



maison bulle

***La safe-place
au coeur de la fête***

MESURE D'IMPACT 2025



Offrir un environnement sécurisant dans des contextes à forte intensité :
parce que personne ne devrait avoir à faire le choix entre se sentir bien et s'amuser.

NOTRE MISSION

Ce qui devait changer !



Notre fondatrice et présidente, Marine LB, a longtemps vécu les festivals avec **un mélange d'envie et d'angoisse**.

Les crises, le sentiment d'être "de trop", l'absence totale d'espaces dédiés à la santé mentale : tout renvoyait à **une prise en charge inadaptée**.



L'équipe du festival Lollapalooza lui a alors offert **une tente en 2023** pour tester une première version de ce qui deviendra **Maison Bulle**.



Depuis, cette intuition est devenue **une structure capable d'aider**, directement ou indirectement, des **milliers de personnes** en **France** et en **Belgique**.

Et ce n'est que le début...



Créatrice de contenu et entrepreneuse depuis 8 ans, **suivie par plus d'1,5 million d'abonnés**, Marine LB est devenue **une voix de référence sur la santé mentale en ligne**.

Elle partage ouvertement son parcours avec l'anxiété généralisée. Grâce à ses prises de parole spontanées et sincères, elle rassemble **une communauté largement sensibilisée** ou **souvent directement touchée par ces enjeux**.

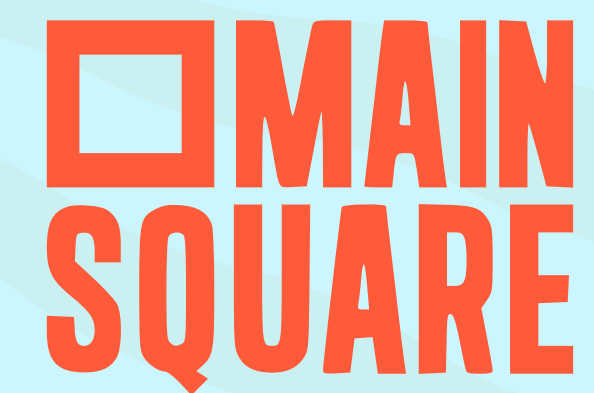
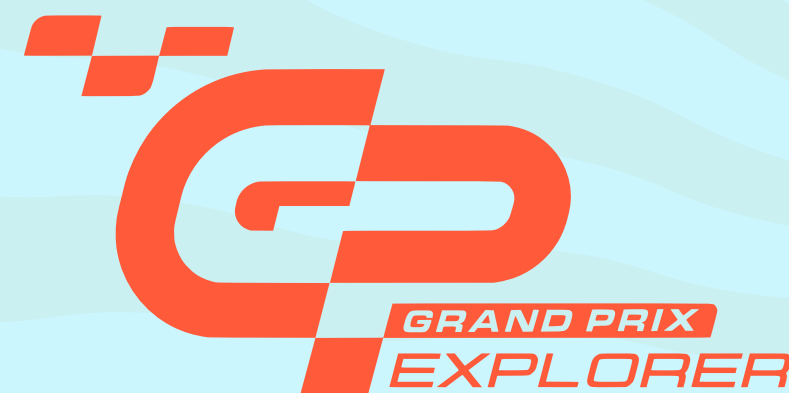
En 2023, alors qu'elle avance dans son rétablissement, **Marine crée l'initiative Maison Bulle** et en porte le lancement entièrement financé par ses propres fonds. Depuis, l'association peut également compter sur **le soutien de partenaires et des dons**.

