

GUÍA METODOLÓGICA Y CONCEPTUAL

Resiliencia y Empoderamiento de Mujeres Rurales



**KAUSAY
TIKA**



fundación
FUTURO





Realizado por Fundación Futuro (FF)
Quito-Ecuador.
Teléfono: 593 096 316 6606



fundación
FUTURO

Se prohíbe la reproducción parcial o total sin previa autorización de FF.

Contenido

Introducción y Presentación.....	7
1. – ¿Por qué es importante, cuidar el Chocó Andino?.....	8
2. – ¿Para qué construir resiliencia y empoderar a las mujeres del Chocó Andino?.....	9
3. – ¿Cuál el objetivo de la metodología?.....	10
4.– ¿Cuál es el marco conceptual que nos acompaña?.....	11
¿Qué es ser mujer rural?	11
¿Qué es la violencia?	12
¿Qué es empoderamiento?	12
PODER EN (Ganar poder desde dentro).....	13
PODER CON (Ganar poder con otras).....	13
PODER PARA (Ganar poder para co–construir nuevas realidades).....	13
¿Qué es resiliencia?.....	14
¿Qué es cuerpo, qué es territorio?	14
¿Qué son los círculos o grupos de encuentro de mujeres?.....	15
¿Qué es comunidad?.....	15
¿Qué es sostenibilidad?.....	16
¿Qué es Gobernanza?.....	16
¿Qué es la cultura de paz?	17
5. – ¿Cuáles son los enfoques y fundamentos metodológicos?.....	17
Nuestros Enfoques.....	17
*Teoría general de sistemas.....	18
*Constructivismo y construccionismo social.....	18
*Los derechos de las mujeres.....	18
* Los círculos de mujeres	18
* La educación para La Paz	19
* Diálogo de saberes	19
Nuestros Fundamentos Metodológicos.....	20
Dimensión –Intrapersonal.....	21
Dimensión–Interpersonal.....	21
Dimensión– Intersocial.....	21
6. – ¿Por qué esta guía metodológica, es una herramienta diferente?.....	22
7. – ¿A quiénes está dirigida la metodología?.....	23
Participantes–Facilitadoras.....	23
8. – ¿Qué cambios emergerán con esta metodología?.....	23
8.2.–En cuanto a actitudes.....	23
8.3.–En cuanto a comportamientos o prácticas.....	24
9.–Bibliografía	25



Introducción y Presentación.

Como Fundación Futuro estamos comprometidos con la mitigación del cambio climático desde la conservación y manejo sostenible del Chocó Andino, pues enfocamos nuestra misión en el cuidado de la vida en todas sus manifestaciones.

La conservación de estos ecosistemas y el desarrollo integral humano de este frágil territorio y sus habitantes es nuestra prioridad, es así que desde el 2019 hemos apostado a la resiliencia y empoderamiento de las mujeres y sus familias en las comunidades de nuestra zona de influencia; el autoconocimiento, el reconocimiento del otro/otra y la construcción del nosotras, ha sido la base de este proceso y esto ha ido acompañado del resguardo de su seguridad alimentaria desde la recuperación de saberes, la innovación y la conservación de su entorno y la dinamización y posicionamiento de su bioeconomía, garantizando su sostenibilidad y bienestar integral.

Estamos muy claros que las mujeres del Chocó Andino, como eje familiar contribuyen

positivamente al cuidado y conservación del territorio, aportan en la organización comunitaria tejiendo relaciones virtuosas que promueven la cohesión social y desarrollan sus actividades productivas aplicando prácticas de manejo sostenible de la tierra, promoviendo así la conservación del entorno.

Compartimos un panorama general del contenido de esta guía, que se presenta en dos cuadernos. El primero se refiere a los aspectos metodológicos y conceptuales y el segundo contiene una guía práctica y de implementación de la metodología de Resiliencia y Empoderamiento de La Mujer Rural.

Como Fundación esperamos que esta metodología contribuya a los esfuerzos que, desde diversas perspectivas, varias organizaciones e instituciones que inciden en el territorio impulsan hacia el empoderamiento de mujeres rurales.



1. – ¿Por qué es importante, cuidar el Chocó Andino?

El Chocó Andino es uno de los territorios más megadiversos del Ecuador, cuando se habla de biodiversidad, incluye la variedad de formas de vida (plantas, animales, hongos y bacterias) y los espacios en los que habitan, es decir, los ecosistemas.

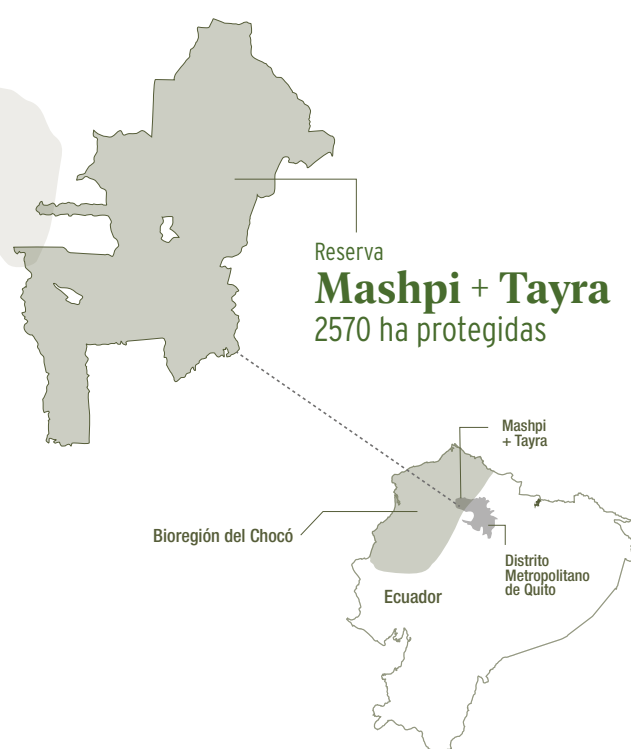
La particularidad del Chocó Andino es su ubicación estratégica entre los Andes Tropicales y el Chocó cubriendo un territorio que asciende desde los 360 a los 4480 metros sobre el nivel del mar, y contiene bosques secos, premontanos, nublados, andinos y el páramo. Esta región aún es considerada “terra incógnita”, pues periódicamente se reportan y registran nuevas especies; es un refugio natural incalculable. Un pequeño fragmento de área protegida en esta zona puede albergar hasta el 12% de toda la biodiversidad.

