



JK Performance Coaching – Dein Investment in dich selbst

	STARTER	FOCUS	ELITE
Monatspreis	129■€/Monat	189■€/Monat	249■€/Monat
Onboarding-Gespräch inkl. Ziel- & Körperanalyse		✓	✓
Individueller Trainingsplan	✓	✓	✓
1:1 Planbesprechung in der Church		✓	✓
Plananpassungen inkl. Re-Coaching		✓	✓
Tägliche Makro- & Flüssigkeitsvorgaben	✓	✓	✓
Cardio-, Schritte- & Mindset-Ziele		✓	✓
Wöchentlicher Formcheck via App	✓	✓	✓
Monatliche Körperanalyse (Body Index)	✓	✓	✓
WhatsApp-Support & Community	✓	✓	✓
24/7 App-Support & Vorrang bei Formupdates			✓
Exklusive Events & Sonder-Workshops			✓

Optional: Auf Wunsch ist vollständiges 1:1 Personal Training zusätzlich buchbar – für maximale Betreuung bei Technik, Ausführung und Motivation.