

Prezado(a) paciente, para ajudar-lhe a ter um tratamento mais confortável e sem imprevistos, recomendamos:

Orientações Pós Operatórias

- * Evitar molhar o olho durante 30 dias;
Para a higiene só use soro fisiológico, que deve ser guardado na geladeira por até 7 dias depois de aberto. Após esse período, abrir um novo;
- * Banho de imersão, sauna, piscina ou mar proibidos nos primeiros 60 dias;
- * Evitar trauma sobre o olho operado. Usar o protetor acrílico ou óculos habituais durante o dia. À noite usar o protetor durante os primeiros 15 dias. Não é obrigatório usar óculos de sol, use-os se desejar;
- * A limpeza do protetor acrílico deverá ser feita com água e sabão de coco - secar com uma toalinha limpa;
- * É permitido olhar para o chão quando for andar, mas não é permitido abaixar a cabeça abaixo da linha da cintura durante 30 dias .
- * **Não** pegar peso maior que 2 kilos (durante 30 dias)
- * Alimentação: alimentação habitual (de rotina) Pode comer 15 minutos após a cirurgia

Cuidados especiais p/ 1º dia após a cirurgia

É permitido:

- Atividades visuais: ler, ver TV ,costurar ,bordar.
- Remédios habituais 15 minutos após a cirurgia , exceto anticoagulantes (conversar sobre o retorno deste na revisão).
- Dormir em qualquer posição, EXCETO SOBRE O OLHO OPERADO por 30 dias
- Lavar a cabeça sem molhar o olho com água do chuveiro por 30 dias.
- Relações sexuais são liberadas após 07 dias da cirurgia.

Deve ser evitado:

- Esforço físico intenso, caminhadas, ginástica durante 45 dias.
- Se possível controlar tosse e espirros por 10 dias.
- Abaixar a cabeça abaixo da linha da cintura. por 30 dias.
- Molhar o olho operado com água do chuveiro (Soro fisiológico é o único que pode).
- Ingerir qualquer tipo de bebida alcoólica por 45 dias .
- Pintar os cabelos por 20 dias.
- Dirigir somente após 15 dias da cirurgia.
- Não realizar tarefas domésticas como: varrer e cozinhar por 15 dias. Pode lavar louças.

Recomendações adicionais:

- Ir ao consultório para revisão, conforme horário agendado.
- Em caso de dor: analgésicos habituais (Dipirona, Tylenol 750) - um comprimido por via oral de 6/6 horas.
- Comunicar dor muito intensa ou vômitos.

Dr. Laurentino Bicas Neto

CRM: 5259

Helyane Bermudes

Enfermeira e Instrumentadora
8115-6123