Toda esta magnificencia, es vulnerable a la actividad humana; actividades como la sobreexplotación de sus recursos naturales, la contaminación de fuentes de agua, la extracción ilegal de madera, la implementación de infraestructura y la acelerada expansión de asentamientos urbanos mal planificados, reducen las áreas naturales. Casi la tercera parte de la provincia de Pichincha corresponde al Chocó Andino, que en el 2018 fue declarada como la Reserva de Biósfera del Chocó Andino de Pichincha.

Esta calificación trae consigo la responsabilidad de conciliar la biodiversidad y la presencia humana a través de actividades de uso sostenible de los recursos naturales. Las Reservas Mashpi y Tayra de Fundación Futuro, son parte del área núcleo de la Reserva de Biósfera del Chocó Andino, protegen 2600 ha de bosque nativo en

buen estado de conservación y con ellas todas las formas de vida que habitan este territorio, convirtiéndose en un área importante para la conservación de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos que nos brindan los bosques.

La Fundación Futuro desempeña un rol importante en el territorio actuando en las áreas aledañas al área núcleo, denominadas “zonas de amortiguamiento”, donde la promoción e impulso de sistemas de buena gobernanza, la activación del dinamismo económico desde el manejo sostenible y responsable del territorio, la resiliencia y empoderamiento de mujeres de las comunidades, son estrategias para garantizar la seguridad alimentaria, la recuperación de saberes y la reconstrucción de vínculos (mujer-territorio). El objetivo es favorecer la conectividad a través de la recuperación y conservación de las áreas naturales y el compromiso es mantener la vitalidad del bosque.



2. - ¿Para qué construir resiliencia y empoderar a las mujeres del Chocó Andino?

La violencia estructural ha calado silenciosa y profundamente, sobre todo en la ruralidad y más aún en las mujeres y sus familias, es así como la resiliencia, empoderamiento y revalorización de la mujer, familia y el territorio hace más eco en diversos espacios, contextos, instituciones, organizaciones y países. Las mujeres han escuchado este llamado y se han auto convocado a la reflexión-acción sobre el cuidado de sí mismas, sus familias y sus territorios. Conectando y en resonancia con este movimiento, la Fundación Futuro en el territorio del Chocó Andino apuesta por el empoderamiento de la mujer y su revalorización desde su condición potenciadora y transformadora.

La acción de las mujeres desde su condición posibilitadora deja a un lado el considerarse víctimas y pasan a ser protagonistas de sus vidas, de sus familias y del cuidado de sus territorios y la vida en todas sus manifestaciones. El reconectar con su autoconfianza, autoidentidad, autoaceptación, en fin, el autoconocerse abre la posibilidad de despertar ese poder interior y reconstruir la conexión con el territorio para intervenir en la realidad y transformarla desde el ser interior, además, el reconocimiento y respeto del otro/a permite la construcción del nosotras y la acción colectiva integral y sostenible.

Estas mujeres resilientes y empoderadas entretejen vínculos y lazos que se expanden por el territorio para la construcción de una buena gobernanza integral del Chocó Andino que deriva en la construcción de un territorio de paz.

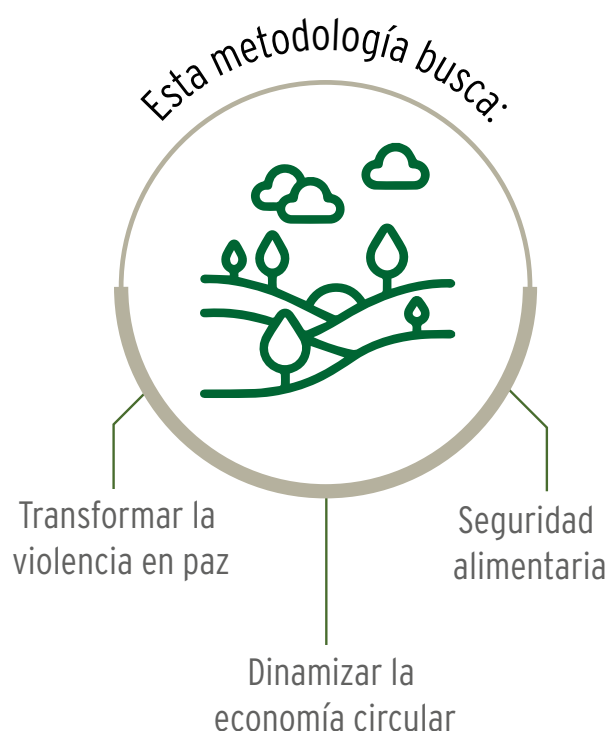
El camino del empoderamiento



3. - ¿Cuál el objetivo de la metodología?

La metodología de resiliencia y empoderamiento de mujeres rurales busca aportar a la co-construcción de mujeres capaces de superar situaciones adversas y con las suficientes capacidades, confianza y visión para impulsar cambios positivos en sus familias y comunidades, desde el autoconocimiento, el reconocimiento del otro/a y la complementariedad, basada en el cuidado, conservación y sostenibilidad del territorio.

