

Een maagverkleining: de weg naar een nieuw leven

Een maagverkleinende operatie kan een stap in de goede richting zijn naar het leven dat jij wilt leiden. De operatie is niet een doel op zich, maar kan een middel zijn op weg naar een gezonder en prettiger leven.

De ingreep brengt ook uitdagingen met zich mee. Ksyos helpt jou in het voor- en natraject van de maagverkleining, om samen met jou een blijvend resultaat te bereiken.

Het traject

1

Voor de operatie

We onderzoeken samen met jou of een maagverkleining de beste optie is. Is de operatie medisch mogelijk? Ben je bereid je leven aan te passen? Wil je het echt? Zijn er mensen die je steunen? Je hebt hiervoor gesprekken met een psycholoog, diëtist, leefstijlcoach en een medisch specialist.



2

De operatie in het ziekenhuis

Als blijkt dat de maagverkleining een goede keuze voor je is, krijg je uitgebreid uitleg van een van de chirurgen van het Obesitas Centrum Amsterdam (onderdeel van het OLVG). Er worden nog enkele onderzoeken gedaan en tot slot krijg je een telefoontje met de operatiedatum. Na de operatie houdt het ziekenhuis je nog twee weken in de gaten of je goed herstelt en kun je daar direct terecht als je fysieke klachten hebt.



Meer informatie over de operatie:

obesitascentrumamsterdam.nl

3

Na de operatie

Wij weten hoe lastig het is om een blijvende verandering in je leven vast te houden. Ook na een maagverkleining is dit niet vanzelfsprekend. Daarom helpt het zorgteam van Ksyos je na de operatie vijf jaar lang intensief om jou te helpen in je nieuwe leven.



Persoonlijke zorgteam



Diëtist



Medisch specialist



Psycholoog



Leefstijlcoach

Ksyos obesitas app

Via de app houd je contact met je zorgteam en tegelijkertijd houden zij jouw gezondheid in de gaten.

Hoe werkt dit?

- Om de 3 maanden vul je een vragenlijst in over hoe jij je voelt en hoe het gaat met je. Mocht het niet goed gaan, kan het zijn dat de leefstijlcoach contact met je opneemt.
- Om de 3 maanden geef jij je gewicht door in de app. Zo houden jij en je zorgteam een goed overzicht van je vooruitgang. Mocht het niet goed gaan, dan neemt de leefstijlcoach contact met je op.
- Je kan altijd zelf in de app aangeven dat je hulp nodig hebt. Dit kan heel simpel door in de chat je vraag te stellen.
- In de app vind je inspiratie en tips voor jouw nieuwe leefstijl.



Voordelen voor jou

Persoonlijke zorg

Je krijgt je eigen zorgteam met een medisch specialist, psycholoog, leefstijlcoach en diëtist.

Intensieve begeleiding

Zowel voor als na de ingreep wordt je intensief begeleid.

Passende zorg

Zorg wanneer jij het nodig hebt én wanneer jij er behoefte aan hebt.

Zorg bij jou thuis

De grootste leefstijlverandering vindt thuis plaats. Daarom wordt je intensief begeleid op afstand en hoef je niet naar het ziekenhuis.

Kosten

Dit hele traject is verzekerde zorg en valt dus onder jouw eigen risico.

Meer weten?

Ksyos helpt je in jouw reis naar een nieuw leven. We nemen graag contact met je op om je meer te vertellen over het traject.

Vul je gegevens in via het contactformulier zodat we jou kunnen benaderen.

[contactformulier](#)