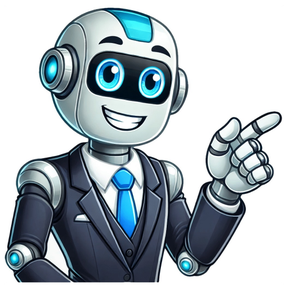
Click to verify



Nombre local: ORDEGAN CÁPSULAS 10/25 mg País: México Laboratorio: LABORATORIO RAAM DE SAHUAYO, S.A. DE C.V. Registro sanitario: 268M2015 SSA Vía: oral Forma: cápsula ATC: Ketorolaco + tramadol (N02AJ15 P3) Embarazo: Contraindicado lactancia: evitar Sistema nervioso > Analgésicos > Opioides > Opioides combinados con analgésicos no opioides La combinación de ketorolaco/tramadol, el cual es un analgésico indicado para el tratamiento a corto plazo del dolor moderado a severo de origen agudo (dorsalgias, fracturas, luxaciones, esguinces, cáncer), en el tratamiento del dolor post-operatorio, en el tratamiento del dolor dental, en migraña, cefalea y en el tratamiento del dolor neuropático. PosologíaKetorolaco + tramadol Oral. - Ketorolaco/tramadol cápsula: 10 mg/25 mg/12 horas, 5 días de tratamiento. - Ketorolaco/tramadol solución inyectable: 10 mg/25 mg/1 ml, una ampolla/12 horas, 5 días de tratamiento. Modo de administraciónKetorolaco + tramadol Vía oral ContraindicacionesKetorolaco + tramadol Contraindicado en pacientes con hipersensibilidad a los componentes de la fórmula; en pacientes con úlcera gastroduodenal activa, hemorragia digestiva o perforación gastroduodenal reciente, antecedentes de úlcera gastroduodenal o hemorragia digestiva. En cualquier situación en donde estén contraindicados los opioides, incluyendo intoxicación aguda con cualquiera de los siguientes: alcohol, hipnóticos, narcóticos, analgésicos de acción central, opioides o psicotrópicos. El tramadol puede empeorar la depresión respiratoria y del sistema nervioso central en estos pacientes. En pacientes en estado convulsivo, con insuficiencia renal moderada o grave (creatinina sérica > 442 mmol/l) y pacientes con riesgo de insuficiencia renal por hipovolemia o deshidratación. En pacientes con hipersensibilidad conocida al ketorolaco u otros AINEs, o con alergia al ácido acetilsalicílico u otros inhibidores de la síntesis de prostaglandinas. Pacientes con hemorragia cerebro-vascular o en riesgo de cualquier tipo de hemorragia. Como analgésico profiláctico en una cirugía mayor. En pacientes que estén recibiendo otros AINEs, debido al riesgo acumulado de eventos inducidos por este grupo terapéutico. Advertencias y precaucionesKetorolaco + tramadol Debe tenerse precaución cuando se administre concomitantemente con antidepresivos tricíclicos, serotoninérgicos. Debe ser administrado con precaución en pacientes con antecedentes de dependencia o adicción a opioides. Puede causar somnolencia y mareo; estos efectos pueden potenciarse por otros medicamentos de acción central o por el alcohol. Se debe advertir a los pacientes ambulatorios que no efectúen tareas potencialmente peligrosas como conducir automóviles u operar maquinaria. Se debe administrar con precaución en pacientes con función hepática alterada o con historia de hepatopatía, ya que puede causar elevación de enzimas hepáticas en pacientes con disfunción preexistente. La duración total de la terapia no debe exceder 5 días. Insuficiencia hepáticaKetorolaco + tramadol Administrar con precaución en pacientes con función hepática alterada o con historia de hepatopatía, ya que puede causar elevación de enzimas hepáticas en pacientes con disfunción preexistente. Insuficiencia renalKetorolaco + tramadol Contraindicado en pacientes con insuficiencia renal moderada o grave (creatinina sérica > 442 mmol/L) y pacientes con riesgo de insuficiencia renal por hipovolemia o deshidratación. InteraccionesKetorolaco + tramadol Los pacientes en tratamiento con carbamazepina pueden tener una reducción significativa del efecto analgésico de ketorolaco/tramadol. La administración concomitante de quinidina y ketorolaco/tramadol resulta en concentraciones incrementadas de ketorolaco/tramadol y reducidas del principal metabolito de tramadol, se desconocen las consecuencias clínicas de estos hallazgos. La administración concomitante con inhibidores de la CYP2D6 como fluoxetina, paroxetina y amitriptilina puede resultar en cierta inhibición del metabolismo de ketorolaco/tramadol. No se presentan cambios en la farmacocinética con la administración concurrente de cimetidina. Ha habido algunos reportes de toxicidad por digoxina y alteración del efecto de la warfarina, incluyendo elevación del tiempo de protrombina. La administración concurrente con metotrexato potencializa su toxicidad. Al usarse simultáneamente con otros medicamentos de acción