

Polisdrömmen börjar på Vaddö folkhögskola

För många som siktar på en karriär inom polisen är den polisförberedande utbildningen på Vaddö folkhögskola en värdefull språngbräda. Här får eleverna en bred grund att stå på inför antagningen till Polisprogrammet, både fysiskt, teoretiskt och mentalt. Vi har träffat Jenny Engström och Vilmer Norrgård, som just nu går andra terminen på utbildningen, för att höra hur den har hjälpt dem på vägen mot deras drömyrke.

– Jag sökte till Polisprogrammet men klarade inte fystestet. När jag hörde talas om utbildningen såg jag det som en perfekt möjlighet att förbereda mig bättre, och jag är väldigt nöjd, berättar Jenny. Vilmer, som valde utbildningen direkt efter gymnasiet, ser den som ett sätt att få en djupare förståelse för polisyrket och dess krav.

– Vi får testa på olika delar av yrket, lära oss juridik och samtidigt förbättra vår fysik. Det är en riktigt bra introduktion, säger han.

Både teori och praktik

Utbildningen på Vaddö folkhögskola kombinerar teori och praktik under 1 år på 100% för att ge eleverna en så verklighetsnära förberedelse som möjligt. Under en typisk vecka ägnas onsdagarna åt fysträning under ledning av en personlig tränare. Andra dagar undervisar tidigare universitetslärare i högskoleförberedande studier för att stärka elevernas akademiska kunskaper.

– Vi har många praktiska övningar, som ingripandeteknik och radioanvänd-

ning, vilket ger oss en bättre förståelse för polisyrket. Vi har haft möjlighet att träffa poliser, räddningstjänst och akutsjukvårdspersonal, vilket har gett oss en bredare bild av yrket och vad det faktiskt innebär, berättar Jenny.

Starkt stöd och gemenskap

Den varma gemenskapen och det starka engagemanget från skolans personal är något som både Jenny och Vilmer lyfter. Särskilt uppskattad är deras klasslärare, polisen Bertil.

– Det bästa med utbildningen? Bertil! Han är fantastisk. Skolan har dessutom jättefina lokaler, och rektorn Sandy är väldigt engagerad, säger Jenny.

Sammanhållningen i den lilla klassen är också en stor fördel.

– Vi är bara nio personer just nu, vilket gör att vi kommer varandra väldigt nära, särskilt vi som bor på internatet, berättar Vilmer.

En värdefull förberedelse för framtiden

För de flesta studenter är målet tydligt, de vill vidare till Polisprogrammet.

– Ju längre vi går här, desto mer taggade blir vi. Utbildningen är inte avskräckande, snarare tvärtom, det känns helt rätt, säger Jenny.

Till dem som funderar på att söka har studenterna ett tydligt råd: var beredd på en både utmanande och lärorik upplevelse.

– Vi kallar det ”Polisskolan Light”, en försmak av vad som väntar, avslutar Vilmer.

Den polisförberedande utbildningen på Vaddö folkhögskola är en utmärkt språngbräda för den som vill stärka sina chanser att komma in på Polisprogrammet och få en tydligare bild av vad polisyrket innebär.

Text: Isabelle Ibéer
www.vaddo.fhsk.se



Jenny Engström



Vilmer Norrgård