



PROGRAMMA

Mindstage Self-efficacy basic

“De manier waarop je naar jezelf kijkt, bepaalt hoe en welke uitdagingen je aangaat.”



INTRODUCTIE

Elke ontwikkeling begint met één overtuiging: ik kan invloed uitoefenen op mijn eigen groei. De Mindstage Self-Efficacy Basic Training is een ééndaagse ontdekkingsstocht naar dat besef en de concrete manier waarop jij het kunt versterken in jezelf.

Tijdens deze dag leer je wat self-efficacy werkelijk betekent in de dagelijkse praktijk: het vertrouwen in je eigen vermogen om doelen te bereiken, uitdagingen aan te gaan en gedrag bewust te sturen. We verbinden theorie met ervaring. Door te werken met het Mindstage communicatiemodel, ontdek je hoe jouw overtuigingen en interne voorstellingen direct invloed hebben op gedrag en resultaat.

Je krijgt zicht op de onbewuste filters die je waarneming kleuren. Je leert het verschil maken met de wetten van positieve beïnvloeding en ervaart hoe Mindstage-doelen en subdoelen richting geven aan blijvende groei.

Deze training vormt de basis voor alle verdere Mindstage-programma's. Het is een stevige start waarin inzicht, bewustwording en toepassing hand in hand gaan. Je ontwikkelt hiermee het vermogen om een positieve impact te maken op je omgeving.



Mindstage **Self-efficacy** basic

Programma: Ontdek de kracht van **self-efficacy**

- Self-efficacy in de praktijk: van inzicht naar toepassing
- Het Mindstage communicatiemodel: bewust beïnvloeden met impact
- De kracht van taal en de positieve interne dialoog
- Mindstage self-efficacy overtuigingen
- Jouw interne voorstelling bepaalt jouw gedrag
- Het positief filter en de wetten van positieve beïnvloeding
- Het belang van Mindstage-doelen en subdoelen
- Borging via het Mindstage self-efficacy dashboard

Praktische informatie

Data & locatie

- Startdatum: Elk moment
- Duur: 1 dag
- Tijdsduur: 9:00 - 17:00 uur
- Locatie: Skybox in het AFAS stadion in Alkmaar (Stadionweg 1, Alkmaar)

Investering

- Deelname: € 750,- euro (excl btw)
- Inclusief:
 - Trainingsmaterialen
 - Dag-arrangement

Aanmelden voor de training

- email: contact@mindstage.nl
 - onder vermelding van: Aanmelding Mindstage self-efficacy basic
- tel.nr: 072-234 0038

Deze training is ook beschikbaar als incompany training. Neem contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken.

“The secret of change is to focus all of your energy not on fighting the old, but on building the new”

-Mindstage-



Jij bent de sleutel tot verandering

Alles wat je nodig hebt om impact te maken, draag je al in je. Deze training helpt je om met vertrouwen uitdagingen aan te gaan, doelen te realiseren en een positieve impact te maken op jouw omgeving

De Mindstage Self-Efficacy Basic Training is een dag vol bewustwording, inzicht en ervaring. Je ontdekt hoe jouw denken je houding en je gedrag stuurt in de richting van het resultaat

Wil jij ontdekken wat er mogelijk wordt wanneer je jouw overtuigingen, communicatie en mindset bewust op elkaar afstemt? Dan is dit het moment om de kracht van self-efficacy te ervaren. Leer hoe kleine bewuste keuzes een groot verschil maken in je dagelijks handelen.

Indien je vragen hebt, neem contact met ons op via:

Telefoon: 072-2340038

Email: contact@mindstage.nl

Website: www.mindstage.nl





Being genuinely curious about yourself, each other and the world brings you a **life full of discoveries.**