« Aujourd'hui Maison Bulle a prouvé son utilité publique et est prête à accueillir du support pour augmenter son impact. »

Marine

Ils nous ont fait confiance

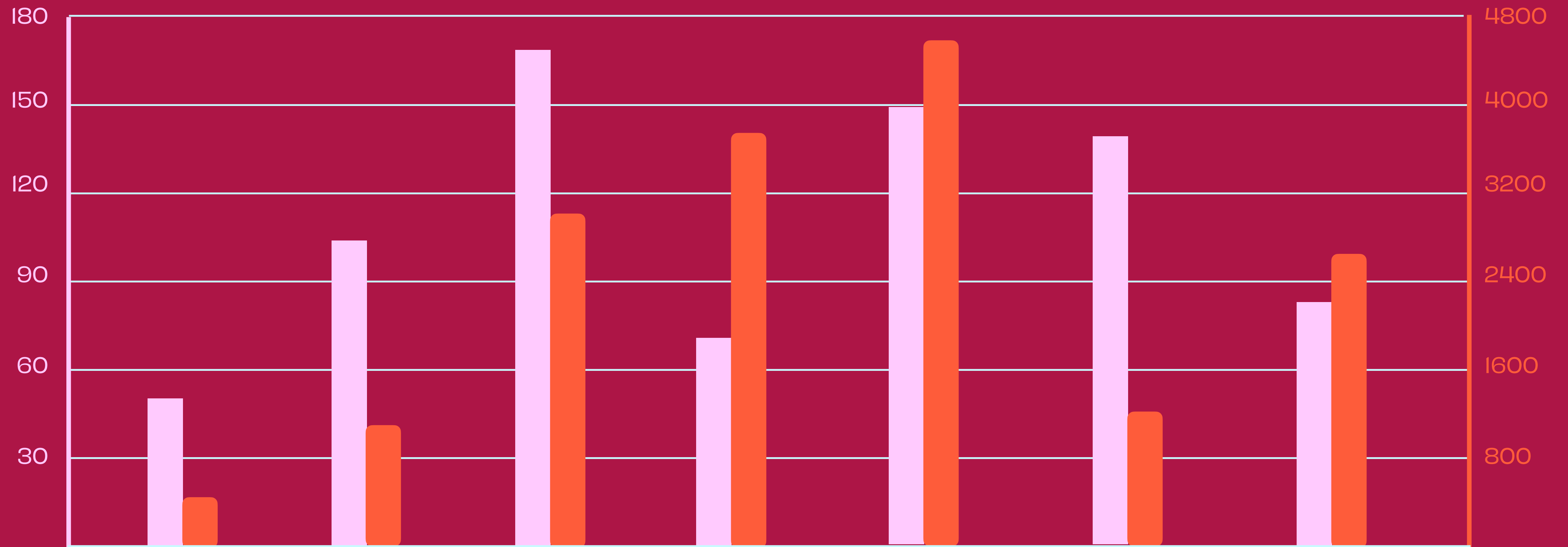
Depuis 2023, Maison Bulle a été présente lors de 12 événements européens.



Nos chiffres

Besoins
(Personnes)

Sensibilisation
(Personnes)



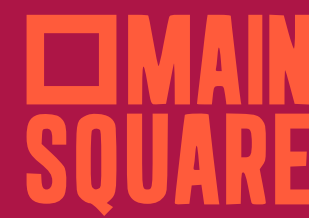
33 000 /J
3 jours



25 000 /J
4 jours



60 000 /J
4 jours



35 000 /J
3 jours



30 000 /J
5 jours



100 000 /J
5 jours



65 000 /J
5 jours

Grâce à Maison Bulle, de juin à septembre 2025 :

751

festivaliers ont été accompagnés directement sur des **besoins en santé mentale** (progression forte et continue depuis 2023).

16 000

personnes ont bénéficié d'une **action de sensibilisation à la santé mentale** dans les festivals.

25%

de nos bénévoles cette saison ont participé à **plusieurs festivals avec nous** en France et en Belgique.





Masques de massage, casques antibruit... « Maison Bulle » calme les angoisses des festivaliers

LEPARISIEN.FR



Maison Bulle, un espace caritatif bienveillant imaginé pour apaiser les esprits et les cœurs.

