



# INFORME ANUAL

2024

Quince años  
Transformando vidas



# ÍNDICE



---

Mensaje de nuestros líderes	Pág.1
2024 en números	Pág.2
Navegación de Pacientes	Pág.3
Publicación informe barreras Cáncer de pulmón	Pág.6
Cineminuto Social Pulmón X Pulmón	Pág.7
Pláticas de orientación “Aliento de Vida”	Pág.9
Guía para pacientes y familiares: Un acercamiento al cáncer de pulmón	Pág.11
Serie de testimoniales “Viviendo con cáncer de pulmón: vidas que inspiran”	Pág.12
Campaña Pulmón X Pulmón	Pág.13
Curso de actualización para médicos de primer contacto	Pág.14
Trabajo Internacional	Pág.15
Actualización página web	Pág.16
Difusión en Redes Sociales	Pág.17
Nuestros Aliados	Pág.18

# Mensaje de nuestro Consejo Directivo

15 años transformando vidas.

Desde 2009, en RESPIRANDO CON VALOR hemos caminado junto a más de 11.300 personas entre pacientes con cáncer de pulmón y sus familias, brindando apoyo, orientación y luchando por mejorar la atención para las personas que enfrentan los retos de esta enfermedad.

Este logro es de todos.

¡Gracias por ser parte de nuestra historia!

¡¡¡Es tiempo de celebrar!!!

## Consejo Directivo

Lic. Patricia Mondragón  
Presidente y Fundador

Dr. Omar Macedo  
Vicepresidente

Dr. Uriel Rubo Nava  
Tesorero

Ing, Alejandro Mondragón  
Secretario

## Colaboradores

Mtra. Fanny Romero  
Directora

Psic. Laura Hernández  
Gerente Navegación de Pacientes

Psic. Miriam Moreno  
Coordinadora



## RESPIRANDO CON VALOR

Cumple 15 años y queremos reconocer y agradecer a todos los que han participado en la organización y a los pacientes y familiares quienes nos han brindado su confianza y nos han permitido acompañarlos en su camino. Sigamos juntos luchando por una mejor atención y calidad de vida para los pacientes con cáncer de pulmón.  
¡Gracias!



Respirando con Valor | Informe Anual 2024

# 2024 EN NÚMEROS

## Comunicación



6

Campañas de comunicación



130

Marirales visuales



500,000

Alcance



5,467

Seguidores

## Navegación de pacientes

BENEFICIARIOS  
INDIRECTOS



50

TRATAMIENTOS



30

DESPENSAS



76

SUPLEMENTOS DE OXÍGENO



121

PACIENTES NAVEGADOS



923

BENEFICIARIOS  
INDIRECTOS

\$8,154,184

INVERSIÓN SOCIAL



22

PACIENTES A PROTOCOLOS



149

TRASLADOS



650

ORIENTACIÓN TELEFÓNICA



8

SEGUNDAS OPINIONES



2

SILLAS DE RUEDAS



118

APOYO PSICOLÓGICO



1,176

SERVICIOS Y APOYOS  
OTORGADOS

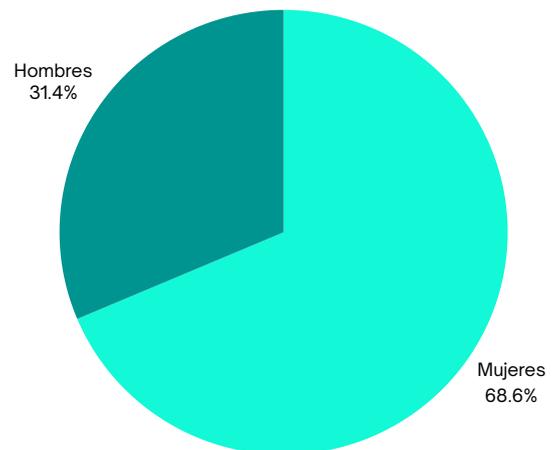
# NAVEGACIÓN DE PACIENTES

Durante el año 2024, Respirando con Valor, fortaleció su apoyo integral, otorgando distintos insumos y servicios a los pacientes con cáncer de pulmón y a sus familias. El impacto positivo directo e indirecto se refleja en más de 1000 apoyos otorgados y 923 beneficiarios indirectos.

