

save *the* beauty

cosmetology clinic

ГИД ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

LUMESSA

Чек-лист подготовки кожи перед процедурой фотоомоложения

Что важно сделать до процедуры — и каких ошибок лучше избежать, чтобы подойти к фотоомоложению с правильно подготовленной кожей.

Важно: этот материал носит информационный характер. Конкретный домашний уход и сроки подготовки определяет врач после оценки состояния кожи.

01—03

Домашняя подготовка и
правила ухода до
процедуры

04—06

Что обсудить с врачом и как
подойти к дню визита

07

Стоп-лист: чего избегать в
дни перед Lumessa

ЧЕК-ЛИСТ · ШАГ ЗА ШАГОМ

С чего начинается *подготовка*

Шесть шагов, которые стоит обсудить с врачом до процедуры Лумессы.

01

Уберите главный провоцирующий фактор — солнце

Если кожа недавно активно загорала или есть солнечный ожог, процедуру лучше отложить. Перед фотоомоложением важно максимально ограничить активное воздействие UV и регулярно использовать солнцезащиту.

Запомните: свежий загар — не подготовка к фотоомоложению.

02

Не пытайтесь «соскрести» пигмент

После появления пятен часто хочется сразу усилить уход: добавить кислоты, ретинол, скраб и несколько сывороток одновременно. Но больше активов не означает более быстрый результат. Перед процедурой кожа должна быть в спокойном и предсказуемом состоянии. Поэтому агрессивные или раздражающие средства перед Лумесса могут временно исключаться — точный срок зависит от вашего ухода и рекомендаций врача.

03

Подготовка начинается с домашнего ухода

Если основная задача — работа с пигментацией, врач может включить в домашний протокол средства с определёнными активными компонентами. Например, в некоторых схемах используются средства с транексамовой кислотой и двойная сыворотка Eucerin утром и вечером. Но это не универсальная комбинация для всех: если кожа чувствительная, обезвоженная или причина изменения тона другая, схема подготовки может быть совершенно иной. Не нужно покупать всё сразу по этому гайду — он помогает понять логику подготовки, а конкретный протокол определяет врач.

Как сдавать / как готовиться

Финальную схему домашнего ухода, активные компоненты и сроки их отмены всегда согласовывайте с вашим врачом — до, а не после назначения процедуры.

ЧЕК-ЛИСТ · ПРОДОЛЖЕНИЕ

Что обсудить *с врачом*

И как правильно подойти к дню самой процедуры.

04

Проверьте, нет ли причин перенести процедуру

Перед Lumessa обязательно расскажите врачу:

- какие препараты вы принимаете;
- какой уход используете;
- были ли недавно пилинги, лазерные или другие интенсивные процедуры;
- был ли недавно активный загар;
- есть ли сейчас раздражение, воспаление или повреждение кожи.

Некоторые препараты могут повышать чувствительность кожи к свету, поэтому этот момент важно обсудить заранее. **Не отменяйте назначенные лекарства самостоятельно.**

05

За несколько дней до процедуры не экспериментируйте

Это не лучшее время для нового ретинола, новой кислоты, домашнего пилинга или агрессивной чистки — даже если очень хочется «подготовить кожу получше». Намного разумнее оставить только ту схему, которую вам рекомендовал специалист. Перед процедурой коже важнее быть спокойной, чем переживать очередной эксперимент.

06

В день процедуры всё проще, чем кажется

На процедуру лучше прийти с чистой кожей в зоне обработки — без макияжа, плотных кремов, масел и других средств, если клиника не дала вам другие инструкции. И обязательно сообщите врачу, если после консультации что-то изменилось: появился загар, раздражение, вы начали принимать новый препарат или сделали другую косметологическую процедуру.

Главное правило

Расскажите врачу обо всех изменениях честно и заранее — это помогает сделать процедуру безопаснее и результат предсказуемее.

СТОП-ЛИСТ

Чего *избегать* перед Lumessa

Семь пунктов, которые стоит держать в голове в дни перед процедурой.

✕

Не загорать

Отложите активный загар и солярий. Свежий загар может стать причиной переноса процедуры.

✕

Не использовать автозагар

Средства для искусственного загара перед процедурой тоже лучше исключить.

✕

Не устраивать коже «генеральную чистку»

Скрабы, агрессивные пилинги и другие раздражающие процедуры перед фотоомоложением не нужны.

✕

Не экспериментировать с ретинолом и кислотами

Такие активы могут временно исключаться перед процедурой. Точный срок определяет врач.

✕

Не добавлять новые активы прямо перед процедурой

Даже если средство обещает быстро осветлить пигментацию.

✕

Не скрывать от врача лекарства и процедуры

Расскажите о новых препаратах и недавно проведённых косметологических процедурах.

✕

Не приходить с раздражённой кожей

Если появились выраженное покраснение, повреждения или другая реакция — сообщите врачу заранее.

НА ЗАМЕТКУ

Не отменяйте самостоятельно назначенные вам лекарства. Если вы принимаете препарат, который потенциально может влиять на чувствительность кожи к свету — просто сообщите об этом врачу.

*«Хороший результат начинается не с аппарата.
Он начинается с правильно составленного плана.»*

Главное — не выбирать процедуру только потому, что после лета появились пятна. Сначала важно понять, что именно происходит с кожей и какую задачу мы хотим решить. Диагностика и консультация врача — первый и самый важный шаг подготовки к Lumessa.

Новоалексеевская, 16к4

8 (926) 268-85-85

8 (495) 374-55-96

Профсоюзная, 68к2

8 (915) 268-81-08

SAVE THE BEAUTY