



## Family-Workshop: Neurodivergenz – ADHS / Autismus / Hochbegabung

**Termine:** 15.04. / 29.04. / 13.05.

**Ort:** Praxis Traiskirchen  
Hauptplatz 17/C2/15, 2514 Traiskirchen

**Kosten:** 120 € pro Person

**Zielgruppe:** Eltern, Tanten, Onkel, Jugendliche sowie erwachsene Geschwister

### Ablauf

3 × 1,5 Stunden

45–60 Minuten fachlicher Input

35–45 Minuten individuelle Fragen & Antworten

### Teil 1

- Was ist Neurodivergenz?
- Wie funktioniert das neurodivergente Gehirn?
- Was zählt zur Neurodivergenz?
- Aktuelle Statistiken zur Neurodivergenz
- ADHS – was ist ADHS?
- Exekutive Funktionen
- Gängige Therapieansätze
- Subtile Verhaltensweisen verstehen lernen
- Kommunikation mit neurodivergenten Kindern und Jugendlichen
- Kleine Stellschrauben drehen – große Wirkung erzielen

## **Teil 2: Autismus & Hochbegabung**

- Was passiert im autistischen Gehirn?
- Was passiert im hochbegabten Gehirn?
- Sensorische Überreizung
- Meltdown / Shutdown / Overload
- Passende und realistische Hilfestellungen für den Alltag
- Verhaltensweisen verstehen
- Bindung stärken – Beziehung halten
- Masking

## **Teil 3: Neurodivergenz & Schule / Kindergarten / Beruf / Ausbildung**

- Schule und Neurodivergenz
- Schulassistenz
- Ausgleichende Maßnahmen – individuelle Ideen für Schule und Gespräche
- Förderungen, Kindergeld, Pflegegrad

### **Workshop-Leitung:**

Mag. Miriam Stammberger, BEd.

Psychotherapeutin · ehemalige Volksschullehrerin · Mutter · Ehefrau