El desarrollo de este proceso integral busca precautelar la seguridad alimentaria, dinamizar la economía circular y transformar la violencia estructural en construcción de la paz.



4.- ¿Cuál es el marco conceptual que nos acompaña?

La Guía Metodológica recoge las siguientes construcciones conceptuales:

¿Qué es ser mujer rural?

La mujer rural, es aquella mujer que desarrolla sus principales actividades vinculadas a la ruralidad, al territorio, la comunidad y la familia como un todo.

En la ruralidad las condiciones de las mujeres aún son muy precarias y de injusticia social.



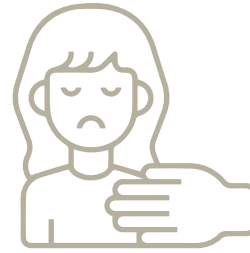
En esta guía el significado de mujer va más allá del sexo-género, resalta la concepción de la dimensión (mujer-femenino), por ello en resonancia con C, Amorós. 1999, “ser mujer es ocupar la posición política femenina en el sistema patriarcal de géneros”, en este ámbito la mujer conquista su propia esencia, conjugada con su entorno, su historia individual y colectiva, construye sus propias alternativas, desde sus saberes, conocimientos y reconocimiento del valor del cuidado en el sostenimiento de la vida en todas sus dimensiones.

Las mujeres rurales son agentes clave para la concreción de cambios integrales en los ámbitos económico, ambiental, político y social/cultural, necesarios para el desarrollo sostenible de sus territorios. Estas mujeres influyen significativamente con el cuidado del todo y la revalorización de la naturaleza, la agricultura sostenible, la seguridad alimentaria y la nutrición.

Las mujeres son protagonistas de sus vidas, son las que han decidido caminar hacia su autoconstrucción, al logro de sus merecimientos y la concreción de sus sueños, trascendiendo su dolor, curando sus heridas, resignificando el cansancio y el desasosiego, amando, cantando, bailando, riendo, abrazadas a otras, tejiendo redes que construyen y co-crean, por ellas mismas, por sus hijas, por las hijas de sus hijas, sus madres y todas sus ancestras.

¿Qué es violencia?

De manera general la violencia refiere, al uso de la fuerza, para conseguir un fin, especialmente para dominar a alguien o imponer algo. Es una forma de ejercicio de poder.



Desde una perspectiva simple, para esta guía, “La violencia comprende la actitud o el comportamiento que constituye una violación o una privación al ser humano de algo que le es esencial como persona (integridad física, psíquica o moral, derechos, libertades).” (CRS, 2015); por otra, La Organización Mundial de la Salud define a la violencia como el “uso intencional de la fuerza física o del poder actual o potencial, en contra de sí mismo, de otra persona, o de un grupo o comunidad, que resulta o tiene alta probabilidad de resultar en heridas, muerte, daño psicológico, mal desarrollo o confinamiento.” (Krug et.al., 2002).

¿Qué es empoderamiento?

El empoderamiento es la recuperación de poder e independencia por parte de un colectivo humano desfavorecido para mejorar su situación.



El empoderamiento de la mujer es el proceso que permite el incremento de la participación de las mujeres en todos los aspectos de su vida personal y colectiva, así como el equilibrio de poderes, para el logro de la equidad, justicia social, el desarrollo sostenible y la paz.

Empoderarnos es empezar a ganar el control sobre nuestras decisiones, capacidades, habilidades; en definitiva sobre nuestras propias vidas, “es el proceso de desafiar las relaciones de poder existentes y obtener un mayor control sobre las fuentes de poder” (Batliwala 1997).

Es así que en esta guía iremos más allá del dominio del PODER SOBRE, aportaremos a lo que resalta (Celia Amorós) “el poder de una mujer estará en el poder que tiene el conjunto de las mujeres” a la trilogía PODER EN–PODER CON–PODER PARA.



PODER EN (Ganar poder desde dentro)

Este es el primer tipo de poder que lograrán las mujeres, es la toma de conciencia del Yo, es retomar su poder interior “la fortaleza espiritual” el reconocerse en su singularidad, su individualidad, sus fortalezas y fragilidades, es construir su propio concepto, es mirar sus vidas desde otras perspectivas. **Es el “Yo Soy, Yo Tengo, Yo Puedo; Yo Sé”**; es la construcción de su propia identidad y subjetividad.



PODER CON (Ganar poder con otras)

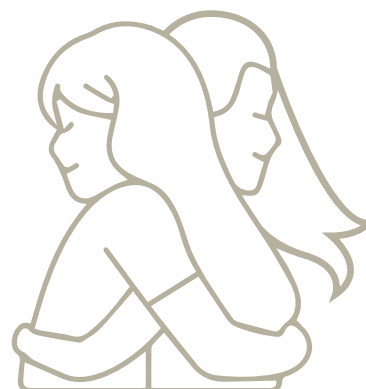
Este tipo de poder surge de la creación de una conciencia y aprendizaje colectivos a raíz de las relaciones entre las mujeres, de la reflexión en “Reconocer nuestras diferencias, las propias respecto a las otras, reconocernos como pares y pactar” es la convocatoria a la acción colectiva que trasciende lo individual, permite que todas las potencialidades se expresen en la construcción de redes, es el tránsito del **“Yo al Tú y Yo / Yo y Tú”**.

La conciencia interrelacionar no aflora espontáneamente, este emerge de un proceso de reconstrucción de relaciones entre las mismas mujeres, el desarrollo de la empatía y la sororidad; deja “la mujer” y cobra sentido “las mujeres” y se afianza la identidad colectiva.



PODER PARA (Ganar poder para co-construir nuevas realidades)

Este poder se expresa desde el **“Nosotras”** la fortaleza del colectivo, se expresa en la habilidad de las mujeres para reconocer sus necesidades y darse cuenta que tienen capacidad de incidir en sus circunstancias para lograr una situación más favorable para ellas y constituirse en fuentes de inspiración para otras mujeres, sus nuevas generaciones y la comunidad en general.



¿Qué es resiliencia?

La resiliencia, es la capacidad innata del ser humano para hacerle frente a las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas.



Resaltaremos la resiliencia como el poder de las mujeres para adaptarse de manera efectiva a diversas circunstancias, ya sean estas hostiles o complejas, potenciando en ellas su condición posibilitadora.

La palabra resiliencia viene del latín “resalire”, que significa resaltar, volver atrás, volver de un salto. El término se adaptó al uso en psicología y otras ciencias sociales para referirse a las personas que, a pesar de nacer y vivir en situaciones de alto riesgo, se desarrollan psicológicamente sanas y exitosas.

¿Qué es cuerpo, qué es territorio?

El cuerpo de cada mujer es lo que le permite tener experiencia del mundo, y este no se desvincula del territorio que ésta habita y la expresión de las diversas manifestaciones de violencia.



El nexo territorio-cuerpo, cuerpo-territorio, nos remite a la concepción del territorio como espacios con límites (políticos, sociales, imaginarios) y el cuerpo como la representación de una espacialidad en sí misma, una materia corporal y física concreta, con fronteras propias.

Cuerpo-territorio es mirar a los cuerpos de las mujeres como territorios vivos e históricos, donde habitan huellas y heridas, memorias, saberes, deseos, sueños individuales y comunes; y a su vez, invita a mirar a los territorios habitados por mujeres como cuerpos sociales que están integrados a la red de la vida.

El cuerpo de las mujeres es producido y transformado por las relaciones sociales y el contexto social en el que vive y habita. El cuerpo de la mujer es el primer territorio donde operan los múltiples mecanismos de dominación y donde se evidencia las resistencias, la insubordinación, la liberación y acciones que conducen hacia la transformación con justicia. El cuerpo de las mujeres se asume, como portador de derechos.

¿Qué son los círculos o grupos de encuentro de mujeres?



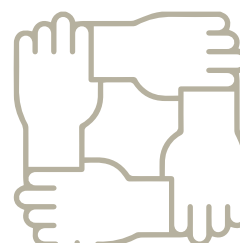
Los círculos de mujeres, son espacios de encuentro de mujeres, en igualdad de condiciones, dignidad y humanidad.

Los círculos son espacios de interconexión con el poder místico, pues desde la simbología circular y cíclica todo está relacionado, todo se conecta, se unifica, nos reúne en condiciones de equidad y sabiduría, activando memorias antiguas de sororidad y sanación entre unas y otras.

Los encuentros de los círculos nos llevan más allá de nuestras propias autolimitaciones, nuestros miedos y barreras de soledad y aislamiento, nos brindan la posibilidad de reconstruirnos unas a otras, trascendiendo patrones de violencia silenciosos; nuestros círculos son espacios de comunión, de dignificación, de recuperación de poder y conexión con nuestra verdadera esencia. Las mujeres dentro de un círculo, nos convertimos en fuente de apoyo, inspiración y superación, con nosotras mismas y para las demás, compartiendo nuestras vivencias, conjuntamente cambiamos nuestro nivel de conciencia y generamos un vínculo íntimo entre todas.

¿Qué es comunidad?

Va más allá de la dimensión territorial común, es la construcción de unidad en un común de intereses, características, valores, objetivos y cómo se entretienen relaciones y se construyen vínculos.



La concepción de comunidad para esta guía contempla una diversidad de dimensiones: la perspectiva de los miembros, los procesos relacional-afectivos y la espacialidad en su definición (Almeida y Sánchez, 2014).

La consideración de la perspectiva de los miembros ubica el fenómeno comunitario en el momento en que éstos son percibidos y/o se perciben a sí mismos como diferentes en algún aspecto en relación a la sociedad más amplia.

La dimensión relacional-afectiva se refiere básicamente al denominado sentido relacional de comunidad (Sarason, 1984) que remite al “sentimiento de que uno es parte de una red de relaciones de apoyo mutuo en las que se puede confiar (Sánchez, 1996).

Finalmente, la dimensión espacial como componente de la definición de comunidad se asocia a una noción de territorio principalmente concebido como espacio físico o geográfico estático (Sánchez, 1996).

¿Qué es sostenibilidad?

Atender las necesidades actuales de todas las formas de vida, previendo o velando por las necesidades integrales futuras.



La sostenibilidad tiene que entenderse como una disciplina articulada y como una nueva manera de repensar la relación de los seres humanos con el territorio/ la naturaleza, a partir de la integralidad de las dimensiones económicas, organizativo, político, ambientales, sociales/culturales y de valores, es así como se concibe elementos que se interrelacionan con la vida en todas sus formas y su relación entre el presente y futuro.

¿Qué es Gobernanza?

Es la co-construcción y reconfiguración de las relaciones de poder, desde el ser parte, tener parte y tomar parte en el desarrollo integral.



La gobernanza integral es el proceso mediante el cual las instituciones públicas y la comunidad articuladamente manejan los asuntos públicos, a través de instituciones sólidas que fortalecen la capacidad de mantener una paz duradera y consolidar el desarrollo sostenible para todos. Busca identificar las normas que deben cumplir los actores que participan en las redes de gobernanza para fortalecer su legitimidad y efectividad.

En particular, los principios de la gobernanza integral son aquellos principios útiles y necesarios para mejorar los procesos de toma de decisiones y en última instancia, fortalecer la democracia y mejorar el desarrollo integral sostenible desde la alianza tripartita: gobiernos, sector privado y sociedad civil.

¿Qué es la cultura de paz?

Es la convivencia armónica desde la reconstrucción relacional, aceptación de las diferencias, reducción de las inequidades, la complementariedad y el cuidado del todo.