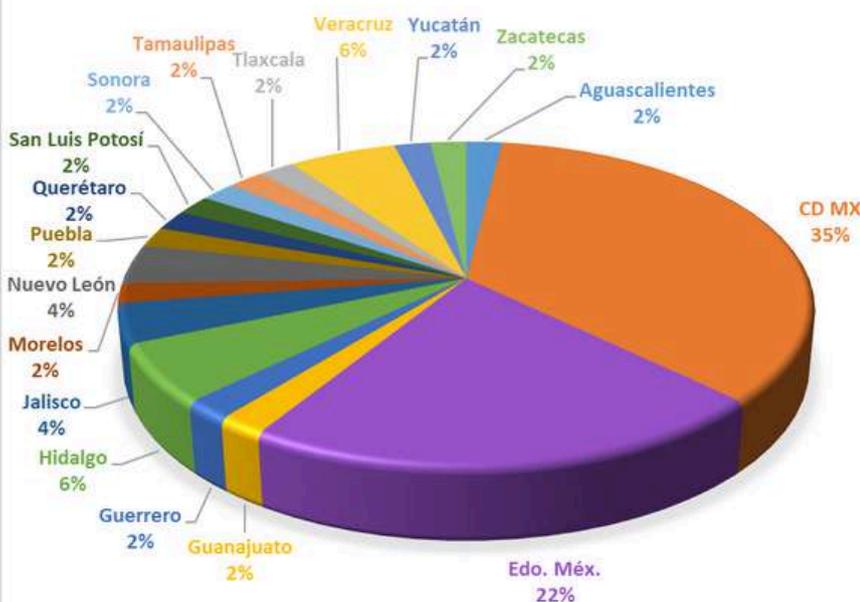
En el transcurso del año, fueron afiliados **51 pacientes**, en los cuales vemos que el promedio de edad es de 60 años, donde encontramos que la paciente más joven cuenta con 34 años, mientras que el más longevo tiene 93.

Otro dato a resaltar, es que a diferencia de años anteriores, el porcentaje de afiliación de mujeres es significativamente más alto que el de hombres.