PRESSEAGENCE.FR



Maison Bulle, propose cet été des espaces pour aider les festivalier en cas de fatigue mentale ou d'anxiété.

HUGODECRYPTE



« Vous avez sauvé ma soirée » : à Paris, les « Safe Place » se développent dans les festivals

ACTU.FR



Mainsquare : on a repéré pour vous les quatre nouveautés de cette 20e édition

LAVOIXDUNORD.FR

Maison Bulle dans la presse

Nos actions



Offrir un espace de repos et de répit au cœur des milieux festifs de forte affluence avec la tente Maison Bulle.

ACCUEIL

SENSIBILISATION

Rendre la santé mentale visible et compréhensible au public grâce à nos bénévoles actifs tout au long des événements.

Identifier les situations de détresse émotionnelle et aller vers les personnes pour leur apporter une aide immédiate sans qu'elles aient à la solliciter.

ALLER VERS

SECOURS

Collaborer avec les équipes de premiers secours pour assurer une prise en charge adaptée aux problématiques de santé mentale dans les zones plus sensibles.

Identifier le matériel adapté pour permettre à la fois un apaisement concret et un soutien inclusif pour les personnes en difficulté.

MATERIELS



La tente Maison Bulle

Maison Bulle est une association à but non lucratif qui crée **des espaces rassurants et réconfortants** au cœur des festivals, concerts et grands événements.

Nos tentes offrent un environnement calme, pensé pour **accueillir les personnes en surcharge émotionnelle** ou sensorielle dans des contextes souvent très intenses.

Elles sont animées par **des bénévoles formés** : professionnels de santé ou de santé mentale, pairs rétablis et personnes sensibilisées à ces enjeux.

Nous recréons le même aménagement d'un événement à l'autre afin d'offrir **un repère familier, chaleureux et sécurisant au public**.

Chaque Maison Bulle est supervisée par **un chef de projet événementiel** qui travaille en coordination étroite avec les organisateurs de manière à assurer un cadre de prise en charge calme et apaisant.

Au cœur de la fête, Maison Bulle **favorise la sécurité émotionnelle et psychique et ouvre la voie à une manière plus saine et inclusive** de vivre les événements.



Sensibilisation

La saison 2025 a marqué le lancement de nos actions de **sensibilisation directement au cœur des festivals**.

En circulant parmi le public, nos bénévoles invitent à des **échanges simples et accessibles autour de la santé mentale**, un sujet auquel les festivaliers se montrent particulièrement réceptifs, notamment dans le contexte de la **Grande Cause Nationale 2025**.



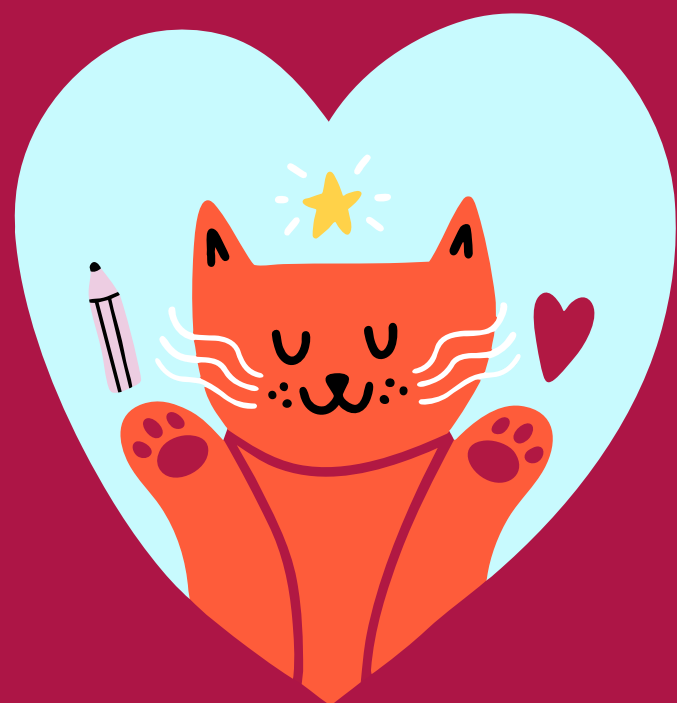
Nous posons des questions ouvertes comme
« Quels sont les symptômes d'une crise d'angoisse ? »
« Savais-tu qu'il existe un espace de repos dédié à la santé mentale sur le festival ? ».