En contraposición a una cultura de violencia, la cultura de paz implica incorporar en el sistema de valores a la cooperación, el cuidado, la compasión y la disposición amorosa (Boff, 1999).

Según la Organización para las Naciones Unidas, “una cultura de paz es un acercamiento integral a la prevención de la violencia y conflictos violentos, y una alternativa a la cultura de la guerra y la violencia, basada en la educación para la paz, la promoción del desarrollo sostenible económico y social, respeto a los derechos humanos, igualdad entre mujeres y hombres, participación democrática, tolerancia, el libre flujo de información; y, el desarme.”
(Organización para las Naciones Unidas, 1998)

5. – ¿Cuáles son los enfoques y fundamentos metodológicos?

Nuestros Enfoques

Los enfoques o rutas de la Guía Metodológica de Resiliencia y Empoderamiento de Mujeres Rurales, se sostiene por un lado en la teoría general de sistemas, en el constructivismo y construccionismo social, los derechos, los círculos de mujeres, el ejercicio de diálogo de saberes y la educación para la paz.



Resaltamos que el abordaje del proceso de resiliencia y empoderamiento no puede ser aislado, sino que es parte de un todo. Es así que este se presenta como una forma sistemática y científica de aproximación y representación de la realidad y, al mismo tiempo, como una orientación hacia una práctica estimulante que se caracteriza por su perspectiva holística e integradora, en donde lo importante son las relaciones y los conjuntos que a partir de ellas emergen, ofrece un ambiente adecuado para la interrelación y comunicación consciente entre la diversidad de actores del territorio.



Teoría general
de sistemas



Constructivismo/
Construccionismo

El constructivismo corresponde a la mirada anímica del conocimiento y la persona; mientras que el construccionismo se refiere al conocimiento como constructo social. Desde esta perspectiva, el conocimiento consiste en un proceso psicológico y social constructor de la realidad y, por lo tanto, el comportamiento humano está determinado por dicho proceso.

El enfoque basado en los derechos es un marco conceptual para el proceso de desarrollo humano que desde el punto de vista normativo se basa en las normas internacionales de derechos humanos y desde el punto de vista operacional está orientado a la promoción y la protección de los derechos humanos. (Plataforma de Acción de Bejín/ONU Mujeres 2021). Es así como, para esta guía resaltaremos, los derechos humanos de las mujeres que abarcan todos los aspectos de la vida: la salud, la educación, la participación política, el bienestar económico, el no ser objeto de violencia, entre otros.



Derechos



Círculos de
Mujeres

Los círculos de mujeres son espacios de interconexión entre mujeres y para mujeres, que desde la simbología circular se interrelacionan con el todo. Desde los círculos de mujeres, se retorna y reconecta con la sabiduría ancestral con los símbolos y construcciones culturales de las abuelas, desde estos espacios las mujeres se co-crean, se reencuentran con el poder de la palabra, la resonancia, la proyección y la construcción de sentidos y narrativas colectivas y se auto convocan al reencuentro y reconexión con el territorio.

Se sustenta en la Pedagogía para La Paz, que trata de abarcar las dimensiones histórico, filosófica y experimental para “educar desde la vida y para la vida, desde una vida comprendida en sus realidades conflictivas para, comprendiéndolas generar actitudes de Paz” (UNESCO s/f, 1986), esto desde el SENTIR, PENSAR, ACTUAR.

Educación
para La Paz

Diálogo de
Saberes

Es parte del encuentro e interrelación entre el conocimiento científico o experiencial y el saber o saberes, entonces se entiende como un diálogo con otras visiones de vida, otras formas de conocimientos y a otras culturas, en este se reconoce y respeta a cada saber y sus orígenes, como parte de un todo que interactúa entre sí y donde el conocimiento científico occidental moderno es uno más, tomando los aportes más destacados para la comprensión e implementación de formas y sistemas de vida más sustentables (Delgado, 2013).

Este enfoque de diálogo busca promover la construcción social del conocimiento mediante el intercambio de ideas, sentires, imágenes, nociones, conceptos, prácticas, historias, deseos, vivencias y emociones para alcanzar la comprensión común y la plenitud de la vida.