central (tranquilizantes, somníferos) es posible un incremento del efecto depresor de inhibidores de la MAO. EmbarazoKetorolaco + tramadol No se recomienda el uso durante el embarazo. LactanciaKetorolaco + tramadol No se recomienda el uso durante el embarazo. Reacciones adversasKetorolaco + tramadol La administración de una terapia analgésica combinada ofrece sinergismo analgésico que implica reducir las dosis requeridas y disminuir la incidencia de efectos adversos. Los efectos colaterales que puede producir ketorolaco/tramadol incluyen somnolencia, mareo, cefalea, dolor gastrointestinal, dispepsia y náusea. A diferencia de los agonistas opioides, ketorolaco no genera tolerancia, efectos de abstinencia ni depresión respiratoria. Se han reportado reacciones de hipersensibilidad incluyendo anafilaxia, erupciones, broncoespasmo, edema laríngeo e hipotensión. Se han mencionado reacciones adversas como mareo, cefalea, sed, convulsiones, mialgias, meningitis aséptica, hipertensión, disnea, edema pulmonar, braquicardia, retención urinaria, insuficiencia renal, hiponatremia, hipercalemia, hematuria, púrpura, trombocitopenia, epistaxis, pancreatitis y reacciones de la piel severas como el síndrome de Stevens-Johnson y el síndrome de Lyell. Todos estos eventos adversos son los que presentan comúnmente los AINE's. Se recomienda que ketorolaco/tramadol no sea administrado por tiempo prolongado. Las reacciones adversas que pueden presentarse por el uso de ketorolaco/tramadol son debidas a un consumo inapropiado del medicamento, en dosis altas y tiempo prolongado. Se ha reportado hipotensión y se han presentado algunos efectos sobre el SNC como confusión y/o alucinaciones. SobredosificaciónKetorolaco + tramadol Puede presentarse dolor abdominal, náusea, vómito, hiperventilación, úlcera gastroduodenal, gastritis erosiva y disfunción renal, debe suspenderse de inmediato el tratamiento para que desaparezcan los síntomas. Las consecuencias serias potenciales de la sobredosis incluyen depresión respiratoria, letargia, coma, convulsiones. En el tratamiento de la sobredosis se debe dar atención primaria al mantenimiento de una ventilación adecuada. Los efectos originados por tramadol se revierten con la administración de naloxona. La hemodiálisis no es útil ya que elimina menos del 7% de la dosis administrada en un período de 4 horas de diálisis. Al administrar una sobredosis controlada (3 veces la dosis máxima recomendada) se presentó dolor abdominal y úlceras pépticas que se resolvieron al suspender el medicamento. © Vidal Vademecum Fuente: El contenido de esta monografía de principio activo según la clasificación ATC, ha sido redactado teniendo en cuenta la información clínica de todos los medicamentos autorizados y comercializados en México clasificados en dicho código ATC. Para conocer con detalle la información autorizada por COFEPRIS para cada medicamento deberá consultar la correspondiente Ficha Técnica autorizada. Monografías Principio Activo: 01/09/2022 Ver listado de abreviaturas La combinación de ketorolaco con tramadol sirve como analgésico indicado para el tratamiento a corto plazo del dolor moderado a grave de origen agudo, como fracturas, luxaciones, esguinces o cáncer. Además de eso, este medicamento sirve para aliviar el dolor postoperatorio o molestias dentales, entre otras situaciones. El ketorolaco con tramadol debe ser utilizado bajo la orientación del médico, ya que puede tener efectos secundarios si es consumido a largo plazo, generando dependencia física y psicológica o adicción en algunas personas, especialmente el tramadol. Conozca más sobre el tramadol y cómo utilizar. Este medicamento puede conseguirse en las farmacias bajo receta médica, con los nombres comerciales de Mavidol, Sinergix, Ordegan o Supradol o de manera genérica, en la forma de comprimidos de 10 mg/25 mg o ampollas inyectables para ser administradas vía intramuscular o por vena. Para qué sirve El medicamento keterolaco/tramadol es indicado para el tratamiento a corto plazo de dolor moderado a severo de origen agudo en las siguientes situaciones: Dorsalgias (dolor en la zona dorsal de la espalda); Fracturas; Luxaciones; Esguinces; Cáncer. Además de eso, este medicamento sirve para el tratamiento del dolor postoperatorio, dolor dental y aliviar migrañas, cefaleas y en los casos de dolor neuropático, que puede surgir por el daño del sistema nervioso periférico o central. Conozca los principales síntomas del dolor