Ces conversations légères ouvrent la voie à **une meilleure compréhension des enjeux émotionnels en milieu festif**.

Et pour préserver l'énergie joyeuse propre aux festivals tout en ouvrant la porte à des sujets plus profonds, nous offrons des stickers et des éventails porteurs de messages positifs.



Le Matériel



L'association est entièrement propriétaire de son matériel, choisi et développé à partir de **l'expérience de sa fondatrice, des retours des personnes accueillies** et de l'expertise de nos professionnels de santé bénévoles.

Ce matériel répond aux **besoins d'apaisement et d'inclusivité** identifiés sur le terrain.

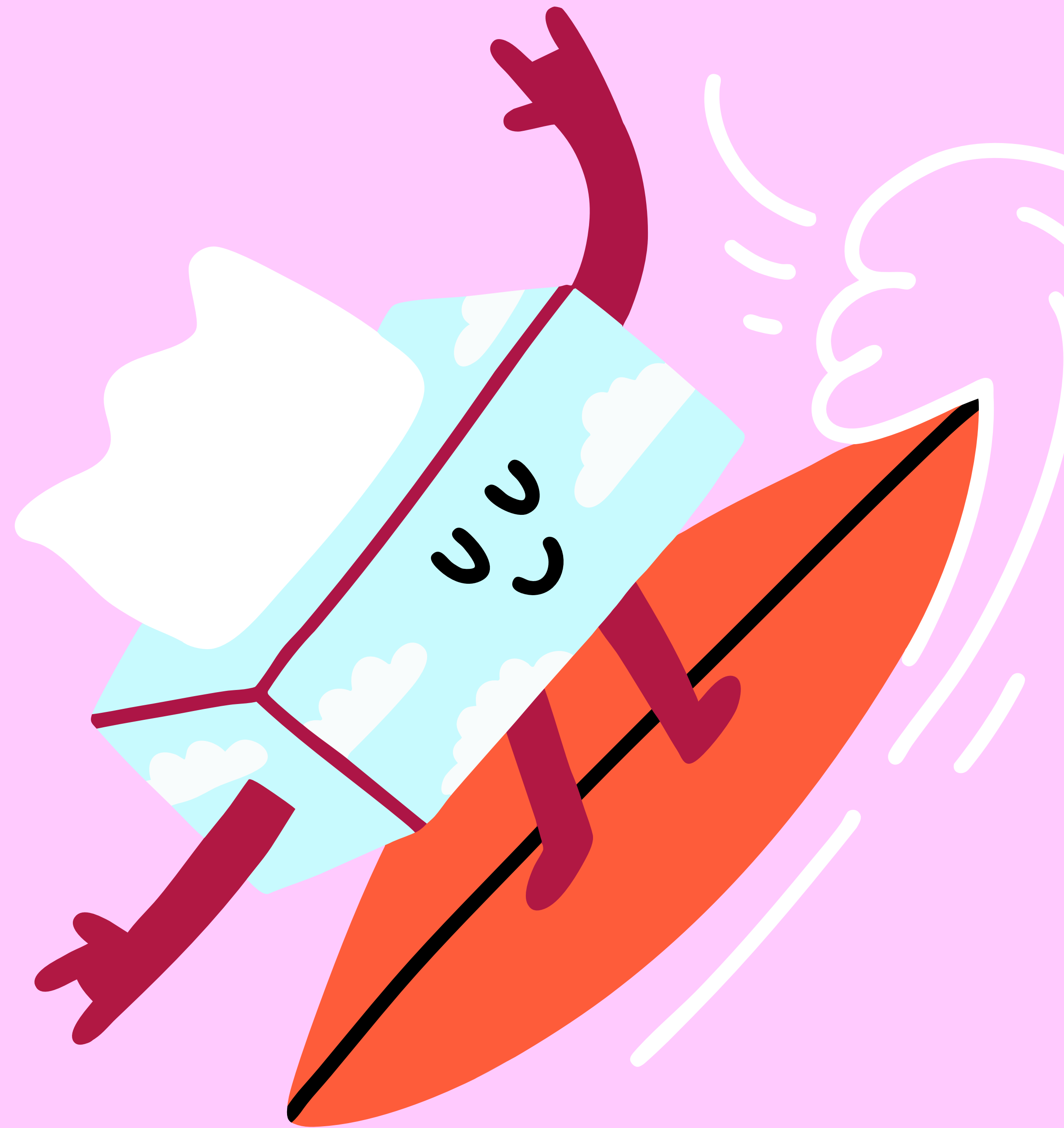
On y trouve par exemple des éléments favorisant **le calme et le recentrage** (lumière douce, fauteuil isolé, fidgets toys...), ainsi que **des supports d'expression ou de communication** (pictogrammes, cartes visuelles) pensés pour **l'accessibilité** lors des situations de surcharge émotionnelle ou sensorielle.

