CENTRO 2030
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

GetMindPower!

Centro 2030 - FSE + - 00481200

Associação Aldeia dos Girassóis e Make it Better

Fundão - Fundão - Castelo Branco

A operação GETMindPOWER! visa promover a saúde mental e o desenvolvimento de competências essenciais para a vida em adolescentes e jovens dos 12 aos 18 anos, dos Agrupamentos de Escolas do concelho do Fundão. O objetivo específico é reduzir sintomas de ansiedade, depressão e stress, reforçando simultaneamente life e soft skills como a inteligência emocional, comunicação e tomada de decisão. Espera-se que pelo menos 60% dos participantes apresentem uma melhoria mensurável no bem-estar psicológico e na resiliência. Os resultados serão alcançados através de avaliações psicológicas, intervenções psicossociais individualizadas e em grupo, workshops presenciais e e-learning, bem como do envolvimento ativo das famílias, escolas e comunidade, com monitorização e avaliação contínuas do impacto.

Investimento total

206.885,49 €

Apoio financeiro da união europeia

165.508,39 €

WWW.CENTRO2030.PT

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia