

CONSEILS POUR DES SPORTS SÉCURITAIRES

POUR LES ATHLÈTES DE 8 ANS ET MOINS

FAIS PREUVE D'ESPRIT SPORTIF ET DE GENTILLESSE

Dans le sport, l'important est de faire de son mieux et de faire preuve de gentillesse envers les autres. Fais toujours de ton mieux et ne tente jamais de blesser les autres. On ne doit jamais frapper les autres, les pousser, ni leur donner des coups de pied. Il est important d'avoir l'esprit sportif et de faire preuve de gentillesse envers les autres.

SUIS LES RÈGLES

Suis toujours les règles quand tu fais du sport. Ce sont les règles qui gardent tout le monde en sécurité.

N'EXCLUS PERSONNE

On n'exclut personne dans le sport. Peu importe l'apparence des gens, leur façon de parler, leur manière de jouer ou leur origine : tout le monde devrait toujours avoir la possibilité de faire du sport!

UTILISE DES MOTS GENTILS

Tu ne dois jamais insulter les gens. Le sport doit être amusant et sécuritaire pour tout le monde! S'amuser en toute sécurité, c'est parler avec gentillesse à son entraîneur ou entraîneuse, à ses camarades et à ses adversaires.

FAIS-TOI VOIR ET ENTENDRE DES AUTRES

Sois toujours là où les autres peuvent te voir et t'entendre. Autrement dit, quand tu es avec ton entraîneur ou entraîneuse, sois toujours en compagnie d'un autre adulte ou d'une ou un camarade.

PERSONNE NE DOIT TE TOUCHER DE MANIÈRE INADÉQUATE

Personne ne doit te toucher d'une façon qui te fait de la peine ou te met mal à l'aise. Si cela arrive, parles-en immédiatement à un adulte.

LES MAUVAIS COMPORTEMENTS NE SONT JAMAIS ACCEPTABLES

Dans le sport, des gens pourraient parfois faire ou dire des choses inacceptables : insulter, frapper ou pousser les autres, leur donner des coups de pied ou les toucher d'une façon qui semble inadéquate. Ces gestes et paroles peuvent avoir lieu pendant une séance d'entraînement ou un match, dans les toilettes ou même loin du terrain de sport. Ils ne sont jamais acceptables. Si tu vois ou entends quelque chose, parles-en immédiatement à un adulte.

LES ADULTES PEUVENT T'AIDER

Si tu as besoin d'aide ou si quelqu'un te fait du mal, te dit des paroles blessantes ou te mets mal à l'aise, parles-en immédiatement à un adulte en qui tu as confiance. Et si tu vois quelqu'un d'autre être mal traité, parles-en aussi à un adulte! Cet adulte (ton parent ou ton entraîneur ou entraîneuse) s'occupera du reste : soit il demandera de l'aide supplémentaire, soit il signalera la situation. Pour déposer une plainte formelle pour mauvais traitements, consulte le sportmanitoba.ca/fr-ca/safesport.