

Prezado(a) paciente, para ajudar-lhe a ter um tratamento mais confortável e sem imprevistos, recomendamos:

### **Recomendações Pré Operatórias**

#### **Não suspender nenhum remédio sem ordens do médico cardiologista.**

\* Suspender o uso de Antidepressivos, Aspirina, Gingko Biloba, Tanakan, Somalgin, AAS ou similares 10 dias antes da cirurgia. Comunicar uso de outras medicações, especialmente anti coagulantes (Avisar enfermeira Helyane antes de parar o uso de qualquer medicação). **Continuar o uso de demais medicações, como anti hipertensivos ou insulina, inclusive no dia da cirurgia, com um mínimo de água possível.**

#### **Levar no dia da cirurgia a avaliação do risco cirúrgico e exames pré operatórios além da guia de internação autorizada dos convênios**

\* **Local da cirurgia:** Clínica Aleixo Neto, R. Aleixo Neto 1666 - 3324-2670). Leve consigo **o mínimo necessário**. Jóias, adornos e objetos supérfluos não devem ser portados.

\* **Cirurgia dia** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ . Horário previsto para a cirurgia : \_\_\_\_:\_\_\_\_h.  
**Chegar na Clínica às** \_\_\_\_:\_\_\_\_h.

\* Por favor, remova o esmalte das unhas para facilitar a monitorização durante a anestesia. Não use qualquer maquiagem sobre a face para facilitar a assepsia.

\* É importantíssima a presença de um(a) **acompanhante** em sua recuperação após a cirurgia. Pacientes de outras cidades: **programe um local para pernoitar na grande Vitória.**

\* Não se esqueça de comprar na farmácia o aparelho Respiron para fisioterapia respiratória (levar no dia da cirurgia).

\* O jejum deve iniciar-se às \_\_\_\_:\_\_\_\_h (inclusive água).

**Helyane A. Bermudes**  
Coren 13089-2  
Enfermeira e Instrumentadora - celular 8115-6123