

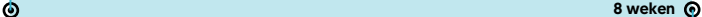
Overzicht wetenschappelijke onderzoeken met Ecologic® 825

Inflammatoire darmziekten (IBD, inflammatory bowel disease) is een groep ziekten die worden gekenmerkt door chronische ontsteking van het maagdarmkanaal. IBD omvat onder andere de ziekte van Crohn (CD), colitis ulcerosa (UC) en pouchitis. De oorzaak van IBD is nog grotendeels onduidelijk, maar wordt in verband gebracht met een verstoring in de darmbarrière, een afwijkende immuunrespons en een verstoring in de darmmicrobiota. Ecologic® 825 is een multispecies probiotische formulering die speciaal is ontwikkeld om de barrièrefunctie van de darm te versterken en te optimaliseren en ontstekingen te verminderen. Daarmee kan het IBD gunstig beïnvloeden. Verschillende klinische studies hebben aangetoond dat Ecologic® 825 een veelbelovende interventie is bij de behandeling van IBD-symptomen die de kwaliteit van leven (QoL) van IBD-patiënten kan verbeteren. De onderstaande tabel geeft een overzicht van de klinische studies die zijn uitgevoerd met Ecologic® 825.

Overzicht wetenschappelijke onderzoeken met Ecologic® 825

Onderzoek	Opzet	Methode	Product	Resultaat
Multispecies probiotics promote perceived human health and wellbeing: insights into the value of retrospective studies on user experiences Van der Geest, A. M., et al, 2021	Patient survey 	 67 Ecologic® 825 gebruikers (28 met IBD) start probiotica 14 dagen einde probiotica	 1 x 3 gram (7,5x10⁹ kve) Ecologic® 825	Significante vermindering in frequentie en ernst van darmklachten (diarree, krampen, misselijkheid, buikpijn) in de totale groep.  Significante vermindering in de frequentie van darmklachten (winderigheid, opgeblazen gevoel en misselijkheid) in de IBD groep.  45% van de deelnemers met diarree had geen of minder diarree na gebruik van probiotica.  Significante verbetering in QoL in de totale groep met een toename van 32% in energieniveau.  Significante verbetering in QoL in de IBD groep met een toename van 94% in energieniveau. 
Intestinal permeability measured by urinary sucrose excretion correlates with serum zonulin and faecal calprotectin concentrations in uc patients in remission Wegh, C.A.M., et al, 2020	RCT 	 25 patiënten met colitis ulcerosa (UC) in klinische remissie start probiotica / placebo 12 weken einde probiotica / placebo	 2 x 3 gram (1,5x10¹⁰ kve) Ecologic® 825	UC-patiënten in remissie hadden geen verhoogde darmdoorlaatbaarheid.  Er werd geen effect van probiotica waargenomen, omdat de remissieperiode er waarschijnlijk voor zorgde dat de darmdoorlaatbaarheid en ontstekingsmarkers niet reageerden. 

Overzicht wetenschappelijke onderzoeken met Ecologic® 825

Onderzoek	Opzet	Methode	Product	Resultaat
Probiotics for improving quality of life in ulcerative colitis: exploring the patient perspective Van der Waal, M. B., et al, 2019	Patiënt-onderzoek 	 23 patiënten met colitis ulcerosa (UC) start probiotica / placebo  84 dagen einde probiotica / placebo n=14 (probioticagebruikers) n=9 (niet-probioticagebruikers)	1 x 3 gram (7.5x10¹⁰ kve) Ecologic® 825	91% van de patiënten meldde dat de standaardbehandeling van UC hun QoL belemmert in alle vijf domeinen (fysiek, mentaal, sociaal, levensstijl en dagelijkse activiteiten).  57% van de probioticagebruikers rapporteerde positieve effecten op verschillende domeinen.   89% van de probioticagebruikers rapporteerde verbetering in de darmwerking.  29% van de probioticagebruikers rapporteerde verbetering in de QoL.  29%
Effects of an oral synbiotic on the gastrointestinal immune system and microbiota in patients with diarrhea-predominant irritable bowel syndrome Moser, A.M., et al, 2018	Open label studie 	 10 patiënten met diarree-dominante IBS start probiotica  4 weken einde probiotica	2 x 3 gram (1.5x10¹⁰ kve) Ecologic® 825	Significante afname van zonuline in de ontlasting (indicator van verbeterde barrierefunctie).  Significante verbetering van ontstekingsmarkers in de dikke darm zoals CD4+T-cellen en dubbelnegatieve T-cellen.  Verhoogde niveaus in de ontlasting van de gunstige korteketenvezuren (KKVZ) acetaat en butyraat.  Vermindering van de ernst van IBS-symptomen. 
Clinical studies evaluating effects of probiotics on parameters of intestinal barrier function. Use of a multispecies probiotic for the prevention of antibiotic associated diarrhea. Van Hemert, S., et al, 2018	Case serie studie 	 14 patiënten start probiotica  8 weken einde probiotica	1 x 3 gram (7.5x10⁹ kve) Ecologic® 825	Verhoogde niveaus in de ontlasting van de gunstige korteketenvezuren (KKVZ) acetaat en butyraat.  Significante afname van hooggevoelig C-reactief proteïne (hsCRP, ontstekingsmarker). 
Multispecies probiotic food supplement (Ecologic 825) for IBD Mulder, L., et al, 2008	Open label studie 	 25 patiënten met colitis ulcerosa (UC) en de ziekte van Crohn (CD) start probiotica  2 maanden einde probiotica	2 x 3 gram (1.5x10¹⁰ kve) Ecologic® 825	Vermindering van darmklachten bij UC en CD patiënten zoals diarree, opgeblazen gevoel, krampen, buikpijn en constipatie.      Verbetering van algemeen welbevinden. 