

Planning des cours

COURS COLLECTIFS

Lundi - 17h30 *Pilates*
Lundi - 19h00 *Pilates*
Mardi - 11h00 *Pilates*
Mardi - 17h30 *Stretching*
Mercredi - 11h00 *Fascias*

Mercredi - 17h30 *Pilates*
Mercredi - 19h00 *Pilates*
Jeudi - 11h00 *Pilates*
Jeudi - 17h30 *Stretching*
Jeudi - 19h00 *Pilates*



Tarifs des cours

ABONNEMENTS

Abonnements 10 cours CHF 210.-
 Abonnements 10 cours AVS CHF 190.-
 Abonnements 10 cours (multicours) CHF 170.-

INDIVIDUELS

Coaching privé CHF 90.-
 Cours unique en groupe CHF 25.-
 Cours en ligne sur Zoom CHF 20.-

Les cours durent 1h, possibilité de commander un lien zoom pour faire le cours chez vous, paiement par twint ou virement.

Les cours sont assurés dès 3 personnes, 8 personnes maximum par cours.