

# Planning des cours

## COURS COLLECTIFS

<b>Lundi</b> - 17h30	Pilates
<b>Lundi</b> - 19h00	Pilates
<b>Mardi</b> - 11h00	Pilates
<b>Mardi</b> - 17h30	Stretching
<b>Mercredi</b> - 11h00	Fascias

<b>Mercredi</b> - 17h30	Pilates
<b>Mercredi</b> - 19h00	Pilates
<b>Jeudi</b> - 11h00	Pilates
<b>Jeudi</b> - 17h30	Stretching
<b>Jeudi</b> - 19h00	Pilates



## Tarifs des cours

### ABONNEMENTS

Abonnements 10 cours	CHF 210.-
Abonnements 10 cours AVS	CHF 190.-
Abonnements 10 cours (multicours)	CHF 170.-

### INDIVIDUELS

Coaching privé	CHF 90.-
Cours unique en groupe	CHF 25.-
Cours en ligne sur Zoom	CHF 20.-

*Les cours durent 1h, possibilité de commander un lien zoom pour faire le cours chez vous, paiement par twint ou virement.*

*Les cours sont assurés dès 3 personnes, 8 personnes maximum par cours.*