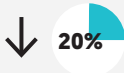


Onderzoeken met de Ecologic® Performance

Duursport biedt veel voordelen voor de gezondheid. Intensieve training kan ook leiden tot gezondheidsproblemen, zoals maag- en darmklachten, infecties aan de luchtwegen, langere hersteltijden, verminderde prestaties en een verminderde kwaliteit van leven. Deze problemen zijn vaak het gevolg van een verminderde barrièrefunctie van de darmen, laaggradige ontstekingen en oxidatieve stress. Deze factoren hebben allemaal invloed op de algehele gezondheid en prestaties. Klinische studies laten zien dat de darmmicrobiota een belangrijke rol speelt bij gezondheidsklachten die door intensieve training worden veroorzaakt. Ecologic® Performance is een multispecies probiotica die speciaal is ontwikkeld om de darmbarrièrefunctie te versterken, laaggradige ontstekingen te verminderen en oxidatieve stress te verminderen.

Verschillende klinische studies hebben aangetoond dat Ecologic® Performance een veelbelovende aanvullende therapie is ter ondersteuning van de algehele gezondheid en het herstel van atleten. De onderstaande tabel geeft een samenvatting van de klinische studies die zijn uitgevoerd met Ecologic® Performance.

Overzicht wetenschappelijke onderzoeken met Ecologic® Performance voor vermindering van door inspanning veroorzaakte fysiologische stress

Onderzoek	Opzet	Methode	Product	Resultaat
Probiotic Supplements Beneficially Affect Tryptophan–Kynurenine Metabolism and Reduce the Incidence of Upper Respiratory Tract Infections in Trained Athletes: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial. Strasser, B, et al., 2016	RCT 	 33 gezonde en getrainde atleten ▶ start probiotica / placebo 12 weken ◀ einde probiotica / placebo		Significant verminderde incidentie van bovenste luchtweginfecties, in de probioticagroep vergeleken met placebo.  Verminderde inspanningsgeïnduceerde tryptofaanafbraak, in de probioticagroep vergeleken met placebo. 
Probiotic supplementation affects markers of intestinal barrier, oxidation, and inflammation in trained men; a randomized, double-blinded, placebo-controlled trial Lamprecht, M, et al., 2012	RCT 	 23 gezonde en getrainde mannelijke duursporters ▶ start probiotica / placebo 14 weken ◀ einde probiotica / placebo		Significante afname van zonuline in de ontlasting, een indicator van de barrièrefunctie, in de probioticagroep vergeleken met placebo.  In de probioticagroep verminderde carbonyl proteïne, een marker voor eiwitoxidatie en TNF-α, een marker voor laaggradige ontsteking, vergeleken met placebo. 