d'eau d'un employé de bureau/jour

Le papier

- **Limiter** les impressions papier et favoriser le recto/verso
- Privilégier le **partage numérique** de documents
- Choisir des fournitures de bureau recyclables
- Utiliser des mugs ou gobelets **réutilisables**



le numérique responsable



15 000 km

c'est la distance moyenne
parcourue par une donnée numérique



Le saviez-vous

Le numérique a lui aussi un impact sur la planète. Pour le réduire :



Evitez l'envoi de mails superflus



Stockez vos données en local.



Prolongez la durée de vie de vos équipements



Privilégiez le matériel reconditionné ou certifiés :





Allez + loin

Dans la démarche

Les écogestes sont bénéfiques pour notre **planète** et améliorent notre **cadre de travail**. En les adoptant, vous contribuez à créer un environnement de travail plus **durable** et agréable. Nous comptons sur vous pour les appliquer au quotidien.



Agir en local & au quotidien

Envie de vous engager encore davantage ?
Découvrez les **bons gestes et initiatives** locales pour aller plus loin dans votre démarche écoresponsable.

- Compostage : www.grainesdecompost.fr
- Infos tri : www.valorbearn.fr
- Conseils et bons gestes : www.ademe.fr
- Sensibilisation : www.ecocene.fr
- Mobilités douces : www.idelis.fr
- Agir dans l'agglomération : www.pau.fr



Contact - Hélioparc

05 59 02 48 48 | contact@helioparc.fr
www.helioparc.fr
2 avenue du Président Pierre Angot
64 053 Pau Cedex 9



Ensemble

Agissons pour un environnement de travail plus respectueux et engagé !



Retrouvez-nous

Sur les réseaux sociaux



LE TRI
+ FACILE





Pour toute demande, complément d'information ou suggestions :
contact@helioparc.fr
05 59 02 48 48