## Sexo



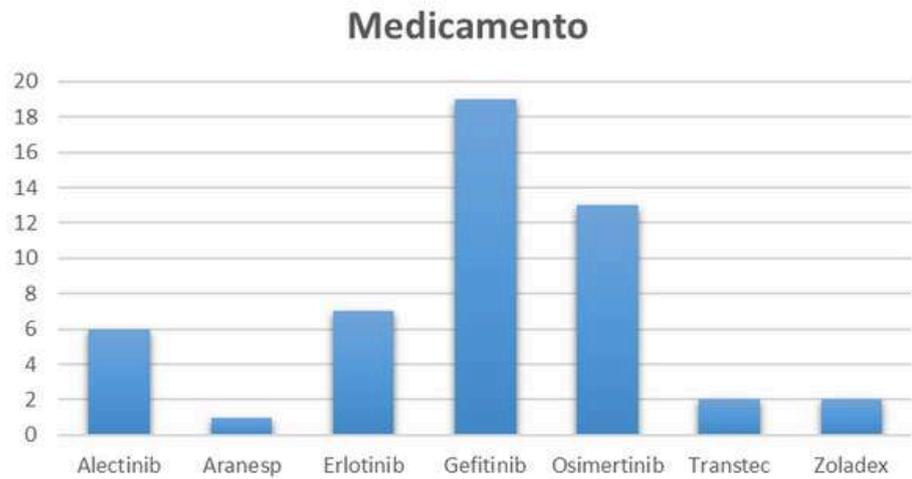
## ESTADO DE PROCEDENCIA



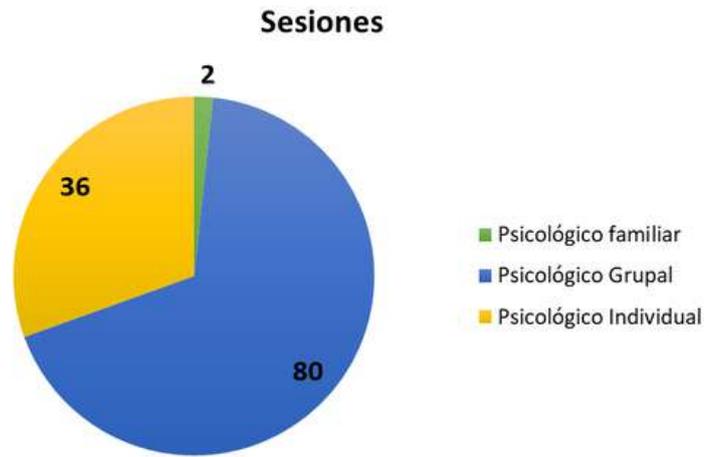
Los pacientes afiliados este 2024 son en su mayoría de la Ciudad de México y del Estado de México, abarcando entre ambas zonas un **57% de los pacientes**. Sin embargo, el compromiso de Respirando es y será dar apoyo a todo el país.

En el 2024 el programa “Esperanza Viva” continuó otorgando insumos a través de los proyectos:

**Adherencia terapéutica**, el cual facilita el medicamento a los pacientes a un costo más económico que en el mercado.



**Seguridad alimentaria**, otorga despensas a los pacientes y familiares para apoyar a que ese recurso pueda ser destinado a las necesidades del paciente sin preocuparse por la comida. **Oxígeno complementario**, brinda apoyo con insumos que proveen tanques y concentradores de oxígeno. **Traslado seguro**, el cual reembolsa el costo de los boletos de autobús de los pacientes que vienen del interior de la República por sus tratamientos y citas médicas, evitando el abandono de la terapia médica.



**Apoyo emocional**, se brinda un espacio seguro al paciente y sus familiares para expresar libremente sus pensamientos y emociones con respecto al cáncer de pulmón y el impacto en sus vidas. En este año se otorgaron 118 asesorías tanto grupales como individuales.



**Segunda opinión**, otorgadas con médicos especialistas en cáncer de pulmón comprometidos con el paciente, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado. **Protocolos**, canalizamos a los pacientes para que puedan contar con un mejor tratamiento y más eficaz.

# PUBLICACIÓN INFORME BARRERAS CÁNCER DE PULMÓN

SOCIEDAD MEXICANA DE ONCOLOGÍA, A.C.

**MEXICAN JOURNAL  
OF ONCOLOGY**

GACETA MEXICANA DE ONCOLOGÍA



## Publicación del estudio en la Revista Mexicana de Oncología

“Comprensión del diagnóstico temprano y las barreras del tratamiento en paciente con cáncer de pulmón en México: Una exploración cualitativa de pacientes, familiares y profesionales de la salud”

Elysse Bautista-González 1 y Gunther A. Hasselkus-Sánchez

1Fundación Mexicana Para la Salud, Funsalud;

2Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social (CIESAS). Mexico City, Mexico

[Consulta la versión publicada en el Mexican Journal of Oncology.](#)



“

Después de la cirugía **me daba miedo moverme** y me sentía muy fatigada y con falta de aire, **entré a rehabilitación pulmonar** por unos meses.

Poco a poco gané más confianza y **ahora puedo hacer mis actividades** sin cansarme tanto.

PACIENTE

”

“

No quería creerlo. **Pensé, esto no me puede estar pasando.** Pero ahí estaba, con las palabras **cáncer de pulmón** en mi mente.

PACIENTE

”

# CINEMINUTO SOCIAL

## PULMÓN X PULMÓN



- En colaboración con Salvati A. C. y Fundación de Alba, con quienes conformamos el Frente Unido contra el Cáncer de Pulmón, diseñamos un spot de 60 segundos que invita a **reflexionar sobre los suspiros que nos acompañan a lo largo de la vida**, la importancia de la salud pulmonar y la necesidad de que las personas fumadoras se realicen una tomografía de baja dosis para un diagnóstico temprano.

### LANZAMIENTO DE CINEMINUTO SOCIAL PULMÓN POR PULMÓN

- El 18 de julio en sinergia con **Fundación Grupo México y Conciencia Cinemex**, lanzamos el Cineminuto Social **Pulmón por Pulmón**, un spot de 60 segundos que busca visibilizar la importancia de la detección oportuna del cáncer de pulmón.
- El Cineminuto se logró gracias a nuestra participación en la convocatoria **“Cineminuto Social, Comunicando con Propósito”**, de Fundación Grupo México a través de su programa Conciencia Cinemex.
- El Cineminuto Social "Pulmón X Pulmón" se proyectó en Cinemex del **18 de julio al 14 de agosto**, en **108 ciudades de México**, en más de 232 complejos, lo que equivale a **2,110 salas**.