Aller vers les **Personnes**

Les festivals s'étendent souvent sur plusieurs hectares et accueillent des dizaines de milliers de personnes. Dans ces conditions, certaines personnes **ne sont pas en capacité de venir jusqu'à nous**, ou ne pensent tout simplement pas à le faire dans l'urgence du moment.

Pour répondre à ce besoin, nos bénévoles ont mis en place des sessions « **aller vers** » : des temps dédiés où ils parcourent le festival pour **repérer les personnes en difficulté**, par exemple **assises à l'écart, en pleurs ou renfermées**, et leur offrir une présence, une écoute et, si nécessaire, **un accompagnement jusqu'à la tente Maison Bulle**.

Ces actions permettent d'aller à la rencontre de celles et ceux qui **n'auraient jamais demandé d'aide, mais en avaient pourtant besoin**.



En collaboration avec les premiers secours

Lors de notre présence à Lollapalooza Paris comme au GP Explorer III sur le circuit des 24h du Mans, nos bénévoles **professionnels de santé et de santé mentale** ont collaboré étroitement avec **les équipes de premiers secours présentes**.



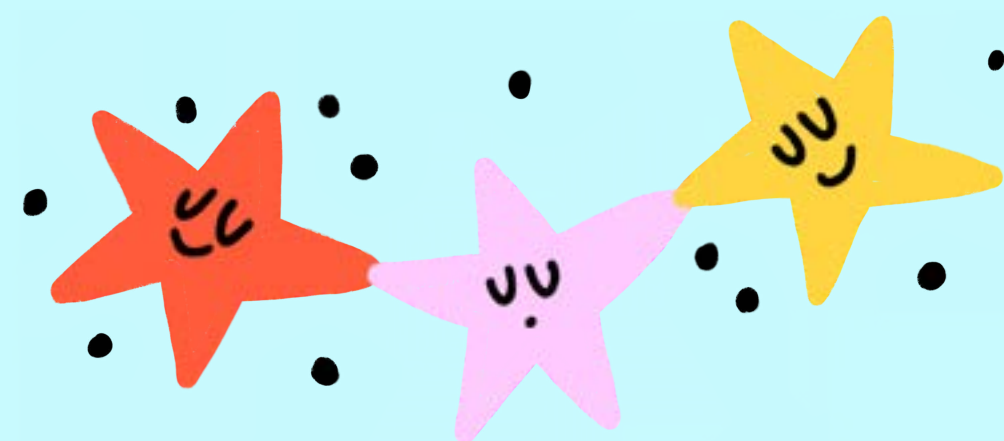
La Croix Blanche 72

GP Explorer 2025

Tout s'est bien passé et nous avons apprécié travailler avec Maison Bulle lors de l'évènement GP Explorer III au Mans en octobre 2025.



