

- Médecin généraliste
- Infirmier libéral
- Psychologue
- Ligne d'écoute

- CMP
- Clinique
- CSAPA
- Centre hospitalier

• 15



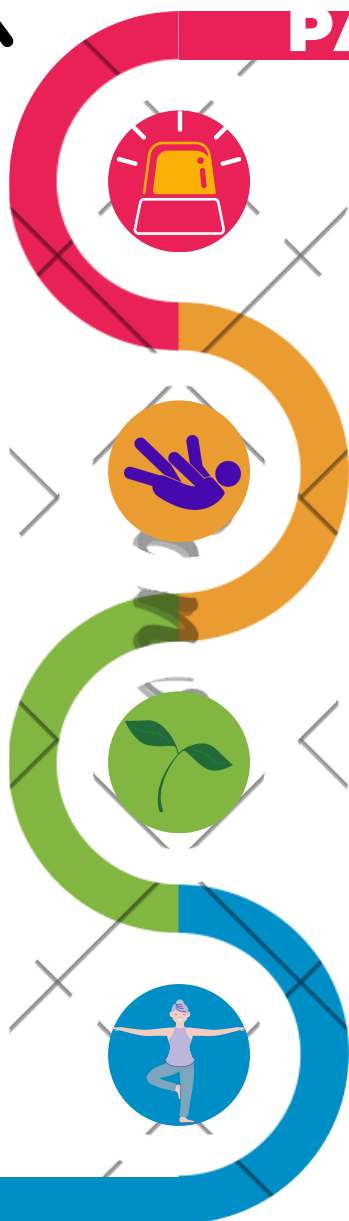
TERRITOIRE DE LILLE SUD EST

PARCOURS SANTE MENTALE

C'est une urgence

Je suis inquiet

Je me pose des questions



Niveau 3 : Urgences

Présence d'un danger pour la personne elle-même (automutilation ou crise suicidaire) ou pour autrui

03

Niveau 2 : Soins spécialisés

La personne est connue ou orientée par un professionnel de santé

Exemples de situations : troubles du comportement avec impact, problèmes relationnels voire isolement sans recherche de solutions

02

Niveau 1 : Soins primaires

Impact léger à modéré sur la qualité de vie en lien avec une souffrance psychique

Exemples de situations : anxiété avec peu de répercussions, hallucinations sans impact sur la qualité de vie, alcoolisation sans demande (déli, dénégation), difficultés relationnelles, repli, isolement simple, troubles du sommeil, irritabilité, etc.

01

Autres ressources

00



ANNUAIRE



AUTRES RESSOURCES

00

Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM)

- **Conseil Intercommunal en Santé Mentale (CISM) du Val de Marque**

Couvre les communes d'Anstaing, Baisieux, Chérengh, Forest-sur-Marque, Gruson, Tressin, Villeneuve d'Ascq et Willems

A pour mission de promouvoir la santé mentale, de coordonner des actions de prévention et d'accompagnement sur son territoire

Coordonne une cellule d'appui en santé mentale permettant aux professionnels du territoire d'aborder des situations complexes

Coordinatrice : Sarah MELIN - smelin@villeneuveascq.fr

03 28 80 54 92 ou 06 70 23 22 89

- **Conseil Intercommunal de Santé, Santé Mentale et Citoyenneté (AISSMC)**

Couvre les villes de Ronchin, Lezennes, Faches-Thumesnil, Mons-en-Barœul, Lesquin et Hellemmes

Propose des actions de prévention et d'informations

Coordinatrice : Emmanuelle PROVOST - coordinatricecissmc@yahoo.fr

07 61 29 05 02

- **Conseil de Santé Mentale Etudiants**

A destination des étudiants de l'Université de Lille

A pour missions : l'observation, la veille sanitaire et sociale, l'amélioration de l'accès aux soins psychiatriques, la prévention et promotion de la santé mentale, l'inclusion sociale, la lutte contre l'exclusion et la stigmatisation

