



06 11 37 28 27 ou lpst22@gmail.com site : <http://www.traiteur-lespiedssouslatable.fr>.

MENUS LIVRAISON A DOMICILE

Nos formules

Plat+ garniture + dessert : 12,00€ / Repas complet 5 composants : 14,00€ / Repas complet + potage et laitage : 15,20€

Repas complet + Plat supplémentaire pour le soir + Laitage : 19,90 €

Suppléments : 1 potage ou 1 pain ou 1 laitage : 0,60€ / 1 potage + 1 laitage : 1,20 €

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	Entrée	Betterave vinaigrette	Saucisson à l'ail	Taboulé	Carottes râpées	Pâte BZH	Salade de tomate & ciboulette	Rillettes de cabillaud aux algues
	Plat	Endive au Jambon	Poisson du jour	Poulet à la Normande	Échine de porc aux herbes	Poisson du jour	Langue de Bœuf charcutière	Sauté de veau à la Marocaine
	Garniture		Légumes de saison	Tortis	Haricots verts	Riz aux légumes	Purée de pomme de terre	Tajine de légumes
	Fromage	Gouda	Saint Paulin	Emmental	Kiri	Tomme Noire	Ail et Fines Herbes	Camembert
	Dessert	Fruit de Saison	Café Liégeois	Fruit de Saison	Banane à l'orange	Flan caramel	Fruit de Saison	Paris-Brest

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 2	Entrée	Concombre à la crème	Salade riz	Céleri Rémoulade	Champignons à la Grecque	Oeuf dur mayonnaise	Betterave à la moutarde	Gravlax de saumon
	Plat	Saucisse fumé	Poisson du jour	Boulette de bœuf à la Napolitaine	Sauté de porc aigre doux	Poisson du jour	Poulet à la crème de parmesan	Bœuf Bourguignon
	Garniture	Lentilles	Gratin de chou fleur	Spaghettis	semoule de couscous	Purée de carotte	Pomme Rôsti	Purée forestière
	Fromage	Gouda	Saint Paulin	Emmental	Yaourt Nature	Tomme Noire	Ail et Fines Herbes	Camembert
	Dessert	Fruit de Saison	Yaourt aux fruits	Fruit de Saison	Gâteau BZH	Riz au lait	Fruit de Saison	Kouign Amann

Remplacements possibles

Entrée : Jambon, Pâté, Tomate / **Plat** : Poisson du jour, Jambon, Steak haché de veau / **Garniture** : Purée, pâtes, Haricots verts

Dessert : Yaourt nature, semoule au lait, Compote de pomme, fruit de saison



06 11 37 28 27 ou lpslt22@gmail.com site : <http://www.traiteur-lespiedssouslatable.fr>.

MENUS LIVRAISON A DOMICILE

Nos formules

Plat + garniture + dessert : 12,00€ / Repas complet 5 composants : 14,00€ / Repas complet + potage et laitage : 15,20€

Repas complet + Plat supplémentaire pour le soir + Laitage : 19,90 €

Suppléments : 1 potage ou 1 pain ou 1 laitage : 0,60€ / 1 potage + 1 laitage : 1,20 €

		Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 3	Entrée	Carottes râpées	Rosette	Concombre à la Bulgare	Céleri rémoulade	Pâte BZH	Salade de tomate	Crevettes mayonnaise
	Plat	Paupiette de volaille	Poisson du jour	Blanquette de dinde	Rougail saucisse	Poisson du jour	Lasagne	Noix de joue de porc au cidre
	Garniture	Haricots blanc	Légumes du moment	Printanière de légumes	Boulgour	Légumes du moment	Bœuf légumes	Purée et tomate rôti
	Fromage	Gouda	Saint Paulin	Emmental	Crème de fromage	Tomme Noire	Ail et Fines Herbes	Camembert
	Dessert	Crème dessert	Fruit de Saison	Salade de Fruits	Fruit de Saison	Semoule au chocolat	Fruit de Saison	Tarte au citron

		Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	Entrée	Salade haricots verts	Piémontaise	Poireau vinaigrette	Salade de thon	Jambon	Carottes râpées	Terrine de saumon
	Plat	Croustillant de poulet	Poisson du jour	Curry de poulet	Paleron de bœuf braisé	Parmentier de Poisson	Tartiflette	Rôti de veau
	Garniture	Semoule aux légumes	Ratatouille	Riz Madras	Légumes oubliés			Gratin de pommes de terre
	Fromage	Gouda	Saint Paulin	Emmental	Yaourt Nature	Tomme Noire	Ail et Fines Herbes	Camembert
	Dessert	Flan vanille	Fruit de saison	Far BZH	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits rouges	Fruit de Saison	Mille feuille

Remplacements possibles

Entrée : Jambon, Pâté, Tomate / **Plat** : Poisson du jour, Jambon, Steak haché de veau / **Garniture** : Purée, pâtes, Haricots verts

Dessert : Yaourt nature, semoule au lait, Compote de pomme, fruit de saison