neuropático y cómo se realiza el tratamiento. Cómo funciona La combinación de keterolaco con tramadol tiene acción analgésica, por un lado, el keterolaco es del tipo de medicamento no esteroide que funciona inhibiendo las prostaglandinas, que son neurotransmisores encargados de transmitir impulsos dolorosos, y el tramadol es del tipo opióde que actúa sobre el sistema nervioso central. De esta manera, estos dos fármacos en conjunto actúan de manera más eficiente frente a dolores de intensidad alta. El uso de una terapia analgésica combinada con estos dos fármacos genera un efecto sinérgico, o sea un efecto más potente contra el dolor que si estuvieran separados, lo cual ayuda a reducir las dosis necesarias y así disminuir la incidencia de efectos secundarios. Cómo tomar El ketorolaco con tramadol puede encontrarse en la forma de comprimidos o ampollas inyectables, siendo indicado para adultos y adolescentes mayores de 16 años, cuyas dosis y forma de administración son las siguientes: 1. Comprimidos Cada comprimido contiene 10 mg/25 mg de keterolaco con tramadol y puede tomarse uno cada 12 hs, con un máximo de 7 días, junto con un vaso de agua. 2. Ampollas inyectables Una ampolla de 1 ml contiene 10 mg/25 mg de keterolaco con tramadol, pudiendo ser administrado vía intramuscular o intravenosa por bolo o infusión. La dosis indicada es una ampolla cada 12 horas sin exceder los 5 días de tratamiento. Posibles efectos secundarios Los efectos secundarios de consumir este medicamento, especialmente a largo plazo y grandes dosis, son: hipersensibilidad como anafilaxia, erupciones, broncoespasmo, edema laríngeo e hipotensión, mareos, cefalea, sed, convulsiones, mialgias, meningitis aséptica, hipertensión, disnea, edema pulmonar, bradicardia, retención urinaria, insuficiencia renal, sodio bajo en sangre, potasio alto en sangre, trombocitopenia y pancreatitis, síndrome de Stevens-Johnson y el síndrome de Lyell. El tramadol puede ocasionar dependencia física y psicológica o adicción en algunas personas, especialmente en tratamientos prolongados. Además de eso, también puede ocasionar trastornos relacionados con el sueño como apnea del sueño y bajos niveles de oxígeno en la sangre durante el sueño, esto puede ocasionar pausa en la respiración mientras se duerme, despertar nocturno debido a la dificultad para respirar, dificultad para mantener el sueño o somnolencia excesiva durante el día. Contraindicaciones Las contraindicaciones de este medicamento son hipersensibilidad a los componentes de la fórmula, úlcera gastroduodenal activa, hemorragia digestiva reciente, perforación gastroduodenal reciente o antecedentes de úlcera gastroduodenal o hemorragia digestiva, intoxicación con alcohol, somníferos y psicotrópicos, personas con estados convulsivos, con insuficiencia renal moderada o grave. Personas con hipersensibilidad conocida al Ketorolaco u otros AINEs, con alergia al ácido acetilsalicílico u otros inhibidores de la síntesis de prostaglandinas. Además de eso, este medicamento está contraindicado en personas con riesgo de hemorragia cerebrovascular o cualquier tipo de hemorragia. No se recomienda el uso de ketorolaco con tramadol durante el embarazo y la lactancia. Inicio / Especialidades /FarmacologíaPregunta médicaPreguntado por Hombre de 53 años visibility90 vistasNuestro profesional de la salud respondeEl Ordegan es un medicamento que contiene ketorolaco más tramadol, ésta asociación está indicada para el manejo de dolor moderado a severo a corto plazo, es decir, pacientes que tienen dolores agudos como una fractura, luxación, dorsalgia, lumbalgia, un post quirúrgico, dolor por la extracción de un diente, migraña, entre otros, pero que la causa de su dolor no es una enfermedad crónica, ya que su componente ketorolaco no está indicado para uso crónico.Es importante que sepa que en pacientes con diagnóstico de hipertensión debe de ser formulado por su médico tratante.Espero haberte orientado, si tienes alguna otra inquietud ¡escríbenos! Utilizamos cookies para mejorar su experiencia de compra. Usted podrá seleccionar las cookies nuestra y de terceros que desea utilizar en cualquier momento. Política de cookies Aceptar Configuración de cookies VER OFERTAS patente - Venta Con Receta ¿Para qué Sirve?: Dolor Fórmula: Ketorolaco y Tramadol ¿Qué es?: Medicamento Patente Presentaciones: 10 mg/ 25mg Riesgos en Embarazo: alto Riesgos en Lactancia: bajo Riesgos en Alcohol: medio Consulta a tu médico siempre / NO te automediques / Esta es una Guía informativa Nombres comerciales: Ordegan. Nombre genérico: Ketorolaco y Tramadol. Sirve para: Dolor moderado y severo. El Ordegan es un medicamento con potente propiedad analgésica, conformado por Ketorolaco y Tramadol. Y se encuentra indicado en el tratamiento a corto plazo del dolor moderado a severo de aparición aguda, en un gran número de afecciones, entre las cuales se encuentran: Dorsalgia: dolor en la zona de la columna vertebral entre la base del cuello y la parte inferior del tórax. Luxaciones: es una lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal, generalmente causada por una caída o movimiento brusco. Migraña: dolor de cabeza cuya intensidad varía entre las personas, y usualmente es acompañada de náuseas y sensibilidad a la luz y el sonido. Dolor post operatorio y de pacientes con cáncer. El Ordegan es la combinación de Ketorolaco y Tramadol, los cuales actúan en conjunto inhibiendo las prostaglandinas, unas sustancias inflamatorias que están relacionadas con la sensación dolorosa. Este es un medicamento de alta potencia, por lo que solo debe ser administrado bajo vigilancia médica. Presentaciones y forma de administración Cápsulas 10 mg de Ketorolaco y 25 mg de Tramadol en una caja con, 10, 20 o 30 tabletas. cápsulas por laboratorio Mavi. Dosis y usos recomendados por edad Presentación Niños Adultos Veces al día Capsulas No 1 2 ** USO Y DOSIS DEBE SER SIEMPRE RECETADA POR UN MÉDICO ** Medicamento en niños: no está recomendado para su uso en niños y adolescentes debido a la ausencia de datos suficientes sobre su seguridad y eficacia. Se recomienda consumir una cápsula cada 12 horas con abundante agua solamente si hay dolor. Generales. No se debe utilizar en personas con úlcera gastroduodenal activa, hemorragia digestiva reciente, en intoxicación con alcohol. Alergias o hipersensibilidad. Este medicamento no debe ser consumido por aquellas personas que hayan presentado alergias o algún componente de su fórmula. Mezcla con alcohol. Aumenta el efecto del medicamento. Mezclar con otros medicamentos. No usar en conjunto con carbamazepina, ya que reduce el efecto del Ordegan, además, la administración junto a la quinidina resulta en concentraciones incrementadas. Combinación de Ordegan en embarazo y lactancia EMBARAZO ALTO LACTANCIA BAJO RIESGO BAJO El uso de Ordegan no está permitido durante el embarazo: esto se debe a que de acuerdo con algunos estudios, se ha demostrado que puede causar daños importantes para el embarazo, por lo que la FDA lo considerado como un medicamento tipo X que está estrictamente prohibido durante el embarazo. El uso Ordegan está permitido durante la lactancia materna, Según estudios médicos de e-lactancia.org sus componentes se excretan en leche materna en cantidades tan pequeñas que no son significativas para el bebé. . Efectos secundarios Los síntomas más comunes suelen ser los cutáneos o de la piel, en aproximadamente el 20 % de los pacientes: Sistema gastrointestinal: Resequedad en boca, estreñimiento, náuseas, vómito y diarrea. Sistema nervioso central: Inquietud, euforia, ansiedad, nerviosismo, somnolencia, insomnio, mareos, temblores, movimientos musculares involuntarios, dolor de cabeza, depresión. Ojos: Visión borrosa Aparato circulatorio: Palpitaciones, aumento de la presión arterial, arritmias, taquicardia. Es importante que ante a la aparición de alguno de estos síntomas visite a su médico de forma inmediata. Fuentes Médicas Mejores farmacias en México Overcome acute pain with Ordegan (a combination of Ketorolac and Tramadol!) The unique drug combination will quickly relieve moderate to severe pain of acute and chronic origin. Ordegan capsulas is used for: back pain; fractures; sprains; sprains; cancer; in the treatment of post-operative pain; for treating toothaches; for migraines, headaches and neuropathic pain. Ordegan: para que sirve Ordegan Tramadol is excellent in alleviating a variety of conditions, making it possible to enjoy life without pain and suffering. ORDEGAN: Mechanism of action Ordegan (Ketorolaco Tramadol) is effective due to a competent combination of two active components, each of which manifests its action: Ketorolac has anti-inflammatory and analgesic properties. It belongs to the group of analgesics and non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs), has the properties to relieve inflammation, pain and reduce fever, acts by inhibiting the synthesis of