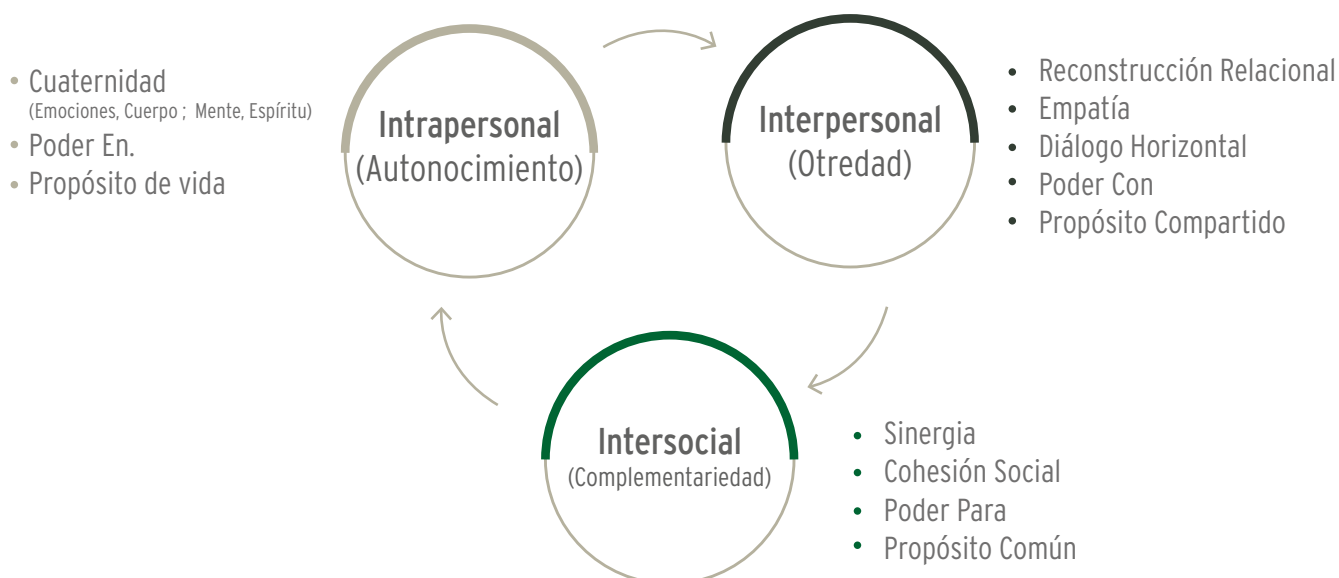
Nuestros Fundamentos Metodológicos

La Metodología de Resiliencia y Empoderamiento de Mujeres Rurales apuesta por el autoconocimiento y la conexión con la autoestima, autoidentidad, autoconcepto, autovaloración, autoaceptación; la percepción, comprensión y regulación de las emociones resignificando las mismas a su condición posibilitadora; así mismo la concienciación del cuerpo como el espacio sagrado, su primer territorio y la integración de la mente como una unicidad y neutralidad.

Las mujeres desde este transitar emprenderán su proceso de resiliencia y su capacidad de hacerle frente a las adversidades de la vida y ser transformadas por ellas mismas de manera positiva y potenciadora.

Por otra parte, este mismo proceso desde los espacios de encuentro (círculos de mujeres), prevé reconstruir las interrelaciones humanas confrontativas o polarizadas por la carga de creencias, prejuicios y estereotipos a interrelaciones constructivas donde prime el concepto de alteridad y reconocimiento de la otra como una legítima "otra", la empatía, el diálogo horizontal y como desde esta reconstrucción se puede transitar a la construcción del nosotras. El empoderamiento no es algo que se pueda conceder u otorgar, sino que ha de movilizarse desde el interior de la propia persona. **Es el "Poder En", para lograr el "Poder Con" y concretar en el "Poder Para".**

Esta intervención recorre en su implementación por tres dimensiones: Intrapersonal, Interpersonal e Intersocial.



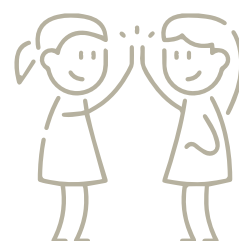
Dimensión -Intrapersonal

Esta dimensión se enfoca en el ser interior y el reconocimiento e identificación de la cuaternidad: emociones, cuerpo, mente y espíritu. Es un trabajo interno de introspección, autoexploración y sanación de las mujeres y desde esta comprensión, identificar la capacidad de percibir la forma en la que las emociones, la mente y las historias de vida influyen sus acciones e interacciones sociales. Por lo tanto, es una capacidad que está vinculada al autoconocimiento y la conciencia que tiene de sus potencialidades y limitaciones.



Dimensión Interpersonal

En esta dimensión, la mujer establece el vínculo, relacionamiento y reconocimiento de la otra/o, esta otra/o es la construcción del Yo y Tú; Tú y Yo; y al avanzar por la vida dada su naturaleza social humana, la mujer buscará – sea a corto o mediano plazo– que alguien se le presente, o presentarse ante alguien, para relacionarse, comunicarse, y reconocerse a partir de su reconocimiento en la/el otra/o, es esa capacidad para interactuar con otras y otros. Las relaciones interpersonales juegan un rol importante en el desarrollo integral de la mujer constituyendo la base de la sociedad.



Dimensión- Intersocial

Desde el trabajo colaborativo y la interconexión, se construye la identidad colectiva “nosotras”, que se convierte en una construcción subjetiva y cambiante; es decir, un constructo social de interacción y acción conjunta, donde se amalgaman y pactan lenguajes y señas identitarias que se comparten como forma de representar el mundo y posicionarse en la vida cotidiana. Estos mecanismos implícitos, a través de los cuales las mujeres conviven con esquemas simbólico-culturales complementarios y/o diferentes y hasta contradictorios, son un proceso mediante el cual ellas construyen el sentido de pertenencia grupal y la complementariedad, las fuerzas que forman el alma colectiva.



En esta relación de las mujeres con su propio mundo, se forja una integralidad total y absoluta con plantas, bosques, animales, territorios, minerales, ríos, lagos, montañas, espacios celestiales y entornos estelares, que origina una integridad comunitaria holística interactiva y única. Es así que la comunidad de mujeres es el encuentro de muchas mujeres con sentimiento de hermandad, es incluso la unión con el territorio y con el todo desde el corazón y el amor.

6. - ¿Por qué esta guía metodológica, es una herramienta diferente?

Los círculos de mujeres o grupos de encuentro de mujeres constituyen una característica catalizadora, sanadora y reconstructora, pues permiten abordar, desde la palabra empatía y solidaridad entre mujeres, temas apremiantes y sensibles como la violencia estructural, la violencia basada en género, revalorizar el rol de la mujer rural, reconectar con la tierra y el territorio, reconocer sus conocimientos, habilidades, potencialidades y saberes. Favorece una comunicación más abierta e igualitaria, permite desarrollar y poner en práctica habilidades de comunicación, negociación y de escucha activa, favorece el reconocimiento, la identificación, la empatía y la creación de vínculos afectivos entre todas, generando un espacio propicio para la restauración humana y el interaprendizaje colaborativo, permitiendo así crear conocimientos compartidos y acciones comunes.

