

Authentiek.
Confronterend.
Onvergetelijk.



Denice

Denice Dest is geen spreker die je alleen motiveert om te shinen.

Ze laat je zien waarom je het nog niet doet en wat er écht nodig is om dat te veranderen.

Met haar kenmerkende mix van scherpte, humor en echte aandacht raakt ze direct de kern: mensen komen pas in beweging als ze zich veilig genoeg voelen om zichtbaar te zijn. En precies daar gaat het vaak **niet vanzelf goed** in organisaties, teams én in onszelf.

Als maître van **First Dates** zag Denice van dichtbij wat er gebeurt wanneer mensen zichzelf willen laten zien, maar tegelijkertijd worden geremd door spanning, oordeel en onzekerheid. Haar rol? Niet om mensen te laten daten, maar om in enkele minuten een omgeving te creëren waarin ze durven te openen.

Die ervaring vertaalt ze feilloos naar de werkvloer.





Innervoice Activator

Met meer dan 18 jaar ervaring als coach en trainer en inmiddels bekend als Innervoice Activator, helpt Denice mensen door gedrag heen te kijken en weer te handelen vanuit hun eigen waarheid. Ze kijkt voorbij weerstand en herkent wat eronder zit: bescherming. Geen onwil, maar onveiligheid. En dat inzicht verandert alles.

Haar keynotes zijn geen standaard talks, maar ervaringen. Met momenten als de **Stilte Catwalk** laat ze mensen niet alleen luisteren, maar voelen hoe spannend zichtbaarheid werkelijk is en wat er nodig is om die stap toch te zetten.

Denice spreekt over leiderschap, samenwerking, verandering en psychologische veiligheid maar altijd vanuit één krachtige waarheid: **zonder veiligheid geen zichtbaarheid, zonder zichtbaarheid geen beweging.**

Haar stijl is energiek, ontwapenend en raak. Ze stelt de vragen die blijven hangen en creëert precies genoeg ruimte om mensen in beweging te krijgen, niet door te duwen, maar door te laten zien.

Denice zorgt voor echte verschuiving

Naast het podium is Denice host van de podcast **Dare to Shine**. In seizoen 3 krijgt de podcast een nieuwe dynamiek met co-host Paul van der Wal vaste make-up artist van **First Dates**, haar vaste rechterhand bij grote events en inmiddels een goede vriend. Samen brengen ze open, eerlijke en soms onverwachte gesprekken over moed, kwetsbaarheid en jezelf écht laten zien.

Of ze nu voor een directieteam staat of een zaal van honderden mensen: Denice zorgt niet alleen voor inspiratie, maar voor echte verschuiving.



DARE
TO
SHINE

Spreekonderwerpen

01

Dare to Shine

Waarom mensen zich niet laten zien, en hoe je dat verandert

Psychologische veiligheid + zichtbaarheid + gedrag

Waarom dit werkt:

- Herkenbaar probleem in elke organisatie
- Jij hebt een unieke invalshoek (geen theorie, maar ervaring)
- Hier past de **Stilte Catwalk** perfect in

Mensen laten zich pas zien als het veilig genoeg voelt — en zonder zichtbaarheid ontstaat er geen beweging.

02

Stop met Duwen

Hoe je mensen in beweging krijgt zonder te duwen

Voor leiders en organisaties die “meer eigenaarschap” willen

Waarom dit werkt:

- Pakt directe frustratie van leiders
- Confronterend maar praktisch
- Sterke vertaalslag naar gedrag

Hoe harder je trekt, hoe stiller het wordt.

03

De First Dates Factor

Wat mensen nodig hebben om zichzelf écht te laten zien

Waarom dit werkt:

- Herkenbaar + nieuwsgierig makend
- Licht, menselijk en toch diep
- Makkelijk te boeken (laagdrempelig, maar impactvol)

Mensen willen zich laten zien — maar alleen als het veilig genoeg voelt.



Waar kun je Denice voor uitnodigen?

Denice creëert momenten die niet alleen inspireren, maar iets in beweging zetten. Geen standaard bijdrage, maar een ervaring die mensen **voelen, onthouden en meenemen** in hun gedrag.

01

Keynote spreker

De keynotes van Denice raken én activeren

Denice spreek over:

- authentieke communicatie
- zichtbaar durven zijn
- kwetsbaarheid als kracht
- van hoofd naar gevoel (in werk & leiderschap)

Wat het oplevert:

- meer zelfvertrouwen in communicatie
- eerlijkere gesprekken
- direct toepasbare inzichten
- een publiek dat niet alleen luistert, maar meedoet

Duur: 30 – 60 minuten

02

Dagvoorzitter / host

Denice zorgt voor flow, energie en echte verbinding in de zaal.

Geen standaard moderatie, maar een host die:

- de energie leest en daarop inspeelt
- sprekers en publiek met elkaar verbindt
- inhoud vertaalt naar beleving
- ruimte maakt voor echtheid (ook als het spannend wordt)

Wat het oplevert:

- een betrokken publiek
- natuurlijke overgangen en sterke flow
- een event dat klopt van begin tot eind

03

Interactieve workshop / sessie

Geen passieve sessie, maar een actieve ervaring waarin mensen oefenen, ervaren en doorbreken.