prostaglandins, regulatory hormones, reduces the effect of painful stimuli. For its part, Tramadol is a centrally acting analgesic, it acts on opioid receptors in the thalamus of the brain and further activates pain inhibition systems. What is the dosage of Ordegan? Ordegan (Ketorolac Tramadol) dosage can only be prescribed by a doctor after individual consultation. How to use: the capsule should not be diluted or opened, take with plenty of water, preferably on a full stomach. Ordegan 10mg/25mg dose is calculated as one capsule / pastilles every 12 or 8 hours depending on the intensity of pain. Do not administer to children under 18 years of age or for a period exceeding 7 days. Can it be prescribed during pregnancy or breastfeeding? Ordegan Organic Pastilles or Ordegan Capsules should not be taken during pregnancy, especially in the third trimester, due to premature closure of the open fetal arterial duct. During lactation, the risk is minimal, but it is advisable to consult with the attending physician. Contraindications Ordegan organic capsules or pastilles have certain contraindications in which their use may be unsafe or even harmful. Here are some of them: Allergic reaction: The drug contains Ketorolac and Tramadol. People who are allergic to these components or other non-steroidal anti-inflammatory drugs and opioids are contraindicated in the use of Ordegan. Ulcerative lesions of the GI tract: In the presence of ulcerative lesions of the stomach or intestine or a history of these conditions, the use of the drug should be excluded, as the drug may aggravate existing problems. Asthma: In the presence of asthma or other respiratory conditions caused by acetylsalicylic acid or other nonsteroidal anti-inflammatory drugs, Ordegan ketorolac tramadol 10mg 25mg should not be used. Kidney and liver problems: Use of this drug should be avoided in the presence of serious kidney or liver disease or impaired liver function. Use of other opioids and analgesics: If a person is already taking other opioids or analgesics, you should discuss the possibility and safety of using Ordegan with your doctor to avoid potential interactions and side effects. It is important to consult a medical professional or pharmacist for more information about what Ordegan 10 mg/25 mg is for, contraindications in a specific case, and for individualized pain management recommendations. Side effects Each person's reaction to the drug may be individualized. Some of the possible side effects include: Mental disorders: nightmares, thought disorder, anxiety, depression, insomnia, euphoria, hallucinations, psychotic reactions, drowsiness, decreased ability to concentrate nervousness. Gastrointestinal problems: The most common side effects may include nausea, vomiting, diarrhea, dyspepsia, stomach discomfort, GI bleeding, or ulcers. Drowsiness and dizziness: Ordegan may cause drowsiness, dizziness, and decreased concentration in the patient. Dry mouth: Some people experience dry mouth when using the drug. Refusal to eat: Some patients may experience loss of appetite while using the drug. Allergic reactions: In rare cases, Ordegan Ketorolac-Tramadol may cause allergic reactions such as skin rash, itching, angioedema, or anaphylactic reactions. Urinary problems: Difficult or painful urination may occur in some patients. Increased blood pressure: The drug may cause an increase in blood pressure in some people. If you experience any side effects or sensations that cause concern, contact your doctor immediately. It is important to follow your doctor's recommendations and not to exceed the dosage to avoid unwanted reactions to the drug. Compatibility with alcohol It is not recommended to consume alcohol simultaneously with the drug "Ordegan 10 mg". A combination of alcohol with this drug may increase its undesirable side effects, such as drowsiness, dizziness, and central nervous system depression. Both components of the drug - (Ketorolac and Tramadol) - may have a depressant effect on the central nervous system. Consumption of alcohol together with the drug may increase this effect, which may lead to serious consequences, including increased health and safety risks. Overdose of the drug Ordegan 10mg/25mg can lead to serious consequences and requires immediate medical attention. If you think you have taken more of the drug than recommended or if you suspect an overdose, go to the nearest medical facility or call an ambulance immediately. Symptoms