Desde la experiencia de la Fundación Futuro, en el Chocó Andino, esta metodología está diseñada para trabajar con mujeres rurales que viven en situación de vulnerabilidad. Los enfoques, conceptos y las actividades de la metodología, se asientan en las realidades que se trastocan y se desarrollan a partir de las historias y vivencias individuales que hacen resonancia entre todas, y que afectan - positiva y negativamente- los proyectos de vida de las mujeres, sus familias y comunidades.

Por otra parte, no se puede ni debe concebir a la mujer apartada o desvinculada del territorio, al contrario, se debe resaltar la condición posibilitadora y potenciadora de las mujeres rurales para su cuidado personal y conservación del entorno. La conexión con la propia feminidad y el crecimiento que experimentan las mujeres repercute en su entorno más inmediato, más próximo y comunitario o social.



7. – ¿A quiénes está dirigida la metodología?

Participantes–Facilitadoras

Esta metodología está diseñada para ser trabajada bajo la dinámica del círculo de mujeres o grupos de encuentro, con mujeres rurales entre 16 a 90 años en colectivos entre 15 y 20 mujeres. Estos espacios serán facilitados, acompañados y/o guiados por dos mujeres, que habrán de desarrollar sus habilidades para este fin. Cada encuentro cuenta con su propio diseño, temporalidad y temática.

Así, los dos cuadernillos que componen la metodología (Guía conceptual, Guía Práctica para Facilitadoras) están elaborados para

contextualizar a las facilitadoras sobre el sentido y alcance de la metodología y orientarlas en la planificación y puesta en marcha de cada encuentro.

En este sentido, se espera que la metodología pueda ser usada por diversos niveles de gobiernos autónomos descentralizados, organizaciones de la sociedad civil, instituciones u organizaciones de mujeres que busquen promover procesos de acompañamiento integral a mujeres rurales.

8. – ¿Qué cambios emergerán con esta metodología?

8.1.–En cuanto a conocimientos:

Con los círculos de mujeres o espacios de encuentro, se espera que las mujeres vivencien y comprendan los siguientes conceptos:

- Mujer
- Violencia
- Poder
- Resiliencia
- Derechos
- Territorio
- Círculos de mujeres
- Comunidad
- Sostenibilidad
- Gobernanza
- Cultura de Paz

8.2.–En cuanto a actitudes:

Con los círculos de mujeres/espacios de encuentro, se espera que las mujeres reconozcan en ellas las siguientes actitudes:

- Autoconocimiento
- Autocuidado–cuidado del otro/a
- Interconexión cuerpo territorio
- Empatía
- Comunicación asertiva
- Diálogo horizontal
- Valorar la diversidad
- Reconocer la condición imposibilitadora y la condición posibilitadora de sus vidas.

8.3.-En cuanto a comportamientos

o prácticas:

Con los círculos de mujeres/espacios de encuentro, se espera que las mujeres comiencen a poner en práctica lo siguiente:

- Respeto por sí mismas y por los demás
- Transformar las relaciones confrontativas en relaciones colaborativas
- Ser activas en la defensa de sus derechos y del territorio
- Estar dispuestas a deconstruir prejuicios y estereotipos para no perpetuarlos
- Revalorizar sus conocimientos, habilidades y saberes
- Pasar de la decisión a la acción
- Construir comunidad



9.-Bibliografía:

- Artizar Mujer. (2020, noviembre 18). ¿Qué es ser mujer? Rebelión Feminista. Retrieved octubre 12, 2021, from <https://rebelionfeminista.org/2018/08/28/que-es-ser-mujer/>.
- Ávila, P. Z. (1970, enero 1). La sustentabilidad O sostenibilidad: Un Concepto Poderoso para la Humanidad. Tabula Rasa. Obtenido octubre 11, 2021, de <https://www.redalyc.org/jatsRepo/396/39656104017/html/index.html>
- Barcela, L. de S. (2011, diciembre). ESTUDIO DE LAS EMOCIONES: UNA PERSPECTIVA TRANSVERSAL. Estudio de las Emociones: Una Perspectiva transversal. Obtenido octubre 11, 2021, de <https://www.eumed.net/rev/cccss/16/lb.html>.
- En la mira.: Los Derechos Humanos de las Mujeres. ONU Mujeres | La Plataforma de Acción de Beijing cumple 20 años. (n.d.). Retrieved octubre 12, 2021, from <https://beijing20.unwomen.org/es/in-focus/human-rights>.
- Fundac60. (2019, septiembre 10). ¿Cómo logró fundación futuro capturar La Huella de Carbono de Metropolitan Touring? Fundación Futuro. Retrieved octubre 12, 2021, from <https://www.fundacionfuturo.org.ec/como-logro-fundacion-futuro-capturar-la-huella-de-carbono-de-metropolitan-touring/>.
- Investigación e intervención social en tiempos de pandemia por Covid – 19. Prospectiva. Revista de Trabajo Social e Intervención Social. (2021, julio 7). Obtenido octubre 11, 2021, de <http://revistas.univalle.edu.co/index.php/prospectiva/index>.
- Maturana, H. (1993) Desde la biología a la psicología. Ed. Síntesis. Chile.
- Naranjo C. (2014) Autoconocimiento transformador. Editorial La Llave. Barcelona.
- Ontoria, A.; Gómez, J.; Molina, A. (2007) Potenciar la capacidad de aprender y pensar. Editorial Narcea, SA. Madrid.
- Pereira, L;Obando J;Cáceres G;MorenoP.(2017) Guía Introductoria y Conceptual. Metodología de artes creativas para trabajar con jóvenes en situación de vulnerabilidad y movilidad humana sobre resiliencia. Cohesión social y construcción de paz. Quito Ecuador.
- Psicología holística, ¿En qué consiste y cuáles son Sus Beneficios? Esneca. (2020, abril 24). Obtenido octubre 11, 2021, de <https://www.esneca.lat/blog/psicologia-holistica>.
- Roth, G. (2010) Mapas Para el Éxtasis, Enseñanza de una chamán urbana. Ediciones Urano SA. Barcelona.
- Santin, L. (2008) Cómo enseñar a sus hijos a comunicarse con efectividad. Editorial Selector. México D.F.
- Satir, V. (2002) Nuevas Relaciones Humanas en el Núcleo Familiar. Editorial Pax. México DF.
- Serrano, J. (n.d.). Las comunidades en la Visión de los Antropólogos: Disquisiciones y lineamientos de análisis. Región y sociedad. Retrieved octubre 12, 2021, from http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252020000100106.
- Zamora, C., & Castillo, Á. (2016, diciembre). Una Aproximación al Concepto Comunidad Rural en Psicología Comunitaria. Obtenido octubre 11, 2021, de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rpp/v16n37/v16n37a09.pdf>.



