

# Planning des cours

## COURS COLLECTIFS

**Lundi** - 17h30 *Pilates*  
**Lundi** - 19h00 *Pilates*  
**Mardi** - 11h00 *Pilates*  
**Mardi** - 17h30 *Stretching*  
**Mercredi** - 10h00 *Pilates*

**Mercredi** - 17h30 *Pilates*  
**Mercredi** - 19h00 *Pilates*  
**Jeudi** - 11h00 *Pilates*  
**Jeudi** - 17h30 *Stretching*  
**Jeudi** - 19h00 *Pilates*



# Tarifs des cours

## ABONNEMENTS

Abonnements 10 cours CHF 210.-  
 Abonnements 10 cours AVS CHF 190.-  
 Abonnements 10 cours (multicours) CHF 170.-

## INDIVIDUELS

Coaching privé CHF 90.-  
 Cours unique en groupe CHF 25.-  
 Cours en ligne sur Zoom CHF 20.-

*Les cours durent 1h, possibilité de commander un lien zoom pour faire le cours chez vous, paiement par twint ou virement.*

*Les cours sont assurés dès 3 personnes, 8 personnes maximum par cours.*