



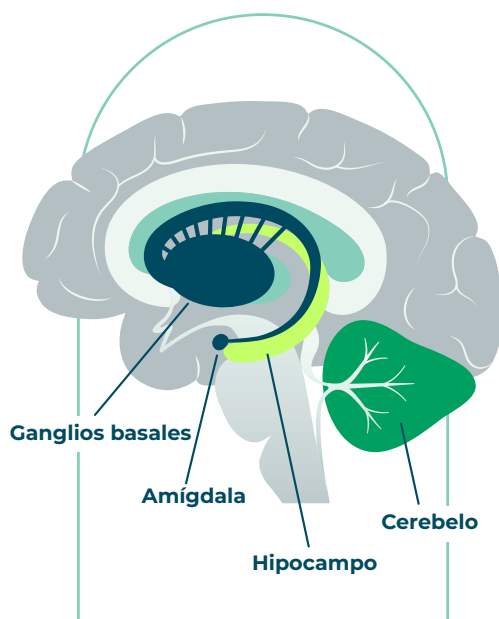
¿Cómo puede el cannabis perjudicar la salud de los adolescentes?

El cerebro se sigue desarrollando y perfeccionando las conexiones hasta cerca de los 25 años.

Cuando un adolescente consume cannabis, esto puede interferir en el desarrollo del cerebro. El tetrahidrocannabinol (THC), el compuesto químico activo del cannabis, ingresa en el sistema que regula las funciones corporales y cerebrales. Es abrumante para el cerebro e impide que haga su trabajo, lo que dificulta que los adolescentes conserven recuerdos, se mantengan concentrados, controlen el estrés, y más.

A veces, los signos permanecen ocultos, pero es posible que note que un adolescente...

- **Carece de motivación:** Es posible que no sea angustia adolescente. El THC puede hacer que los niños actúen de forma diferente a como suelen hacerlo, ya que reduce los químicos en los **ganglios basales** que nos permiten sentir placer, satisfacción y motivación.^{1,2,3,4}
- **Se olvida de detalles:** Tener dificultades para recordar, incluso las cosas más insignificantes, podría ser un signo de consumo de cannabis. El cerebro adolescente aún está en desarrollo, lo que lo hace más susceptible a los efectos del THC, que puede alterar la formación de recuerdos en el **hipocampo** y provocar olvidos.⁵
- **Tiene desequilibrios:** Sean adolescentes deportistas o no, el cannabis puede alterar el equilibrio, la coordinación y el tiempo de reacción de los adolescentes. El THC puede afectar al **cerebelo**, desde donde se desarrollan y controlan todas nuestras funciones motoras.⁵
- **Siente más estrés:** Es normal que los adolescentes sufran cierto estrés, pero el consumo de cannabis podría empeorarlo. Esto se debe a que el THC afecta a la **amígdala**, lo que puede influir en la capacidad de los adolescentes de controlar sus emociones y provocarles ansiedad.⁶



Los estudios demuestran que el cannabis puede perjudicar la salud mental de los adolescentes.

Desde la escuela hasta las redes sociales, los menores suelen experimentar estrés y ansiedad de forma habitual. El consumo de cannabis para automedicarse se ha convertido en un método habitual para hacer frente a los problemas. Sin embargo, lo cierto es que el consumo de cannabis por parte de menores de edad está relacionado con efectos negativos para la salud mental.



Doblemente más propensos a sufrir depresión: El consumo de cannabis puede aumentar las probabilidades de que un adolescente tenga problemas de salud mental como depresión, ansiedad e incluso pensamientos suicidas.^{7,8,9}



Aumento del riesgo de psicosis: Los jóvenes que consumen cannabis, especialmente aquellos que tienen predisposición genética, son más propensos a sufrir alucinaciones temporales y paranoia, al igual que trastornos duraderos como la esquizofrenia.¹⁰



De cuatro a siete veces más propensos a crear dependencia: Los adolescentes que comienzan a consumir cannabis antes de los 18 años pueden tener dificultades para dejarlo más adelante, incluso si experimentan efectos negativos.¹¹

Una simple conversación puede ayudar a proteger la salud de los adolescentes. Hable con los niños y recomiéndeles que aprendan más sobre los riesgos del consumo de cannabis en menores de edad.

