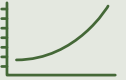


OVERZICHT WETENSCHAPPELIJKE ONDERZOEKEN MET ECOLOGIC® BARRIER

De darmbarrière speelt een essentiële rol in de communicatie tussen de darmen en de rest van het lichaam en in de communicatie tussen de darmen en de hersenen via de darm-hersenas. Ecologic® Barrier is een multispecies probiotische formulering specifiek ontwikkeld om deze barrière te versterken. Door het versterken van deze barrière kan er een vermindering van laaggradige ontsteking plaatsvinden in het lichaam. Verschillende studies hebben aangetoond dat Ecologic® Barrier een positief effect kan hebben op de geestelijke gezondheid door invloed uit te oefenen op dit mechanisme. Tevens lijkt een positief effect op migraineklachten te kunnen worden bewerkstelligd. In onderstaande lijst worden de verschillende klinische wetenschappelijke studies met Ecologic® Barrier schematisch weergegeven per indicatiegebied.

OVERZICHT WETENSCHAPPELIJKE ONDERZOEKEN MET ECOLOGIC® BARRIER VOOR STEMMING EN GEDRAG

ONDERZOEK	OPZET	METHODE	PRODUCT	RESULTAAT
The effects of probiotics on risk and time preferences Dantas, AM, et al., 2022	RCT 	 75 gezonde vrijwilligers start probiotica / placebo 4 weken einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Significante afname van risicogedrag in de probioticagroep.  Hogere bereidheid tot investeren in de toekomst in de probioticagroep. 
Psychobiotics for patients with chronic gastrointestinal disorders having anxiety or depression symptoms Dao, VH, et al., 2021	Open label 	 111 patiënten met angst- en depressieklachten i.c.m. maagdarmklachten start probiotica 8 weken einde probiotica	1x 2 gram (5x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Significante verbetering van angst- en depressieklachten.  Significante afname van maagdarmklachten.  Significante toename van kwaliteit van leven. 
Probiotics as a treatment for prenatal maternal anxiety and depression: a double blind randomized pilot trial Browne, PD, et al., 2021	RCT 	 40 gezonde zwangere vrouwen (inclusie vanaf zwangerschapweek 26 tot aan geboorte kind) 10 weken 4 weken follow-up einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Probiotica is veilig te gebruiken tijdens de zwangerschap en wordt goed verdragen.  Geen significante verschillen tussen beide groepen (placebo-probioticum): beide groepen gaven aan minder depressie en angst te ervaren tijdens de interventieperiode.
Probiotics-induced changes in gut microbial composition and its effects on cognitive performance after stress: exploratory analyses. Bloemendaal, M., et al., 2021	RCT 	 61 gezonde deelnemers start probiotica / placebo 4 weken einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Toename van 8 geslachten van darmbacteriën, met name van Rumino-coccaceae_UCG-003, wat significant verband hield met het beschermende effect van probiotica op het functioneren van het werkgeheugen bij stress. 
Stress matters: randomized controlled trial on the effect of probiotics on neurocognition Papalini, S, et al., 2019	RCT 	 61 gezonde deelnemers start probiotica / placebo 4 weken einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Significante verbetering in het functioneren van het werkgeheugen onder stress. 

OVERZICHT WETENSCHAPPELIJKE ONDERZOEKEN MET ECOLOGIC BARRIER VOOR STEMMING EN GEDRAG (VERVOLG)

ONDERZOEK	OPZET	METHODE	PRODUCT	RESULTAAT
Gut feelings: a randomised, triple-blind, placebo-controlled trial of probiotics for depressive symptoms Chahwan, B, et al., 2019	RCT 	 75 gezonde vrijwilligers start probiotica / placebo 8 weken einde probiotica / placebo 4 weken follow-up	2x 2 gram (1x10 ¹⁰ kve) Ecologic® BARRIER	Significante afname van cognitieve reactiviteit. Hogere cognitieve reactiviteit geeft aan dat iemand kwetsbaar is voor stemmingsproblemen (ziekte). Het effect was het grootst bij patiënten met milde tot matige klachten. ↓ 
A randomized controlled trial to test the effect of multispecies probiotics on cognitive reactivity to sad mood Steenbergen, L, et al., 2015	RCT 	 40 gezonde studenten start probiotica / placebo 4 weken einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ⁹ kve) Ecologic® BARRIER	Significante afname cognitieve reactiviteit op sombere stemming, met name significante afname in de subgroepen (-30%) en agressieve gedachten (-26%). Totale afname ↓ 

OVERZICHT WETENSCHAPPELIJKE ONDERZOEKEN MET ECOLOGIC BARRIER BIJ MIGRAINE

ONDERZOEK	OPZET	METHODE	PRODUCT	RESULTAAT
Migraine prophylaxis with a probiotic: results of an uncontrolled observational study with 1020 patients. Straube, A, et al., 2018	Open label 	 1020 migrainepatiënten start probiotica 8 weken einde probiotica	2x 3 gram (7,5x10 ⁹ kve) Ecologic® BARRIER	Significante afname van het aantal dagen met migraine  Significante afname 46% gebruik pijnstillers. ↓  Afname in migraine-gerelateerde symptomen zoals misselijkheid en lichtgevoeligheid. 
The effects of a multispecies probiotic on migraine and markers of intestinal permeability - results of a randomized placebo-controlled trial. de Roos, N, et al., 2017	RCT 	 63 migrainepatiënten met tenminste 4 aanvallen per maand. start probiotica / placebo 12 weken einde probiotica / placebo	1x 2 gram (5x10 ⁹ kve) Ecologic® BARRIER	Afname van het aantal migraine dagen binnen de probioticagroep, maar niet significant t.o.v. de placebogroep. Geen verschil in markers van darmdoorlaatbaarheid tussen beide groepen. 
The effects of the multispecies probiotic mixture Ecologic®Barrier on migraine: results of an open-label pilot study de Roos, N, et al., 2015	Open label 	 29 migrainepatiënten start probiotica 12 weken einde probiotica	1x 2 gram (5x10 ⁹ kve) Ecologic® BARRIER	Significante afname van het aantal dagen met migraine. ↓  Afname gebruik van OTC pijnstillers. ↓ 