

Verhalten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte(r) Patient(in),

wir wünschen Ihnen eine gute Besserung nach Ihrem zahnchirurgischen Eingriff. Folgende Regeln sollten Sie beachten, um unnötige Komplikationen zu vermeiden:

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| FAHREN |  | Sie in den nächsten Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen. |
| TUPFER |  | im Mund halten Sie durch Aufbeißen und sollten Sie erst nach ca. 60 Minuten entfernen. Bei erneuter Blutung nochmals auf ein Papiertaschentuch beißen. |
| ESSEN |  | Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche, nicht zu heiße Kost zu sich und vermeiden Sie Milchprodukte wie Joghurt und Quark. Schonen Sie beim Kauen die behandelte Seite. |
| RAUCHEN |  | ist die häufigste Ursache von Komplikationen. Verzichten Sie für 3 Tage neben dem Tabak auch auf Alkohol, Kaffee, Tee und Milchprodukte. Das sind Reizstoffe für die Wunde. |
| ZAHNPFLEGE |  | ist mindestens dreimal täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich, jedoch nicht im Wundbereich. Auch mit Spüllösung oder mit der Zunge sollten Sie die Wunde nicht dauernd berühren, damit sie in Ruhe heilen kann. |
| SCHLAFEN |  | Sie in den ersten Tagen und wenn leichte Nachblutungen auftreten, mit deutlich hochgelagertem Kopf. |
| SPORT |  | und alle anderen körperlichen Anstrengungen sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden. |
| SCHWELLUNGEN |  | können durch Kühlung verhindert oder vermindert werden. Benutzen Sie dafür nasskalte Waschlappen, einKühlkissen (= Cold Pack), das Sie mit einem Handtuch umhüllen, oder zerstoßenes Eis in einem Plastikbeutel, ebenfalls in einem Tuch. |
| SCHMERZEN |  | sind in den ersten beiden Tagen normal. Nehmen Sie bei Bedarf ein Schmerzmittel ein. Treten jedoch nach 3 Tagen oder später Schmerzen auf, suchen Sie bitte den Zahnarzt auf. |
| NACHBLUTUNGEN |  | sind meist harmlos und schnell zu stoppen. Drücken oder beißen Sie mit der blutenden Wunde auf eine Mullkomresse oder ein sauberes Stofftaschentuch und lassen es ca. 2 Stunden darauf. Wenn die Wunde dann noch blutet, suchen Sie bitte Ihren Zahnarzt auf. |
| MEDIKAMENTE ANTIBIOTIKA |  | Nehmen Sie bei Bedarf Schmerztabletten wie z.B Ibuprofen oder Dolomo. Bei verschriebenen Antibiotika müssen Sie mindestens zwei bis drei Liter Wasser am Tag trinken. Bei auftretenden Magen-Darm-Problemen empfehlen wir aus der Apotheke das pflanzliche Mittel PERENTEROL. |