1. Blanco-Hinojo, L., Pujol, J., Harrison, B. J., Macià, D., Batalla, A., Nogué, S., Torrens, M., Farré, M., Deus, J., & Martín-Santos, R. (2017). Entradas frontales y sensoriales atenuadas a los ganglios basales en consumidores de cannabis. *Biología de la adicción*, 22(4), 1036–1047. <https://doi.org/10.1111/adb.12370>
2. Moreno-Alcázar, A., Gonzalvo, B., Canales-Rodríguez, E. J., Blanco, L., Diana Bachiller, D., Anna Romaguera, A., Monté-Rubio, G. C., Roncero, C., McKenna, P. J., & Pomarol-Clotet, E. (2018). Más volumen de materia gris en los ganglios basales de consumidores habituales de cannabis detectado mediante morfometría basada en vóxeles y análisis volumétrico subcortical. *Fronteras en Psiquiatría*, 3(9), 175. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2018.00175>
3. Aceto, M. D., Scates, S. M., Lowe, J. A., & Martin, B. R. (1996). Dependencia del delta 9-tetrahidrocannabinol: Estudios sobre la retirada precipitada y brusca. *Revista de Farmacología y Terapias Experimentales*, 278(3), 1290-1295.
4. van der Pol, P., Liebregts, N., de Graaf, R., Korf, D. J., van den Brink, W., & van Laar, M. (2013). Predicción de la transición del consumo frecuente de cannabis a la dependencia del cannabis: Estudio prospectivo de tres años de duración. *Dependencia de drogas y alcohol*, 133(2), 352-359. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2013.06.009>
5. Batalla, A., Bhattacharyya, S., Yücel, M., Fusar-Poli, P., Crippa, J. A., Nogué, S., Torrens, M., Pujol, J., Farré, M., & Martín-Santos, R. (2013). Estudios de imagen estructural y funcional en consumidores crónicos de cannabis: Una revisión sistemática de los hallazgos en adolescentes y adultos. *PLoS One*, 8(2), e55821. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0055821>
6. Ramikie, T. S., Rita Nyilas, R., Rebecca J Bluett, R. J., Joyonna C Gamble-George, J. C., Hartley, N. D., Mackie, K., Watanabe, M., Katona, I., & Patel, S. (2014). Múltiples modos mecánicamente distintos de movilización de endocannabinoides en las sinapsis glutamatérgicas de la amígdala central. *Neuron*, 81(5), 1111-1125. <https://doi.org/10.1016/j.neuron.2014.01.012>
7. Pacheco-Colón, I., Ramirez, A. R., & Gonzalez, R. (2019). Efectos del consumo de cannabis en adolescentes sobre la motivación y la depresión: Una revisión sistemática. *Informes actuales sobre adicciones*, 6(4), 532-546. <https://doi.org/10.1007/s40429-019-00274-y>
8. Gobbi, G., Atkin, T., Zytynski, T., Wang, S., Askari, S., Boruff, J., Ware, M., Marmorstein, N., Cipriani, A., Dendukuri, N., & Mayo, N. (2019). Asociación entre el consumo de cannabis en la adolescencia y el riesgo de depresión, ansiedad y tendencias suicidas en la adultez temprana. *JAMA Psychiatry*, 76(4), 426. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2018.4500>
9. Sultan, R. S., Zhang, A. W., Olfson, M., Kwizera, M. H., & Levin, F.R. (2023). Consumo de cannabis sin trastornos entre adolescentes estadounidenses. *JAMA Network Open*, 6(5), e2311294. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2023.11294>
10. Winters, K.C., & Lee, C-Y.S. (2008). Probabilidad de desarrollar un trastorno por consumo de alcohol y cannabis en la juventud: Asociación con el uso reciente y la edad. *Dependencia de drogas y alcohol*, 92(1–3), 239–247. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2007.08.005>
11. Oficina del Cirujano General. (2019). Aviso del Cirujano General de los Estados Unidos: El consumo de marihuana y el desarrollo del cerebro. <https://www.hhs.gov/surgeongeneral/reports-and-publications/addiction-and-substance-misuse/advisory-on-marijuana-use-and-developing-brain/index.html>