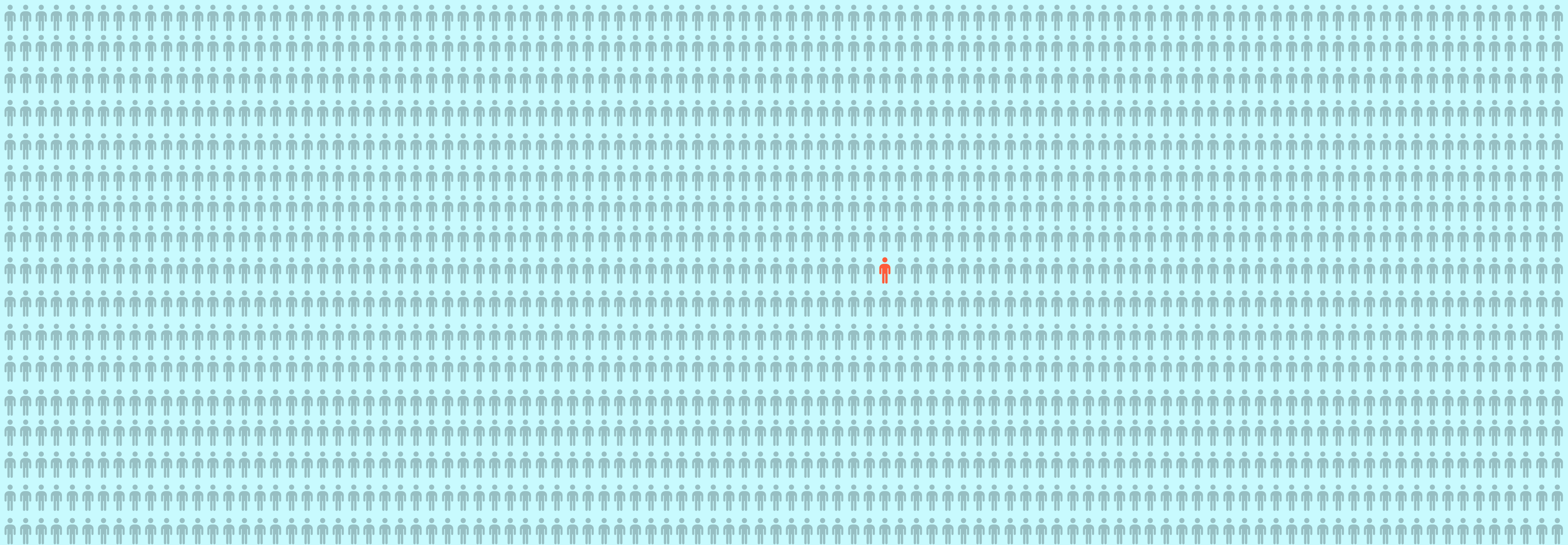
Nos bénévoles



Maison Bulle, c'est aussi **une communauté** de bénévoles engagés, **professionnels du soin, de la santé mentale ou simplement sensibles à ces enjeux.**

Depuis notre appel à volontaires lancé en avril 2025, un vivier de **plus de 1 700 bénévoles** s'est créé. Tous ont rejoint le mouvement pour offrir **écoute, calme et soutien**, qu'ils soient professionnels de santé, de santé mentale ou non.

