Ksyos webinar 29 september 2026 met Oogarts Dhr. drs. F.J. Postema

WEBINAR 29 SEPTEMBER 2026

OOGHEELKUNDE EN DE TAAKHERSCHIKKING IN DE EERSTE LIJN

OOGARTS FOKKE POSTEMA



ksyos

Bedankt voor je deelname aan het webinar *Oogheelkunde en taakherschikking in de eerste lijn* van 29 september. Via de chat kwamen veel goede vragen binnen, meer dan we live konden behandelen. Daarom hebben we alle vragen voor je gebundeld en per thema beantwoord. De antwoorden zijn van onze sprekers, oogarts Fokke Postema en Maarten van der Steen van Ksyos. Vooral het verwijderen van een corpus alienum en de samenwerking met de optometrist hielden veel deelnemers bezig.

In één oogopslag

Thema	Vragen in chat	Kern-vragen	Meest gestelde vraag
Samenwerken met de optometrist	16	3	Hoe vind ik een goede optometrist in de regio? (8×)
Corpus alienum en erosie	15	2	Hoe verwijder je een corpus alienum zonder oogboortje? (9×)
Overige oogaandoeningen	12	4	Welke aanpak geldt bij AMD en maculaklachten? (4×)
Blefaritis en droge ogen	8	2	Wat is het behandeladvies bij blefaritis en droge ogen? (7×)

Corpus alienum en erosie

Gebruik geen oogboortje: met 24 uur zalfverband laat het deeltje zich daarna in zijn geheel verwijderen.

Hoe verwijder je veilig een corpus alienum als een oogboortje wordt afgeraden, en wat doe je bij een roestring?

Leg 24 uur een zalfverband aan met een indifferente zalf. De cornea rond het ijzerdeeltje verweekt dan, waardoor je het deeltje daarna met een gebogen naald (ca. 20G) onder vergroting in zijn geheel kunt verwijderen. Gebruik geen oogboortje en geef nooit verdovende druppels mee: die remmen de wondgenezing.

Welke zalf en welk zalfverband adviseer je bij een corpus alienum of erosie, hoe lang, en wat helpt tegen de pijn? (6×)

Bij een erosie: een indifferente zalf met verband, tot de pijn weg is. Voor een betere beoordeling mag je in de praktijk eenmalig verdovende druppels gebruiken; meegeven doe je ze niet. Tegen de pijn hooguit paracetamol, al zal dat weinig doen.

Samenwerken met de optometrist

Bij verwijzing door de huisarts wordt het optometrisch onderzoek vergoed uit de basisverzekering, en de wachttijd is meestal kort.

Waar vind je een betrouwbare optometrist in de regio, en hoe is de regionale dekking?

Via de ledenlijst van de Optometristen Vereniging Nederland (OVN). Je vindt deze via de functie ‘Praktijkzoeker’ op de website: https://www.optometrie.nl/praktijkzoeker

Wordt het optometrisch onderzoek vergoed, en wat betaalt de patiënt zelf?

Ja. In het zorgpad Optometrie wordt het optometrisch onderzoek vergoed uit de basisverzekering als de huisarts de patiënt verwijst. Het onderzoek valt onder medisch-specialistische oogzorg: de optometrist voert het uit en een oogarts beoordeelt het op afstand.

Wat de patiënt zelf betaalt, hangt af van de zorgverzekeraar en van het eigen risico dat nog openstaat. Is de patiënt jonger dan 18 jaar, of is het eigen risico al volledig verbruikt? Dan wordt het onderzoek volledig vergoed.

Hoe lang zijn de wachttijden bij de optometrist, en hoe regel je een snelle beoordeling?

De optometristen die Fokke kent, hebben vrijwel geen wachttijd. Bij spoed kun je de optometrist het beste bellen.

Blefaritis en droge ogen

Ooglidrandhygiëne en uitleg staan centraal; medicatie is volgens Fokke niet nodig.

Wat is het behandeladvies bij blefaritis en droge ogen?

Bij blefaritis adviseert Fokke ooglidrandhygiëne; zelf geeft hij nooit medicatie. Bij droge ogen draait het om uitleg, eventueel aangevuld met lubricantia.

Welke poetsinstructie raad je aan bij blefaritis en wijkt die af van de huisartsenrichtlijn?

Massage werkt niet, omdat de klieruitgangen dichtzitten. Poets niet met de vingers, en gebruik geen wattenschijfjes: die zijn te groot om goed te werken. Fokke is ook geen voorstander van fusidinezuurgel.

Overige oogaandoeningen

Een abducensparese bij ouderen of mensen met diabetes gaat altijd naar de neuroloog; bij glaucoom in de familie is screening zinvol.

Welke aanpak en urgentie gelden bij AMD, maculaklachten en diabetische retinopathie?

De genoemde aandoeningen geven visusklachten, dus volg het beleid visusklachten.

Hoe beoordeel je dubbelzien of een abducensparese, en wanneer verwijs je naar de neuroloog?

Dek één oog af. Verdwijnen de dubbelbeelden, dan is er sprake van strabismus. Een abducensparese bij ouderen of mensen met diabetes verwijs je altijd naar

de neuroloog.

Myopie bij kinderen: wanneer zijn onderzoek en preventie zinvol?

Onderzoek is zinvol als een kind bijziend is, minder goed ziet of de myopie toeneemt. Preventie begint al jong: voldoende buiten zijn en regelmatig pauze nemen van dichtbij kijken helpt het risico op het ontstaan en toenemen van myopie te verkleinen.

Wanneer is screening of verwijzing nodig bij verhoogde oogdruk of glaucoom in de familie?

Komt glaucoom voor bij eerstegraads familieleden, laat dan altijd screenen. Bij tweedegraads familieleden zou Fokke dat ook doen, al is het maar voor de geruststelling.