Realizado por Fundación Futuro (FF)
Dirección: Av. De las Palmeras N45-74 y de las Orquídeas.
Quito-Ecuador.
Teléfono: 593 096 316 6606

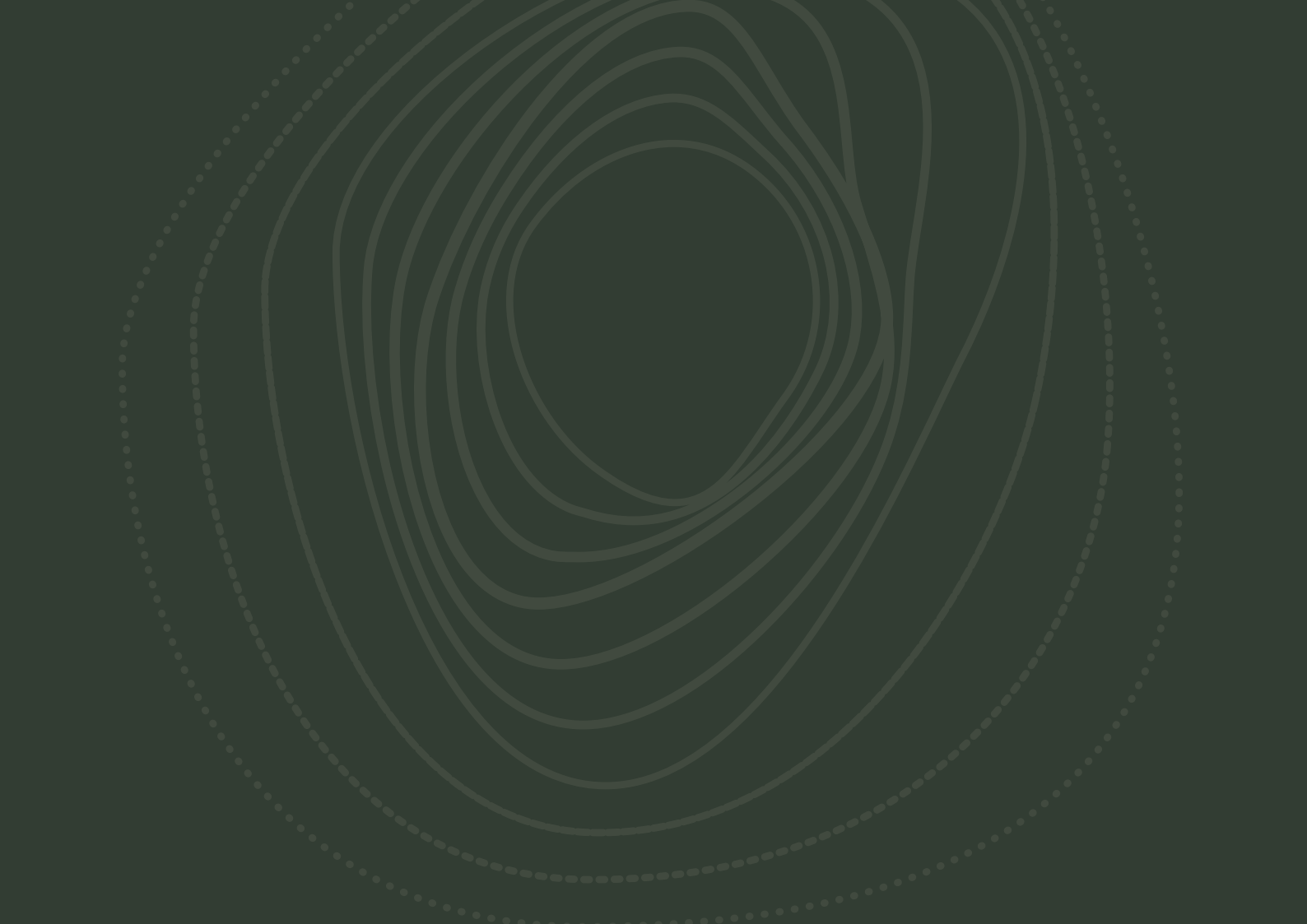


Se prohíbe la reproducción parcial o total sin previa autorización de FF.

Autora: R. Liz Pereira Álvarez.
Revisión: Carolina Dávalos Trujillo, Carolina Proaño Castro,
Bernardo Oroxon, Gonzalo Cáceres.
Edición: Liz Pereira Álvarez, Carolina Dávalos Trujillo, Carolina Proaño Castro.
Fotografías: Archivo FF.
Diseño, diagramación: Felipe Castillo.

Quito, Ecuador

Para referencia bibliográfica, favor citar:
Fundación Futuro (FF). Resiliencia y Empoderamiento de Mujeres Rurales.
Quito-Ecuador.2022.



GUÍA METODOLÓGICA Y CONCEPTUAL

**Resiliencia y Empoderamiento
de Mujeres Rurales**



fundación
FUTURO