

	CableRig I	CableRig II	CableRig III
PULLDOWN	INGÅR	INGÅR	INGÅR
PULLUP		INGÅR	INGÅR
MOTSTÅND			
VIKTBAND	INGÅR	INGÅR	INGÅR
VIKTPLATTA			
KETTLEBELL			
REDSKAP			
REP	INGÅR	INGÅR	INGÅR
STÅNG			
DRAGHANTAG			
RODD			
VRISTBAND			
MONTERING			
MARKFÄSTE	INGÅR	INGÅR	INGÅR
VÄGGFÄSTE			
ÖVRIGT			
KAPELL	INGÅR	INGÅR	INGÅR