Cette saison, **une centaine d'entre eux** ont assuré l'accueil et le soutien des personnes **en surcharge émotionnelle ou sensorielle** en France et en Belgique. Ils sont **la force vive** qui permet à Maison Bulle d'exister **sur le terrain.**



Les mots de nos bénévoles



Retour de Philippine, infirmière

Bénébulle parisienne depuis juillet 2024

Être bénévole chez Maison Bulle c'est participer à une meilleure accessibilité à la culture à un grand nombre de personnes. C'est vraiment une fierté et un bonheur immense que de pouvoir participer au développement de cette association et de permettre à des personnes en difficulté chroniques ou passagères de pouvoir profiter au même titre que tout le monde d'un festival. Je suis ravie de faire partie de cette aventure, elle me tient vraiment à cœur car je m'identifie pleinement aux personnes qui viennent profiter de cette bulle. Les festivals sont des événements avec énormément de surstimulation, et les rendre accessibles à des personnes qui n'auraient jamais pensé pouvoir y participer, c'est vraiment ça qui me fait sentir utile dans ce projet.



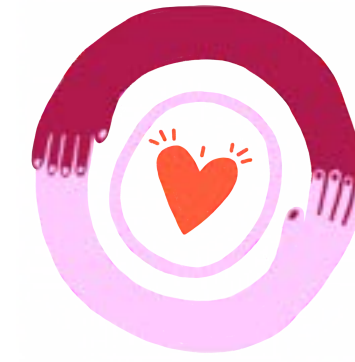
Retour d'Amélie, ergothérapeute

Bénébulle belge depuis juillet 2024

Je tenais à remercier toute l'équipe de m'avoir fait confiance pour participer aux différents événements : les Ardentes, le Main Square, le Lollapalooza et le GP explorer. Ces expériences ont été riches, humaines et stimulantes. Je suis ravie et reconnaissante d'avoir pu contribuer à ce projet et cette aventure de fou !



Notre équipe



MARINE

Fondatrice et Directrice de l'association Maison Bulle.



INESS

Responsable des ressources humaines et partenariats.



LANA

Responsable des bénévoles et de la logistique événementielle.



COLIN

Responsable des bénévoles et de la logistique événementielle.



L'effet Maison Bulle

Les avis du public



Merci maison bulle! L'équipe de bénévoles des déferlantes étaient formidables. Vous m'avez permis de profiter du festival avec sérénités 🐾

Répondre

Salut ! J'ai eu la chance d'être aidé par ton équipe cet été à Lollapalooza. J'ai fait une crise d'angoisse au milieu de David Guetta et une personne hyper sympa (dont je me souviens plus du nom) m'a aidé et m'a accompagné jusqu'à la maison bulle et ça m'a vraiment aidé à me calmer. L'ambiance était très réconfortante et les gens adorables car ils sont tous sortis pour que je puisse être au calme.



Merci Marine pour cette belle aventure que je suis depuis le début, j'espère trouver enfin le courage de prendre mes billets grâce à la présence rassurante de Maison Bulle pour faire mon premier festival 😭

Répondre

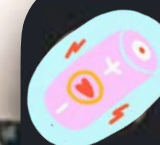
hello, je sais pas si ça sera intéressant mais j'étais davantage du côté de la personne qui amène un proche dans une maison bulle ! 🙋‍♀️ j'y ai amené ma sœur qui se sentait submergée par le monde et qui fatiguait alors que moi et mon amie voulions continuer à faire la fête, j'étais stressée à l'idée de la laisser seule car elle voulait rentrer mais on a conclu ensemble d'aller à la maison bulle et on a toutes été rassurées :)

de ce qu'elle m'a partagé par la suite elle était hyper reconnaissante que ça puisse exister et elle a passé un vrai bon moment, elle s'est sentie écoutée et bien, elle a dit qu'elle avait même passé un meilleur moment dans la maison bulle qu'à certains concerts hahaha merci pour ce concept si important à développer 🐾