Porte une cellule d'orientation en santé mentale, met en place des formations et dispose d'une équipe de soins et d'orientation de psychiatrie pour les étudiants (ESOPE)

Coordinatrice : Pauline DEGORRE - pauline.degorre@univ-lille.fr

06 45 68 28 92

Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Lille Sud-Est Douaisis

Propose un appui pour les situations de santé complexes quelque soit l'âge ou la pathologie

03 59 57 77 37



ANNUAIRE



AUTRES RESSOURCES

00

- **CREHPSY**

Apporte un éclairage sur l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique
03 20 16 56 10 / contact@crehpsy-hdf.fr

- **Généralistes Addictions HDF**

Propose des interventions avec expertise de professionnels en addictologie
03 20 52 35 25

- **Centre Ressources Autisme (CRA)**

03 20 60 62 59 / cra@cra-npdc.fr

- **PSYCOM**

Plateforme de ressources qui informe, oriente et sensibilise sur la santé mentale
<https://www.psycom.org/>

- **Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)**

03 20 56 70 70 / unafam.nord@gmail.com

- **La Croix Bleue**

Accompagnement de personnes dépendantes de l'alcool et des buveurs excessifs par des bénévoles
01 72 28 37 37 - 07 76 35 85 30 / cbleuesiege@gmail.com

- **Les Groupes Familiaux Al-Anon**

Soutien de l'entourage d'un proche consommant de l'alcool
09 63 69 24 56



ANNUAIRE



NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

01

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

- **Médecins généralistes**

- **Médecin traitant de la personne**
- **En cas d'absence de médecin traitant : solliciter la Communautés Professionnelles Territoriales de Santé (CPTS) du territoire**
 - CPTS de la Marque - contact@cptsdelamarque.org
 - CPTS Beaumont Artois - cpts.beaumontartois@gmail.com / 03 21 74 30 71
 - CPTS 7 Villes - cpts7villes@gmail.com
 - CPTS Hellemmes Fives Mons - cptsfhm@gmail.com / 06 07 54 42 22
 - CPTS Sud Métropole Lilloise - cptsudml@gmail.com / 03 20 22 10 24
 - CPTS des Weppes - contact@cptsdesweppes.fr / 03 20 33 20 33
 - CPTS Pévèle Carembault-Seclin - cptspevelecarembaultseclin@gmail.com
- **En cas d'absence de CPTS, envisager des solutions alternatives**
 - Maisons Médicales de Garde (Seclin, Villeneuve d'Ascq) - 03 20 33 20 33
 - Service d'Accès aux Soins (SAS) - composer le 15
 - Cabines de téléconsultation : certaines pharmacies et maisons de santé sont équipées d'une cabine de téléconsultation

Un site internet en recense certaines : info.medadom.com

- **Infirmiers**

- **Infirmier de la personne**
- **Infirmier intervenant sur la commune indiquée**



