



# XXXIII Congresso Português de Aterosclerose

Vamos tornar a Aterosclerose  
uma doença rara

PROGRAMA PROVISÓRIO

**31-1** | **30** CURSOS  
OUT NOV | OUT PRÉ-CONGRESSO

Hotel Eurostars Oasis Plaza | Figueira da Foz 2025



## Organização



## Comissão organizadora

Anabela Raimundo

Ana Carmo

Bernardo Duque Neves

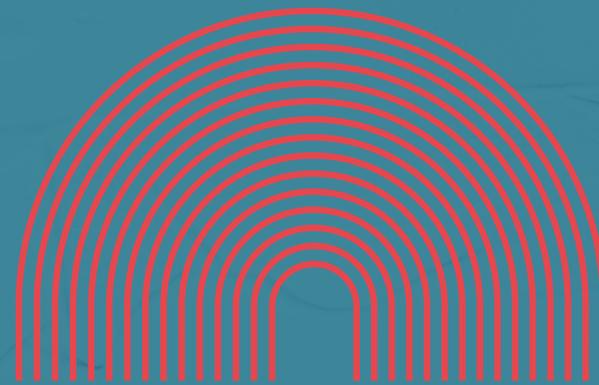
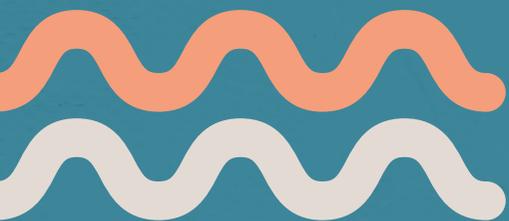
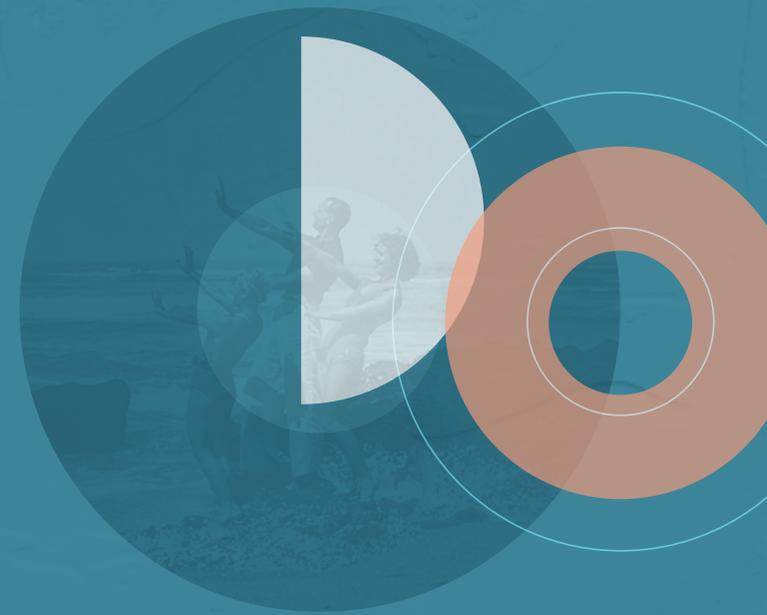
Francisco Laranjeira

Margarida Nascimento

Nuno Neves

Pedro Mateus

Tiago Gonçalves



# XXXIII Congresso Português de Aterosclerose

Vamos tornar a Aterosclerose  
uma doença rara



Vamos tornar a Aterosclerose uma doença rara!

Este é o lema do **XXXIII Congresso Português de Aterosclerose**. Sei que parece um objetivo inatingível... mas não! Seguramente que não será amanhã, mas termos um grupo de pessoas com vontade de aprender, ensinar, partilhar ideias sobre a aterosclerose será seguramente o primeiro passo neste caminho longo e difícil, por vezes tortuoso da prevenção da aterosclerose.

Este sempre foi congresso em que para além da ciência, há uma partilha de experiências, amizade e um espírito de grupo. Apesar da variedade de experiências profissionais, vivências e saberes, temos cientistas básicos, internistas, cardiologistas, endocrinologistas, médicos de medicina geral e familiar, velhos e novos, todos temos um moto comum, prevenir e tratar a doença aterosclerótica e é isso que nos torna uma comunidade tão forte e coesa. E é por isto que o congresso todos os anos cresce e nos tornamos mais e mais fortes. Queremos passar a nossa mensagem à comunidade médica, mas também à sociedade civil e à classe política. Ser agente de mudança não é fácil, mas todos os que nos interessamos pela prevenção temos essa obrigação não só no nosso dia a dia, mas também na nossa comunidade.

Estar no Congresso Português de Aterosclerose em 2025 vai ser uma experiência rica, este anos escolhemos a Figueira da Foz, um local de fácil acesso, para permitir que todos possam estar presentes, de norte a sul do país, queremos que todos venham!

Os temas vão ser variados e abrangentes desde a genética às novas terapêuticas. Já temos programa provisório e está muito interessante e eclético, tentámos inovar e acima de tudo vamos trazer palestrantes nacionais e internacionais que nos garantem sessões com uma elevada qualidade científica.

Vai ser um congresso preocupado com o ambiente e em que vamos pôr em prática, aquilo que preconizamos, com menus certificados por nutricionista e atividades que nos vão pôr a mexer.

Como é hábito vamos ter mais uma edição do nosso curso de lípidos pre-congresso, que tem tido sempre imensa adesão e que é já uma tradição, que queremos muito manter.

Haverá um espaço de discussão para os trabalhos de investigação e casos clínicos que queiram partilhar connosco e os melhores terão um prémio, por isso comecem já a pensar e a trabalhar, pois o período de submissão está quase a começar.

