



Vážení rodiče,
jsme rádi, že jste se objednali se svým dítětem na oční vyšetření právě na naše pracoviště. **Pro zdárný průběh vyšetření je důležité, aby se dítě dobře cítilo**, nebylo ničím nepříjemně zaskočeno a dokázalo s vyšetřující lékařkou i sestrou komunikovat. Proto je vhodné dítě na vyšetření předem připravovat již v domácím prostředí. Připravili jsme pro vás následující podklady, které vašemu dítěti pomohou vše dobře zvládnout.

Je-li Vašemu dítěti 3 a méně let je třeba ho:

1.

Adaptovat na **zakrytí jednoho oka** - t.j. hrát si doma na piráta, ukázat mu pohádky o pirátech či obrázky pirátů a zkoušet oko zakrývat.



2.

Trénovat „**koukání do kukátka**“ – např. do starého fotoaparátu nebo do kaleidoskopu, aby bylo dítě zvědavé, co tam uvidí, poslouží i klíčová dírka.



3.

Naučit dítě **přiřazovat k sobě obrázky**, které se používají při vyšetření – jako pexeso.



4.

Naučit dítě **popsat obrázky** – buď jednoduchým slovem nebo zvukem.

V našich ambulancích využíváme při vyšetření následující obrázky, seznámíte-li s nimi dopředu své dítě a budete-li trénovat jejich popis, vyšetření proběhne mnohem rychleji.



hepčí



rozpřáhne ruce



pipipi



brm brm / tůtů



ukazuje vlny
nebo foufá



otevívá a zavírá pusť



Je-li Vaše dítě starší 3 let, popřípadě velmi šikovné, je třeba ho:

1.

Adaptovat na **zakrytí jednoho oka** - t.j. hrát si doma na piráta, ukázat mu pohádky o pirátech či obrázky pirátů.



2.

Naučit **koukat do přístroje** – koukáním do např. starého fotoaparátu nebo do kaleidoskopu, aby bylo dítě zvědavé, co tam uvidí.



3.

Naučit **otáčet s velkým E** - hrou s rodičem, ve které dítě podle rodiče ukáže rukou, ve kterém směru je E otočené (kam ukazuje „hřebínek“ nebo „nožičky“), t.j. rukou nahoru, dolů, doprava a doleva.





Milí rodiče,

jistě vás bude zajímat, zda vaše dítě dobře vidí. Rádi bychom tuto základní informaci získali už **u dětí dvouletých a tříletých**. Jelikož děti v tomto věku nenavazují dobře kontakt s novými lidmi, doporučujeme vám, abyste sami provedli **orientační zkoušku** vidění u svého dítěte v příhodnou chvíli, a to **formou hry**, když bude vaše dítě v dobré náladě.

Pokuste se o to u níže uvedených E znaků. Jsou to velká písmena E, otočena různě do čtyř stran. Nejdříve však musíte naučit své dítě smyslu hry, která spočívá v tom, že dítě vám bude ukazovat rukou nebo celou paží, kam směřují tři čárky (tři nožičky, nebo tři prstíčky) jediného velkého tiskacího písmene E, které si můžete zhotovit sami dle přiloženého vzoru, anebo vystříhnout tento vzor a nalepit na tvrdou podložku. Předložíte-li dítěti písmeno nožkami dolů, mávne dítě rukou dolů, bude-li otočeno nožkami nahoru, mávne dítě rukou směrem nahoru. Otočíte-li písmeno vpravo nebo vlevo, mávne dítě rukou doprava nebo doleva. Před každým otočením znaku znak schovejte, schovaný otočte a pak jej zase dítěti předložte, jinak by dítě uhodlo směr otáčení. Větší děti již budou říkat, že nožičky jdou dolů, nahoru, k oknu nebo ke dveřím, podle toho, jaký předmět se v pokoji nachází vpravo nebo vlevo. Když dítě ovládá hru s jedním písmenem dokonale, teprve potom přejdeme na „čtení“ E v řádku. **Dítě se pokusí ze vzdálenosti 4 metrů „přečíst“ první řádek každým okem zvlášť.** Proto je třeba jedno oko dokonale zakrýt tak, aby dítě nemohlo nikde podkukovat. Ukáže-li u každého písmene správný směr nožiček, pokusí se o další řádek. Přečte-li ho, vidí zcela normálně. Pak přelepíte druhé oko a hra se opakuje.

PROSÍM, POMOZTE NÁM ODHALIT TUPOZRAKOST VČAS.