ANNUAIRE

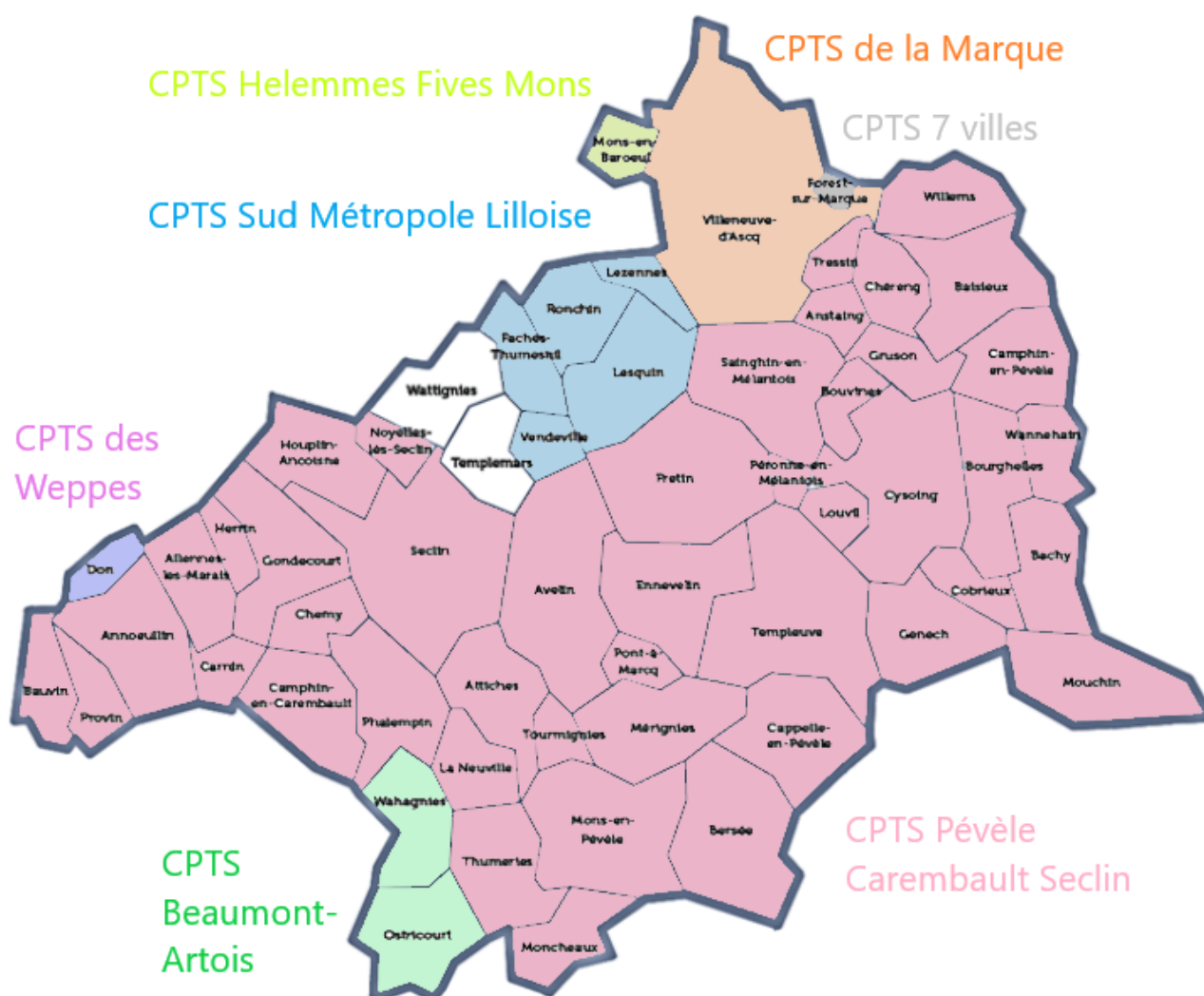


NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

01

Cartographie des territoires d'intervention des CPTS de Lille Sud-Est





ANNUAIRE



NIVEAU 1 : SOINS PRIMAIRES

01

Impact léger à modéré sur la qualité de vie
en lien avec une souffrance psychique

- **Psychologues**

- Psychologue libéral
- Dispositif "Mon Soutien Psy" - Annuaire des psychologues partenaires du dispositif : <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

- **Lignes d'écoute**

- Femmes victimes de violence - 3919
- Prévention du suicide - 3114
- Maltraitances envers les personnes âgées et les personnes en situation de handicap - 3977
- Harcèlement à l'école - 3020 ou 3018 si cyberharcèlement
- Mal être des étudiants - 0 800 737 800