Para terminar, vai ser um congresso de todos e para todos os que se interessam pela Aterosclerose, lá vos espero.

Até à Figueira da Foz! Até breve!

**Anabela Arimundo**



## SALA 1

**9H00-9H30**

### **CONFERÊNCIA**

**PARTÍCULAS RICAS EM TRIGLICÉRIDOS, LP (A)  
E INFLAMAÇÃO- O PAPEL DO RISCO RESIDUAL**

**9H30-10H30**

### **MESA REDONDA**

**PREVENÇÃO DA DCV - FERRAMENTAS PARA UMA  
COMUNICAÇÃO EFICAZ E UMA ADESÃO IDEAL NA  
GESTÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR**

1. O papel da entrevista motivacional no dia a dia da consulta
2. O poder das redes sociais na prevenção cardiovascular

**10H30-11H00**

**INTERVALO / PAUSA**

**11H00-11H15**

**CERIMÓNIA DE ABERTURA / BOAS-VINDAS**

## SALA 2

## SALA 1

**11H15-12H00**

### **MESA REDONDA**

**RISCOS EMERGENTES NA DOENÇA VASCULAR – A SOCIEDADE QUE TEMOS E O PLANETA QUE VAMOS TER**

1. Migrações, Etnias e Risco vascular em Portugal, a nova realidade do século XXI
2. Fatores de risco cardiovascular do século XXI: mudanças climáticas

**12H00-12H30**

### **CONFERÊNCIA**

**ACESSIBILIDADE AOS CUIDADOS DE SAÚDE, DOENÇA CARDIOVASCULAR E SUSTENTABILIDADE**

**12H30-13H00**

### **SIMPÓSIO 1**

**13H00-14H30**

**ALMOÇO**

## SALA 2

**11H15-12H00**

### **MESA REDONDA**

**IMAGEM E RISCO VASCULAR. PARA QUEM, QUANDO E COMO?**

1. Score de cálcio e angioTC
2. Doppler – algum em especial?

## SALA 1

**14H30-15H00**  
**SIMPÓSIO 2**

**15H00-15H30**  
**SIMPÓSIO 3**

**15H30-16H15**  
**MESA REDONDA**

**A IA E A MEDICINA DE PRECISÃO NA PREVENÇÃO DO RCV NO SÉCULO XXI: UM VISLUMBRE DO FUTURO**

1. Fenotipagem da aterosclerose usando inteligência artificial: Na imagiologia e não só
2. Medicina de Precisão no Risco Cardiovascular (genética, metabolómica e outras ómicas)

**16H15-16H45**  
**MESA REDONDA COM A SOCIEDADE ESPANHOLA DE ATEROSCLEROSE**  
**DIETA E RISCO VASCULAR – RECOMENDAÇÕES ATUAIS**

## SALA 2

**15H30-16H15**  
**MESA REDONDA**  
**INFLAMAÇÃO – A PRÓXIMA FRONTEIRA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA ATEROSCLEROSE**

1. O papel da inflamação na génese da aterosclerose
2. Qual o papel das terapêuticas anti-inflamatórias na prevenção, presente e futuro

**SALA 1**

**SALA 2**

16H45-17H15

INTERVALO / PAUSA

**17H15-17H45**  
**CONFERÊNCIA**  
**SMURFLESS FOR NERDS**

**17H45-18H15**  
**SIMPÓSIO 4**

## SALA 1

**9H00-9H30**

### CONFERÊNCIA

DA OBESIDADE À SÍNDROME CARDIO- RENO-METABÓLICA,  
QUANDO O TODO É MAIOR DO QUE AS PARTES

**9H30-10H00**

### MESA REDONDA

O PAPEL DAS INCRETINAS NO CONTROLO DA DOENÇA  
E FUNÇÃO VASCULAR

**10H00-10H30**

### CONFERÊNCIA

O QUE HÁ DE NOVO NO "FOCUSED UPDATE OF THE 2019  
DYSLIPIDAEMIAS GUIDELINE" DA ESC

**10H30-11H00**

INTERVALO / PAUSA

**11H00-12H00**

### SIMPÓSIO 5

**12H00-12H30**

### MESA CONJUNTA SPA/SPC

COMO TRANSFORMAR O PANORAMA DA INVESTIGAÇÃO  
NA DCV EM PORTUGAL

## SALA 2

**9H30-10H00**

### MESA REDONDA

TEV E ATEROSCLEROSE: MATA E ESFOLA?

## SALA 1

**12H30-13H30**  
**SIMPÓSIO 6**

13H30-14H30

ALMOÇO

**14H30-15H00**  
**SIMPÓSIO 7**

**15H00-15H30**  
**CONFERÊNCIA**

DOENÇAS AUTOIMUNES E DOENÇA CARDIOVASCULAR,  
UMA RELAÇÃO COMPLEXA

15H30-16H00

INTERVALO / PAUSA

**16H00-17H00**

**MESA CONJUNTA SPA/SPH**

AFINAL HÁ CURA ? PARA A DIABETES , PARA A  
HIPERTENSÃO, PARA A ATEROSCLEROSE...

1. Diabetes
2. HTA
3. Aterosclerose

## SALA 2

**15H00-15H30**  
**CONFERÊNCIA**

HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR:  
O PAPEL DA EPIGENÉTICA

**16H00-17H00**

**MESA REDONDA**

Prevenção da doença cardiovascular nas mulheres

1. Avaliação e tratamento da mulhe pré-menopáusica, quanto valem as hormonas?
2. Impacto das complicações obstétricas no RCV, redflags na prevenção CV
3. Avaliação e tratamento pós-menopáusico, será tarde demais?

## SALA 1

17H00-17H15  
SESSÃO DE ENCERRAMENTO

## SALA 2