of an overdose may include the following: Drowsiness and lethargy. Difficulty breathing. Loss of consciousness or fainting. Dizziness and severe weakness. Muscle spasms and anxiety. Vomiting and nausea. Increased blood pressure. Do not remain unmonitored and seek medical attention immediately if an overdose is suspected. It is also important to provide information about the dose taken and when the drug was taken to medical professionals so that they can provide the best possible care. Driving and use of machinery Some patients may experience drowsiness, dizziness, pre-syncope, insomnia, or depression during treatment with this medication. For this reason, especially at the beginning of treatment with Ordegan Tramadol, caution is recommended when driving vehicles or operating machinery. What shipping methods do you offer? Currently there is only one shipping method available: regular airmail delivery (10-12 business days) via Mexican postal service, USPS, CANADA POST, and PARCEL FORCE. Regular airmail is an inexpensive and reliable option. Tracking information: Please note that while regular airmail can also be tracked in most cases, the tracking information is available only on delivery (or attempted delivery) of the order. This allows us to see if your order was delivered successfully, but does not provide real-time delivery details. What are your shipping rates and policies? At the moment we offer 1 shipping option: Regular Airmail Delivery (10-12 business days) Once your order has been shipped, we will send you an email to notify you that your product has left our facilities. From this point on, your product is only 15-24 business days. Please note that orders are shipped on business days only (Monday through Friday, excluding holidays). You can view our shipping rate and other information after selecting a particular product. Do you ship internationally? yes In what currency is my purchase transaction received? The currency used will be the US dollar. How will my medication be packaged? Your order will be properly packaged for your protection in transit to destination. Where are the medications shipped from? We ship from our office in Acapulco, Gro. Mexico Where are the drugs you have to sell made? Most of the drugs we offer are manufactured in Mexico, some are manufactured in countries such as Germany, England, France and others, all manufactured by large multinational laboratories legally established in Mexico. What is the expiration date of the medications I receive? We offer the guarantee that your product will have at least 10 months of use at the time of sale, however most of the drugs we sell have an expiration date greater than 1 to 2 years What is your return policy? Read the refund and cancellation policy We are unable to accept credit or debit card payments as VISA and Mastercard policies (do not allow pharmacies established outside the US to sell drugs to US customers). How do I place an order? When you click on an ADD TO CART link, you will be directed to our secure server where you will be registered as our customer. After selecting the required product and its quantity, you will be sent an email with the information of your purchase and the information to make the payment. What happens once I send my order? If your payment is received and identified, you will immediately receive an order confirmation email and another email once your order has been shipped. How do I check the status of my order? After making your purchase, you will receive an email with your order tracking information. This email contains information about the purchase and a link to the official pages of SEPOMEX, USPS, CANADA POST and PARCEL FORCE. What is your security and privacy policy? We are committed to protecting your privacy with the highest level of security possible. All your personal information, including name and address, is encrypted so that it cannot be read as it is transmitted from your computer to our server. We use the Secure Socket Layer (SSL) protocol which enables end-to-end data protection. ORDEGAN

- https://uploads-ssl.webflow.com/683dba8f326677157a8f5801/684c79fbfa160257fe7c75c1_zuviwetakuxarakebujedupas.pdf
- hivevarafi
- https://assets.website-files.com/65fff37a3ccf390baae5c17b/684bb5fafc56880db9600dec_bezugunigudedudovope.pdf
- https://cdn.prod.website-files.com/66004262ebd7404f8554e1c8/684bc731b7ec79c54cf3d8aa_tuzagurozi.pdf
- fefutu
- first aid for step 1 pdf
- peliju