Témoignage maison bulle : je suis juste passé voir Maison Bulle au Lollapalooza, et j'ai été hyper bien accueillie par un bénévole. Il a expliqué à mes copines et moi comment reconnaître quelqu'un en détresse / en besoin, et comment réagir face à la situation. J'ai trouvé ça hyper cool de faire de la prévention envers nous qui n'avions pas besoin à ce moment-là de soutien, on n'est pas trop touchée par l'anxiété sociale etc, mais c'est quand même important ce côté prévention envers ceux qui seront aptes à diriger les personnes en besoin vers maison bulle ! Voilà j'espère que ce petit témoignage te servira, n'hésites pas si tu as besoin que je développe ! Des bisous 🐾

J'y suis allée pendant le gp explorer. Et ça a vraiment sauvé ma journée. Les bénévoles m'ont beaucoup rassuré. Je me suis autorisée à pleurer et ça m'a fait bcp de bien. J'ai pu faire du coloriage, me vider la tête pour repartir après ! J'étais angoissée de ne pas pouvoir aller aux toilettes et la personne que j'ai rencontré m'a donné de précieux conseils. J'ai pu continuer ma journée après ça, et gérer ma crise d'angoisse. Merci d'avoir créé ça, je me suis sentie à ma place pendant tout ce moment.

J'en ai bénéficié au festival des ardentés et cette initiative est incroyable pour les gens comme moi c'est un refuge une sécurité avec des gens attentionnés 🙏



Merci maison bulle! 🙋‍♀️ Grace à vous je vais essayer et surment faire un festival cette été 🐾

Répondre Masquer

Augmenter le nombre d'évènements où nous sommes présents (+3)

Financer l'achat de matériel : gilets lestés

Établir un réseau de partenaires et prestataires solides

Grandir notre visibilité (sur LinkedIn notamment)

Animer le réseau de bénévoles à l'année

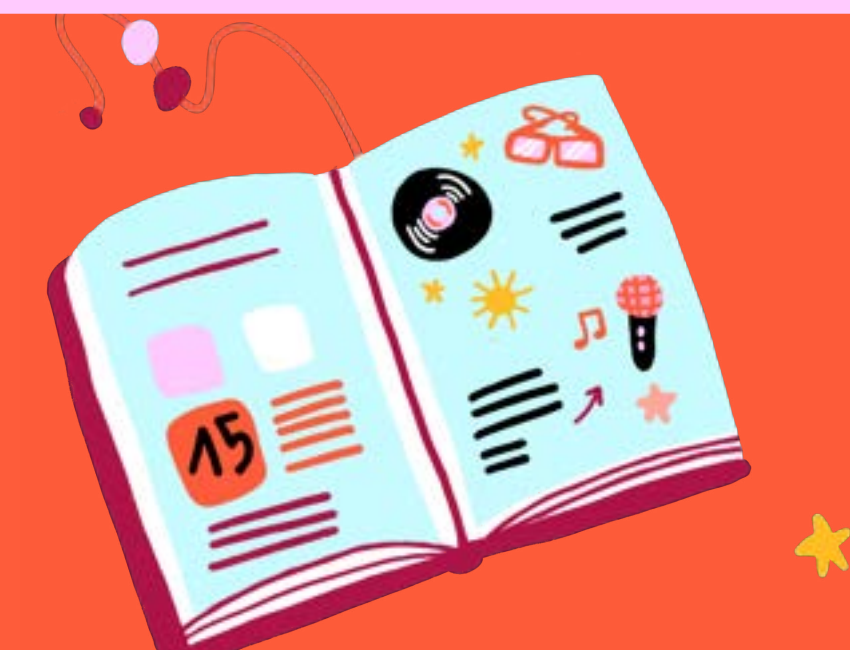
Résidence à l'année dans des lieux culturels majeurs

Long Terme

Création de postes de premiers secours en santé mentale

Long Terme

Nos objectifs !





Comment soutenir notre action ?

Nous sommes en ce moment engagés dans une campagne de financement pour garantir la pérennité de notre mission. **Si vous êtes en mesure de nous aider, écrivez-nous !**

[@maison.bulle](#)

contact@maisonbulle.org

+33 6 88 66 65 83

