

KURSPLAN

das **GYM**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Jumping Fitness * 17:30 Uhr	Rücken Plus 9:00 Uhr	All In One 9:00 Uhr	Pump 17:30 Uhr	Functional * 17:30 Uhr	Pump 10:00 Uhr
Bauch Beine Po 18:30 Uhr	ZUMBA 17:30 Uhr	Bauch Beine Po 17:30 Uhr	Yoga ** 18:30 Uhr	Jumping Fitness * 18:30 Uhr	Jumping Fitness * 11:00 Uhr
Cycling * 18:30 Uhr	Rücken Plus 18:30 Uhr	Cycling * 18:30 Uhr	Cycling * 18:30 Uhr		
Cycling * 19:30 Uhr	All In One 19:30 Uhr	Functional * 18:30 Uhr			
		Pump 18:30 Uhr			
		Cycling * 19:30 Uhr			
					SONNTAG
					Rücken Plus 10:00 Uhr
					Cycling * 11:00 Uhr

- Kursraum
- Cyclingraum
- Functional

* Anmeldung ab 24h vor Kursbeginn möglich.
 ** Kursdauer: 18:30 bis 20:00 Uhr.