

PROGRAMMA

Mindstage Team-efficacy

“Een team is niet de som van individuen, maar de kracht van wat ze samen geloven.”

SELF-EFFICACY

The
Exercise
of
Control



INTRODUCTIE

In elke organisatie werken mensen met talent, ervaring en positieve intenties. Toch is dat geen garantie voor sterke samenwerking. Teams falen vaak niet omdat ze niet kunnen, maar omdat ze niet geloven dat ze samen het verschil kunnen maken. Het gezamenlijke vertrouwen in het eigen vermogen om doelen te realiseren en uitdagingen aan te gaan, noemen we team-efficacy.

Waar self-efficacy gaat over de overtuiging van het individu (“ik kan dit”), gaat team-efficacy over de collectieve overtuiging: “Wij kunnen dit samen.” Het is het fundament onder effectief teamwork, psychologische veiligheid en duurzame prestaties.

Teams met een hoge mate van team-efficacy tonen meer eigenaarschap, lossen conflicten sneller op, communiceren open en blijven veerkrachtig bij tegenslagen. Ze vertrouwen niet blind op proces of structuur, maar op elkaar.

Bij Mindstage geloven we dat team-efficacy niet ontstaat door te praten over samenwerking, maar door het bewust te ervaren. Door inzicht in gedrag, overtuigingen en onbewuste beïnvloeding leren teams hoe hun onderlinge dynamiek werkt en hoe ze die samen kunnen versterken. Want de kracht van een team wordt zichtbaar wanneer ieder individu zijn invloed kent, benut en deelt met de ander.

Het Mindstage team-efficacy programma helpt organisaties om van losse professionals een lerend en zelfbewust collectief te maken waarin groei niet alleen persoonlijk voelt, maar ook gezamenlijk gedragen wordt.



MINDSTAGE
GROWING SELF-EFFICACY

Mindstage Team-efficacy

Dag 1: Zelfinzicht en invloed

De basis van self-efficacy binnen het team

- Het versterken van self-efficacy
- Het Mindstage communicatiemodel
- Het belang van Mindstage-doelen en subdoelen
- Het positief filter en de wetten van positieve beïnvloeding
- De impact van communicatie
- Analyse van de Mindstage team-efficacy scan

Dag 2: Vertrouwen en psychologische veiligheid

Van persoonlijke invloed naar gezamenlijke kracht

- Wat is psychologische veiligheid en hoe versterken we dit?
- Reflecteren vanuit nieuwsgierigheid
- De positieve interne dialoog. Hoe taal bijdraagt aan team-efficacy
- Teamdynamiek en de bouwstenen van succesvolle teams
- Het belang van het erkennen van fouten
- Herstellen van vertrouwen na spanning

Dag 3: Verbinding & Gezamenlijke richting

Van intentie naar collectie ambitie

- De kunst van actief luisteren en afstemmen op intentie
- Het geven en ontvangen van constructieve feedback
- Complimenteren en de kracht van waardering
- Weerstand ombuigen naar overeenstemming
- Intrinsieke motivatie als brandstof voor teamenergie
- De 10 voorwaarden van succesvolle teams vertaald naar gedrag

“The secret of change is to focus all of your energy not on fighting the old, but on building the new”

-Mindstage-



Mindstage Team-efficacy

Dag 4: Overtuiging en resultaat

Team-efficacy in actie

- Creativiteit en ambassadeurschap
- Omgaan met veranderingen
- Beheers jij de verandering of beheerst de verandering jou?
- Het belang van creativiteit
- Het presenteren en implementeren van een nieuw idee/plan
- Effectief en constructief vergaderen





MINDSTAGE

GROWING SELF-EFFICACY

Van verbinding naar vertrouwen, van vertrouwen naar resultaat.

Het Mindstage Team-efficacy Programma gaat over meer dan samenwerking. Het gaat over het geloof dat we samen invloed hebben op wat er gebeurt. Wanneer mensen hun overtuigingen, gedrag en communicatie bewust afstemmen, ontstaat een team dat succesvol is. Met elkaar én door elkaar.

Team-efficacy is het gezamenlijke vertrouwen in het vermogen om uitdagingen aan te gaan en doelen te realiseren. Het is de overtuiging: “Wij kunnen dit samen.”

In dit programma ervaren deelnemers hoe vertrouwen, verbinding, verantwoordelijkheid en resultaat zich vertalen naar concreet gedrag in de dagelijkse praktijk. Ze ontdekken hoe kleine momenten van bewust handelen een grote beweging kunnen creëren. Van individuele professionals naar een lerend en zelfbewust collectief.

Want teams die geloven in hun gezamenlijke invloed, weten dat elke situatie een kans is om sterker te worden. Ze wachten niet op verandering, ze worden de verandering.

Indien je vragen hebt, neem contact met ons op via:

Telefoon: 072-2340038

Email: contact@mindstage.nl

Website: www.mindstage.nl



Praktische informatie

Data & Locatie

- Startdatum: Elk moment
- Duur: 4 dagen verdeeld over 4 maanden
- Tijdsduur: 9:00 - 17:00 uur
- Locatie: In samenspraak

Investering

- Deelname: € 2.800,- euro (excl btw)
- Inclusief:
 - Mindstage Team-efficacy scan
 - Trainingsmaterialen
 - Dag-arrangement

Aanmelden voor een persoonlijke intake

- Mindstage Teams. — Mindstage

Contact

- email: contact@mindstage.nl
- tel.nr: 072-234 0038

Tevens is er de mogelijkheid om dit programma intern te organiseren. Bij een interne training verzorgen wij een kick-off met alle deelnemers in plaats van een persoonlijke intake. Tijdens deze kick-off worden wederzijdse verwachtingen gemanaged. Neem voor de mogelijkheden contact met ons op via bovenstaande contactgegevens.



“Mindstage
team-efficacy,
waar geloof in
elkaar het begin
is van duurzame
groei.”

-Mindstage-





Being genuinely curious about yourself, each other and the world brings you a **life full of discoveries.**