ANNUAIRE



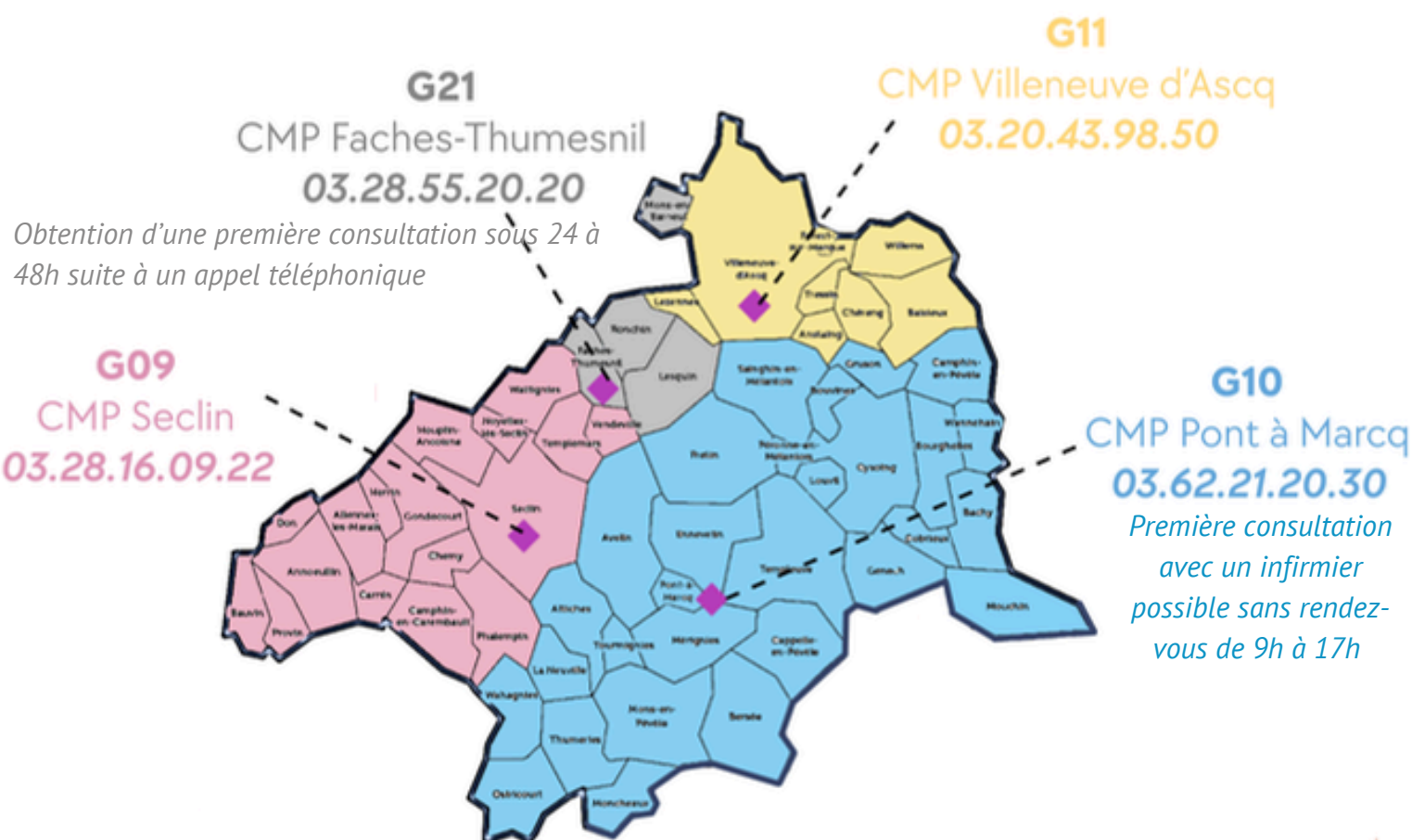
NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