Durante el periodo de proyección del Cineminuto Social Pulmón por Pulmón se unieron a la difusión diversos medios de comunicación



### Listado de medios que dieron cobertura

#### PERIÓDICO

- Milenio
- Referendum
- Conthackto
- Mi estilo es salud
- Ariel 10
- Plenilunia
- Reforma
- El Norte
- Mural
- Diario
- Lado MX
- Reforma
- El Diario NTR
- El Siglo de Durango

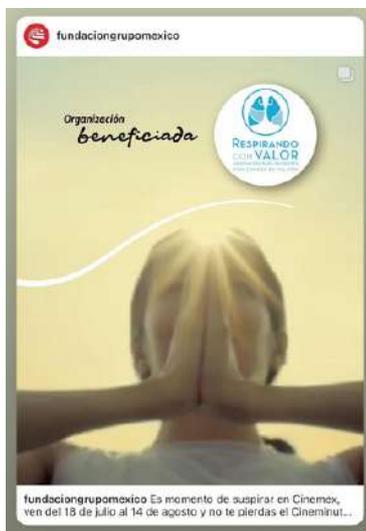
#### NOTICIERO

- Heraldo TV con Javier Solorzano
- UNIFE Noticiero
- Capital TV 21
- La Octava / YouTube

#### RADIO

- 88.1 FM La Octava. Noticias con Carlos Castellanos
- Radio Sonora
- Radio Sonora / YouTube

- 88.9 Noticias Nota Digital



El impacto de **Cineminuto Social "Pulmón X Pulmón"** se resume en:

Organización apoyada: RESPIRANDO CON VALOR  
 Campaña: Pulmón X Pulmón  
 Periodo de la pauta: del 18 de julio al 14 de agosto del 2024  
 Tipo de pauta: Nacional – Tradicional  
 Complejos: 232  
 Spots: 236,320  
 Total de salas: 2110  
 Asistencia: 4,176,241 de personas

# PÁTICAS DE ORIENTACIÓN "ALIENTO DE VIDA"



Programas y servicios que hacen la diferencia en cáncer de pulmón



**Objetivo:** **Proporcionar orientación** a través de medios digitales sobre diferentes temas de interés en cáncer de pulmón.

Mes con mes tenemos una sesión informativa a través de la plataforma de Facebook Live con la que buscamos junto con la participación directa de especialistas, acercar a los pacientes, familiares y público en general información sobre el cáncer de pulmón.

FECHA	TEMA	ESPECIALISTA	INTERACCIONES	LIGA
25/01/2024	Respirando con valor: programas y servicios que hacen la diferencia en cáncer de pulmón	Presidenta: Patricia Mondragón; Directora: Fanny Romero; Paciente: Oscar Adams	Alcance 331 Interacciones 51 Comentarios 21	<a href="https://fb.watch/un2z5R02F3/">https://fb.watch/un2z5R02F3/</a>
15/02/2024	Importancia de la detección temprana del cáncer de pulmón	Dra. Valeria Esquivel	Alcance 252 Interacciones 23 Comentarios 9	<a href="https://fb.watch/un2FbTzQBr/">https://fb.watch/un2FbTzQBr/</a>
14/03/2024	El papel del neumólogo en el diagnóstico de cáncer de pulmón	Dr. Sergio Menchaca	Alcance 6,5 Interacciones 69 Comentarios 23	<a href="https://fb.watch/un2LdvjZYQ/">https://fb.watch/un2LdvjZYQ/</a>
08/04/2024	Lo que necesitas saber sobre cáncer de pulmón	Dr. Omar Macedo	Alcance 1,1 Interacciones 35 Comentarios 42	<a href="https://fb.watch/un2MAAXGof/">https://fb.watch/un2MAAXGof/</a>
16/05/2024	Cáncer De Pulmón: Tipos, Tratamientos e Historia	Dr. Jorge Alatorre Alexander	Alcance 1,3 Interacciones 77 Comentarios 57	<a href="https://fb.watch/un2QbJeu0W/">https://fb.watch/un2QbJeu0W/</a>
13/06/2024	Medicina Personalizada: Biomarcadores	Dra. Graciela Cruz Rico	Alcance 5,2 Interacciones 42 Comentarios 23	<a href="https://fb.watch/un2SbIDhWt/">https://fb.watch/un2SbIDhWt/</a>



**Dra. Valeria Esquivel**  
Maestra en Salud Pública

**Importancia de la detección temprana del cáncer de pulmón**

Conoce los síntomas que se presentan y los métodos de detección oportuna.

