



콩쿠르 당일 준비물 체크리스트

※ 본 체크리스트는 발레 콘텐츠 플랫폼 링크드발레(Linked Ballet)에서 기획·제작한 자료입니다. 공유 시 출처를 함께 표기해주세요.

준비물 체크 리스트

■ 항목	■ 준비물	■ 전날 밤	■ 아침	■ 무대 뒤
<u>의상</u>	무대의상(소품,악세서리 등)+의상커버	☐	☐	☐
▢	연습용 레오타드, 스커트	☐	☐	☐
▢	탈의 편한 집업 자켓	☐	☐	☐
▢	워머(상,하의)	☐	☐	☐
▢	타이즈 2개 (여분 1개)	☐	☐	☐
▢	수건2개	☐	☐	☐
<u>슈즈</u>	연습슈즈 2개(여분 1개) 또는 토슈즈	☐	☐	☐
▢	토슈즈 2개(여분 1개)	☐	☐	☐
▢	토쌍, 스페이서, 테이핑+가위, 송진 등	☐	☐	☐
▢	양말(수면양말 / 덧신 / 워업부츠 등)	☐	☐	☐
<u>메이크업</u>	베이스, 섀도우, 립, 속눈썹, 블러셔, 하이라이터 등	☐	☐	☐
▢	수정용팩트, 퍼프, 브러쉬 등	☐	☐	☐
<u>헤어</u>	핀, 고무줄, 헤어망, 스프레이/ 스틱왁스/ 젤 등	☐	☐	☐
<u>음악 USB</u>	2개 이상 백업본(MP3 포맷)	☐	☐	☐
<u>스트레칭</u>	마사지볼, 롤러, 세라밴드	☐	☐	☐
<u>개인약품</u>	파스, 진통제, 밴드, 생리대, 우황청심원 등	☐	☐	☐
<u>간식</u>	물, 바나나, 에너지바, 초콜릿 등	☐	☐	☐
<u>기타</u>	보조배터리, 이어폰, 티슈, 콩쿨접수증/참가번호표	☐	☐	☐