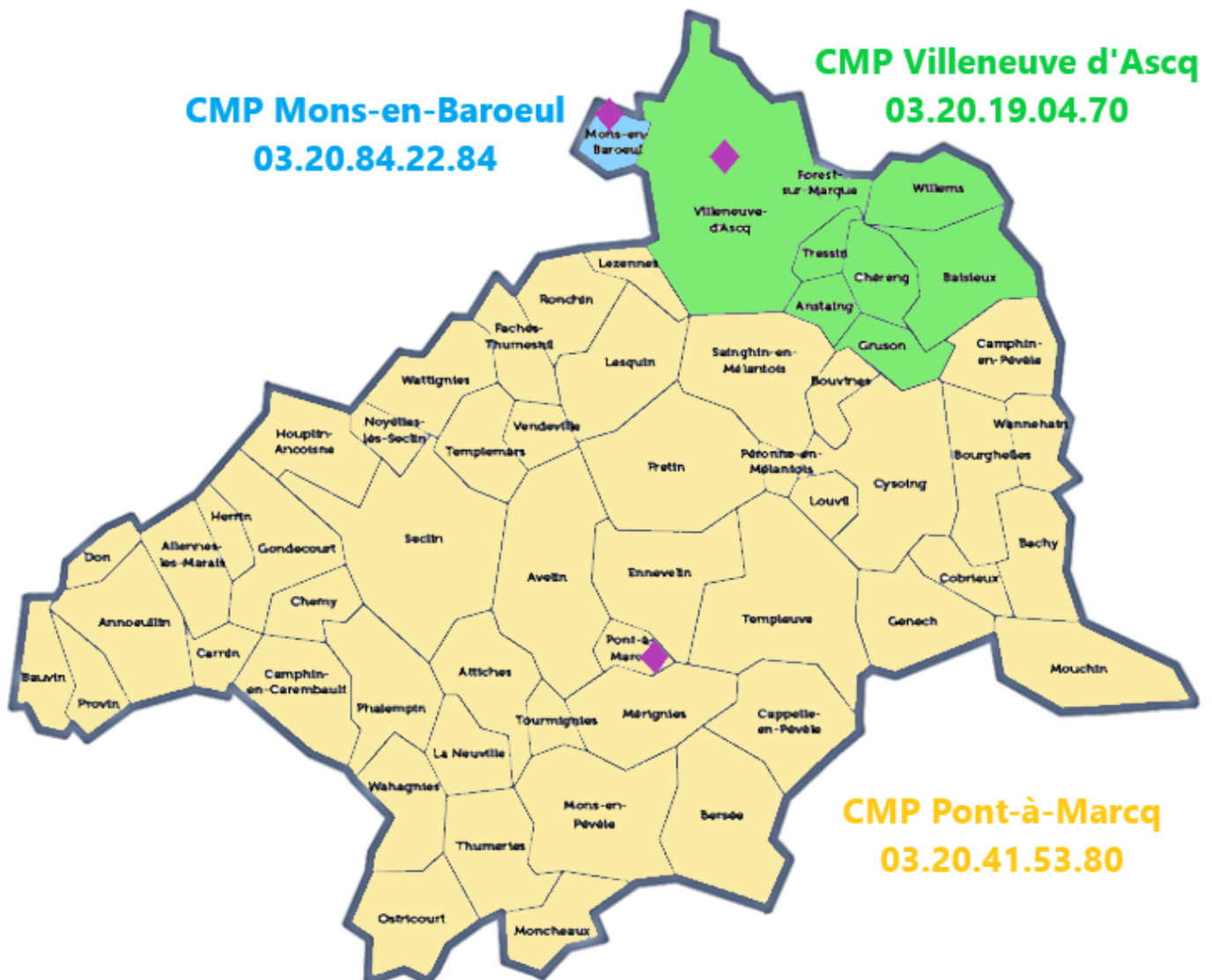
Préalable :

- Recherche d'un antécédent de suivi et si connu : contacter la structure en question
- En cas de doute sur une éventuelle urgence ou quant à la dangerosité de la personne pour elle-même ou pour autrui, se référer au niveau 3
- Centre Médico-Psychologique - Adultes





Centre Médico-Psychologique Infanto Juvenile :





NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

Equipes mobiles :

- **Equipe Mobile "Diogène" de l'EPSM Agglomération Lilloise** - 03 59 09 04 28 / diogene@epsm-lm.fr
Pour les personnes adultes de grande précarité et d'exclusion
Evaluer, accompagner et orienter vers des soins de droit commun en psychiatrie
- **Equipe Mobile de psychogériatrie** - 03 28 16 77 80 / cdjg09.lm@ghtpsy-npdc.fr
Intervient sur le secteur 59G09 pour évaluation, prise en soins et suivi des personnes âgées au domicile ou dans tout autre lieu d'hébergement ou de soins
- **Equipe Mobile de gérontopsychiatrie** - 03 20 16 85 30
Intervient sur le secteur 59G10 pour faciliter l'accès aux soins
- **PEP48 (Premier Episode Psychotique 48h)** - 06 28 73 31 92 / pppep48@chu-lille.fr
Intervention sur le territoire de Lille Sud-Est pour améliorer l'accès aux soins des jeunes de 15 à 25 ans présentant un premier épisode psychotique
- **SAAM (Service Accompagnement Addicto Mobile)**
03 20 40 10 20 / Dorothee.tannay@lepari.fr; Sonia.mushtaq@lepari.fr
Intervention sur le territoire des Weppes (dont la commune Don) Pour toute personne ayant une problématique avec sa consommation et ayant des difficultés à pouvoir se déplacer dans un CSAPA (physique, psychique, transport)
- **Association VISA - dispositif Visavies**
Service mobile en addictologie
Intervention sur le territoire de la Métropole Lilloise
06 82 99 91 80

Offre addictologie ambulatoire :

- **CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) de Annœullin** - 03 28 03 65 11
- **CSAPA de Villeneuve d'Ascq** - 03 20 04 29 29
- **CSAPA de Carvin** - 03 21 77 28 13
- **Consultation addictologie à la Clinique des 4 Cantons** - 03 20 43 88 10
- **Hôpital de jour d'addictologie du Groupe Hospitalier Seclin Carvin situé à Seclin**
03 61 76 80 00 / hdj.addictologie@ghsc.fr
- **Consultations hospitalières d'addictologie du Groupe Hospitalier Seclin Carvin à Seclin** - 03 28 16 13 12



NIVEAU 2 : SOINS SPECIALISES

La personne présente des troubles du comportement. Son comportement et/ou ses propos sont inadapté(s). Elle n'est pas comme d'habitude.

02

Cliniques psychiatriques :

- **Clinique Psypro à Villeneuve d'Ascq** : centre de jour spécialisé dans la prise en charge des psychopathologies du travail - 03 62 26 47 10
- **Clinique des 4 Cantons à Villeneuve d'Ascq** (15/25 ans)
03 20 43 88 10 / clinique.4cantons@fsef.net

Offre psychiatrique hors territoire et non sectorisé :

- **Clinique Lautréamont** à Loos (8-25 ans) - 03 20 57 88 09
- **Clinique des Hauts de France** à Louvroil (adulte, adolescent et personne âgée) - 03 27 62 52 52
- **Clinique de l'Epinoy** à Cambrai (à partir de 16 ans) - 03 27 73 87 00



NIVEAU 3 : URGENCES

Présence d'un danger pour la personne elle-même (automutilation ou crise suicidaire) ou pour autrui

03

- **SAMU** - 15 en cas de risque auto agressif

Plateforme de régulation téléphonique psychiatrique dédiée aux professionnels :
03 20 62 10 32 (dispositif PRISME)

- **POLICE SECOURS** - 17 en cas de danger pour autrui
- **3114** prévention du suicide
- **114** (par sms ou application) pour personnes sourdes ou malentendantes
- **112** numéro d'urgence européen

NB1 : ne pas appeler le 18 sauf en cas d'incendie

NB2 : présence d'une équipe psychiatrique aux urgences de Seclin le matin uniquement