**JUEVES 15 DE FEB, 5:00 PM**



@respirandoconvalor



**El papel del neumólogo en el diagnóstico del cáncer de pulmón.**

Conduce: Psic. Laura Hernández, Gerente de Navegación de Pacientes de **Respirando con Valor**

**JUEVES 14 DE MARZO, 5:00 PM**

@respirandoconvalor




**Dr. Sergio Menchaca Dávila**  
Neumólogo

FECHA	TEMA	ESPECIALISTA	INTERACCIONES	LIGA
18/07/2024	Navegación del paciente con cáncer de pulmón	Psic. Laura Hernández	Alcance 852 Interacciones 51 Comentarios 23	<a href="https://fb.watch/un2UVlgjWQ/">https://fb.watch/un2UVlgjWQ/</a>
15/08/2024	Mesotelioma Maligno	Dr. Alejandro Cabello López	Alcance 664 Interacciones 28 Comentarios 6	<a href="https://fb.watch/un2Ww6JFyy/">https://fb.watch/un2Ww6JFyy/</a>
12/09/2024	Ensayos clínicos en cáncer de pulmón	QFB Claudia López	Alcance 667 Interacciones 22 Comentarios 17	<a href="https://www.facebook.com/respirandoconvalor.org/videos/860252499631528">https://www.facebook.com/respirandoconvalor.org/videos/860252499631528</a>
3/10/2024	Estudio de Barreras ante el diagnóstico de cáncer de pulmón	Gunther Hasselkus	Alcance 8,9 Interacciones 9 Comentarios 22	<a href="https://www.facebook.com/100078282711771/videos/846458717546682">https://www.facebook.com/100078282711771/videos/846458717546682</a>
14/11/2024	Guía de Pacientes	Fanny Romero Moreno	Alcance 883 Interacciones 27 Comentarios 17	<a href="https://www.facebook.com/100078282711771/videos/506073289073326">https://www.facebook.com/100078282711771/videos/506073289073326</a>
11/12/2024	Cuidando la salud emocional en Navidad	Mtra. Verónica Hernández Cerón Dr. Humberto Morales Quintero	Alcance 1 mil Interacciones 41 Comentarios 20	<a href="https://www.facebook.com/100078282711771/videos/8803607349725663">https://www.facebook.com/100078282711771/videos/8803607349725663</a>

# GUÍA INFORMATIVA PARA PACIENTES Y FAMILIARES: UN ACERCAMIENTO AL CÁNCER DE PULMÓN

La guía es una herramienta de difusión sobre cáncer de pulmón como una medida que facilite la comprensión de la enfermedad y de la toma de decisiones de manera práctica en el cual se proporciona información actualizada sobre cáncer de pulmón a pacientes, familiares y población en riesgo como un soporte para la toma de decisiones en la atención de la enfermedad.

La guía puede ser descargada en nuestra página web [www.respirandoconvalor.org](http://www.respirandoconvalor.org) y esta dividida en cuatro capítulos:

Capítulo 1: Los pulmones y el cáncer de pulmón

Capítulo 2: Diagnóstico y opciones de tratamiento para el cáncer de pulmón

Capítulo 3: Equipo multidisciplinario en cáncer de pulmón

Capítulo 4: Día a día del paciente

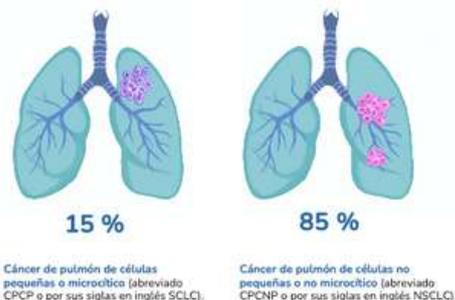
## UN ACERCAMIENTO AL CÁNCER DE PULMÓN

Guía para pacientes y familiares



Facebook LIVE event poster for 'Un acercamiento al cáncer de pulmón'. The poster features a stylized lung shape filled with photos of people. Text on the poster includes: 'Los pulmones y el cáncer de pulmón', 'Opciones de tratamiento', 'Equipo multidisciplinario en cáncer de pulmón', and 'Día a día del paciente'. The event is presented by Laura Hernández (Gerente de Navegación de pacientes), Fanny Romero (Directora de RESPIRANDO CON VALOR), and Miriam Moreno (Coordinadora RESPIRANDO CON VALOR). The event is on Thursday, November 14, at 5:00 PM. Social media handles @respirandoconvalor and Facebook LIVE are also present.

Para darla a conocer realizamos una presentación especial el 17 de noviembre en el Marco del Día Mundial del Cáncer de Pulmón .



# SERIE DE TESTIMONIALES “VIVIENDO CON CÁNCER DE PULMÓN: VIDAS QUE INSPIRAN”

Escuchamos la de voz de pacientes, sus reflexiones de lo que es vivir con cáncer de pulmón.



[Karla Ramírez](#) Fue diagnosticada con cáncer de pulmón, comenzó con síntomas desde la pandemia pero estos no fueron respiratorios, por meses acudió con varios doctores hasta que una crisis la llevo a urgencias y después de varios estudios el diagnóstico llego: Adenocarcinoma etapa 4 EGFR positivo.

A sus 39 años es una paciente muy activa y quiere hacer un cambio en la atención de esta enfermedad en México.

[Germán Martínez](#) Después de meses de acudir a diferentes doctores, a causa de una tos y falta de aire recibió el diagnóstico del cáncer de pulmón en etapa 4. Él se sorprendió ya que pensaba que este tipo de cáncer solo da a fumadores.

Ahora es un paciente que le gusta ayudar a eliminar el estigma de esta enfermedad.



# CAMPAÑA PULMÓN X PULMÓN



Una iniciativa que busca generar conciencia a nivel nacional sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de pulmón, uno de los tipos de cáncer con mayor mortalidad en México, debido principalmente a su diagnóstico en etapas avanzadas.



La campaña se enfoca en informar y movilizar a las personas con factores de riesgo para que se realicen tomografías de baja dosis, una herramienta esencial para detectar el cáncer de pulmón de manera oportuna, incluso antes de que aparezcan los síntomas.

Dirigida principalmente a personas mayores de 50 años con historial de tabaquismo activo o inactivo, así como a sus parejas, hijos y el personal médico que les atiende, haciendo énfasis en la efectividad de la tomografía, la cual puede salvar vidas y está disponible de manera gratuita para quienes completen el cuestionario de tamizaje en el portal web del Frente Unido por el Cáncer de Pulmón.

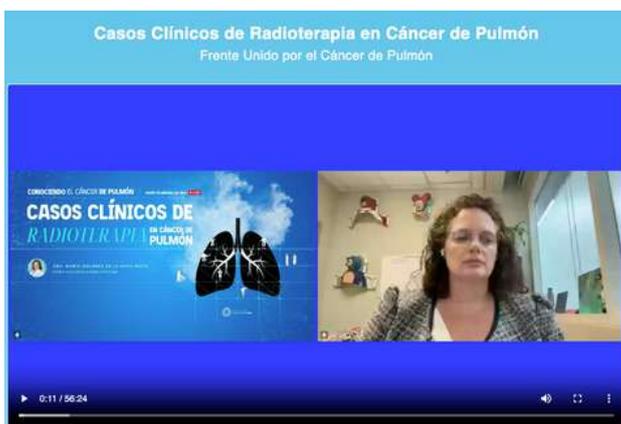


# CURSO DE ACTUALIZACIÓN MÉDICOS DE PRIMER CONTACTO



Actualizar el curso "[Conociendo el Cáncer de Pulmón](#)" en alianza con el [Frente Unido por el Cáncer de Pulmón](#), junto con la plataforma [Medu](#), a través de reuniones dirigidas a médicos de primer contacto y a personal de salud interesados en recibir información que destaca cómo las tecnologías emergentes están transformando el campo de la medicina oncológica.

