



Lycée Charles Plisnier

Menus

MENU

Septembre / Octobre 2026

Des repas savoureux pour bien avancer !

Bien manger
pour bien apprendre !



Semaine du 21/09 au 25/09

Lundi
21/09



- Soupe aux carottes
- Boulettes sauce liégeoise, carottes, purée
- Salade bar

Mardi
22/09



- Bouillon de légumes
- Hamburger, frites, mayonnaise
- Salade bar

Jeudi
24/09



- Soupe de champignons
- Gratin de pâtes à la bolognaise (avec ou sans viande)
- Salade bar

Vendredi
25/09



- Soupe aux poireaux
- Fish sticks, laitue, purée, sauce tartare
- Salade bar

Semaine du 28/09 au 02/10

Lundi
28/09



- Soupe brunoise
- Dés de porc sauce aigre-douce, ananas, riz
- Salade bar

Mardi
29/09



- Soupe de tomates
- Pita de dinde, frites, sauce pita
- Salade bar

Jeudi
01/10



- Soupe de concombre
- Pain de viande, sauce aux champignons, coquillettes
- Salade bar

Vendredi
02/10



- Soupe de chicons
- Émincé de poulet sauce curry, chou-fleur, croquettes
- Salade bar

Semaine du 05/10 au 09/10

Lundi
05/10



- Minestrone
- Chipolata de poulet, compote de pommes, pommes de terre
- Salade bar

Mardi
06/10



- Potage au cerfeuil
- Brochette de poulet, frites, ketchup
- Salade bar

Jeudi
08/10



- Soupe de champignons
- Rôti de porc sauce brune, choux de Bruxelles, purée
- Salade bar

Vendredi
09/10



- Soupe de céleri
- Filet d'Alaska meunière, pommes de terre, laitue

Semaine du 12/10 au 16/10

Lundi
12/10



- Soupe de courgettes
- Escalope viennoise, champignons, coquillettes
- Salade bar

Mardi
13/10



- Potage aux brocolis
- Fricadelle, frites, mayonnaise
- Salade bar

Jeudi
15/10



- Potage au potiron
- Steak haché de bœuf, petits pois, pommes de terre
- Salade bar

Vendredi
16/10



- Couscous
- Poulet, merguez



CHAQUE MIDI :

Crudités, fruits frais et yaourts.



RAPPEL :

Petit-déjeuner GRATUIT
chaque jour entre 7 h 30 et 7 h 50.

ÉQUILIBRE

CONVIVIALITÉ

RÉUSSITE

Bon appétit
à toutes et à tous !