Mogelijke thema's:

- spreken met impact
- luisteren & echt contact maken
- storytelling & zichtbaar zijn
- communiceren vanuit je inner voice

Wat het oplevert:

- direct toepasbare skills
- meer zelfvertrouwen in spreken
- diepere verbinding binnen teams
- blijvende gedragsverandering

Duur: 30 / 60 / 90 minuten

Groepsgrootte: flexibel

04

Dare to Shine Experience (signature)

Denice's meest impactvolle vorm.

Een combinatie van:

- storytelling
- live interactie
- reflectie en activatie

Dit is geen sessie die je "bijwoont", maar een ervaring waar je onderdeel van wordt.

Wat het oplevert:

- nieuwe inzichten die binnenkomen
- emotionele én mentale beweging
- een voelbare shift in de groep
- energie en verbinding die blijft hangen

05

Interviewer / panel moderator

Denice voert gesprekken die verder gaan dan de oppervlakte.

Geen standaardvragen, maar echte gesprekken waarin:

- mensen zich veilig voelen om eerlijk te zijn
- diepgang ontstaat
- het publiek zich betrokken voelt

Ideaal voor:

- panels
- fireside chats
- interviews op het podium

06

Creatieve event partner

Denice denkt verder dan haar eigen rol.

Denice helpt bij:

- het scherp krijgen van het doel van het event
- de opbouw en flow van het programma
- het creëren van momenten die impact maken

Wat het oplevert:

- een sterker totaalconcept
- meer samenhang in het programma
- een event dat mensen bijblijft



Thema's & expertise

01 Authentieke communicatie

02 Kwetsbaarheid & leiderschap

03 Inner voice & intuïtie

04 Zichtbaarheid & zelfexpressie

05 Verbinding in teams



Reviews

01 Cor de Graag

"Wow, wat een verschijning, wat een energie en wat een performance. Denice wist onze hoge verwachtingen te overtreffen, en dat is een kunst op zich. Al shinend liet ze onze volledige line-up shinen. Ze wist de vrouwen in de zaal te raken en mee te nemen in haar verhaal. Denice is, naast topcoach en trainer, bovenal een top performer. Eerlijk gezegd denk ik dat ze al performend ter wereld is gekomen. Deze topper kan ik iedereen aanraden."

02 Samantha V.P. Noten

"Denice straalt kracht uit en weet mensen diep te raken met haar inzichten. Met haar doordachte en indringende vragen helpt ze je om angsten los te laten die diep van binnen verborgen zitten. Wat haar bijzonder maakt, is de finesse en vertrouwdheid waarmee ze dit doet – met een zachte, bijna zusterlijke toon die je uitnodigt om open en eerlijk naar jezelf te kijken. Denice raakt mensen in de kern en laat een blijvende indruk achter."

03 Sandra Lagace

"Denice was onze host bij het Empower Women event en is een vakvrouw pur sang. Haar optreden zet je zowel in vuur en vlam als dat je ontroerd bent. Ze weet je namelijk te raken, daar, midden in je hart. Ze weet je te raken met haar oprechtheid en warme menselijkheid. Je weet dat Denice je begrijpt. Ze raakt je! She's been there! Met haar golden blanket omarmt ze je en verwarmt je. Denice vergeet je nooit meer."

04 Stef Heijnen-Bakker

"Denice is een powerhouse die haar vak verstaat. Vanaf het eerste belletje en het doornemen van het draaiboek tot nog even 1 op 1 contact met een van de sprekers: Denice laat er geen gras over groeien en komt voorbereid naar de klus. Met een scherp oog voor regie en timing, het raken van de juiste (gevoelige) snaar en met echte verbinding met het publiek zorgde Denice voor een memorabele avond. Ik kan iedereen van harte aanbevelen om met deze vakvrouw samen te werken!"

05 Liselot Zweers

"Zodra Denice een ruimte binnenkomt, brengt ze een positieve energie met zich mee die meteen voelbaar is. Ze begrijpt precies wat er van haar gevraagd wordt en de opdracht is, weet wat haar sterke punten en talenten zijn, is kritisch, denkt actief mee en staat open voor feedback. Ze stelt de juiste vragen en weet precies de juiste snaar te raken. Ze heeft de gave om mensen op hun gemak te stellen en ervoor te zorgen dat ze zich gezien en gehoord voelen. En niet onbelangrijk: ze heeft een uitstekend gevoel voor humor, dus samenwerken met haar is altijd een plezier!"

06 Maaike van Vorstenbos

"Denice heeft op een zeer belangrijk relatie event niet alleen opgetreden als maitre maar vooral als ongelofelijk inspirerende host, interviewer, gangmaker en verbinder. Haar versatiliteit zorgt ervoor dat ze multi-inzetbaar is. Persoonlijkheid maakt echt het verschil!"



Prijslijst

Presentatie

Keynote/webinar tot 90 min.	€ 3.450,00
Dagvoorzitterschap dagdeel van 3,5 uur _____	€ 3.450,00
Dagvoorzitterschap hele deel van 7 uur _____	€ 4.950,00
Dagvoorzitterschap + keynote _____	op aanvraag

Supplementen

Standaard hand-out in PDF formaat _____	€ 295,00
Op maat gemaakte hand-out in PDF formaat _____	€ 345,00
Teaservideo van maximaal 90 sec. _____	€ 295,00

Prijzen zijn exclusief 21% BTW en transport vanaf Amsterdam

Heb je een vraag of wil je
samen iets moois creëren?

→ Bezoek de website:
www.pressplaydenice.com

→ Neem contact op:
085 - 11 55 0 66

→ Of boek Denice direct via:
booking@pressplaydenice.com

Denice