3 de septiembre, se realizó la sesión académica en vivo titulada "[Inteligencia artificial y tamizaje en cáncer de pulmón](#)", liderada por el Dr. Jorge Arturo Alatorre Alexander, oncólogo especialista en cáncer de pulmón.



13 de noviembre, se realizó la sesión académica en vivo centrará en el [análisis de casos clínicos de radioterapia](#) en cáncer de pulmón, abordando experiencias y técnicas aplicadas en el tratamiento de esta enfermedad, liderado por la Dra. María Dolores de la Mata Moya, médico especialista en Radio-oncología.

# TRABAJO INTERNACIONAL



Participación en el Congreso Mundial de Cáncer de Pulmón para conocer los últimos avances en investigación, tratamiento y soporte al paciente.



Reunión internacional de pacientes, familiares y organizaciones civiles que atienden cáncer de pulmón en 30 países.

## PREMIO DE EDUCACIÓN A PACIENTES

Premio **Patient Advocate Education**, 7 de septiembre 2024, San Diego, CA, Este reconocimiento basado en la labor de visibilizar y alzar las voces de los pacientes que viven con este tipo de enfermedades, el cual representa una oportunidad para pacientes, personas, cuidadores, familiares y organizaciones de la sociedad civil para formar parte de la iniciativa liderada por la International Association for the Study of Lung Cancer (IASLC)



La **IASLC**, fundada en 1974, es la única red global dedicada al estudio y erradicación del cáncer de pulmón y otras enfermedades torácicas. Actualmente, cuenta con más de 8,000 miembros especialistas en cáncer de pulmón y tórax, de diversas disciplinas provenientes de más de 100 países.

# ACTUALIZACIÓN PÁGINA WEB

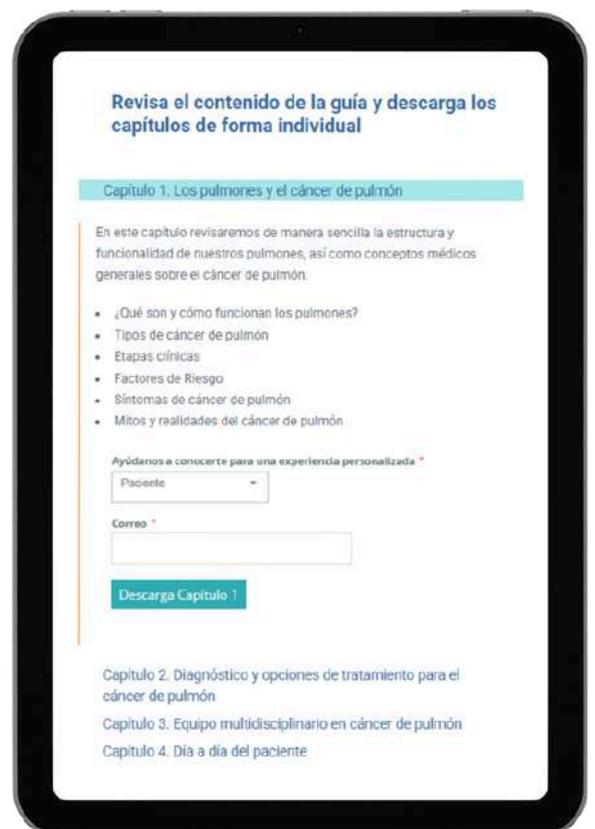
Se realizaron acciones enfocadas en mejorar la experiencia del usuario, aumentar la accesibilidad a los recursos y fortalecer la presencia digital de la organización.

Se diseñaron y publicaron formularios interactivos para que los usuarios puedan descargar guías informativas específicas para pacientes con cáncer de pulmón.

**Impacto de los formularios:**  
Recopilación de datos de contacto para futuras campañas de sensibilización y apoyo.



**Nuevos contactos: 524**



# DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES

Se realizaron campañas para aumentar el número de seguidores en nuestras redes sociales e interacción, además de promover información sobre cáncer de pulmón y actividades de la Asociación.



## SEGUIDORES EN

META

8,603

INSTAGRAM

490

## ALCANCE DE LAS PUBLICACIONES

500,000

## NUEVOS SEGUIDORES EN 2024

5,467



## NUESTROS ALIADOS

## PATROCINADORES, DONANTES, ALIANZAS Y TRABAJO EN REDES



**GRACIAS POR HACERLO POSIBLE**

