

## -DIVERSE ANZEIGEN-

# Gesundheit im Blick

*Ihr Erfolg ist meine Mission – Coaching für Heilberufler mit Alleinstellungsmerkmal.*

Jechow Consulting

Inhaberin: Sabine Jechow  
Tegernbachstr. 49  
84419 Schwindegg  
Tel. 08082-94 91 733  
[www.jechow-consulting.de](http://www.jechow-consulting.de)

## Info

**Neue Hoffnung bei Fibromyalgie**

Quälende Schmerzen in Rücken, Armen und Beinen, Erschöpfung und Schlafstörungen: Fibromyalgie ist sehr belastend und nicht heilbar. Eine symptomatische Therapie, die allen Betroffenen hilft, gibt es nicht. Eine neue Studie macht nun Hoffnung: Mit Hilfe von Neuromodulation – durch sanfte elektrische Impulse – kann der Spezialanzug Exopulse Mollii Suit von Ottobock die Nervenaktivität modulieren und dazu beitragen, Schmerzsignale zu unterbrechen oder zu verändern. Bei täglichem Tragen für eine Stunde zeigten 78 Prozent der Studienteilnehmenden nach vier Wochen eine deutliche Besserung ihrer Symptome. Der in



Foto: djd-k/Ottobock/Ferry Mohr  
qualifizierten Sanitätsfachgeschäften erhältliche Anzug kann auch bei Spastiken durch Multiple Sklerose, Zerebralparese oder nach Schlaganfällen helfen.  
[ottobock.de](http://ottobock.de)

**Praxis für Osteopathie**

Franziska Harrer

... stellt sich vor

Heilpraktikerin  
Osteopathin B.Sc.

Hausbesuche

Mehr auf [www.osteopathie.net](http://www.osteopathie.net)

0152 02738764

[franziska.harrer@osteopathie.net](mailto:franziska.harrer@osteopathie.net)

**Mit 20 Jahren Erfahrung zum Erfolg****Jechow Consulting für Heilberufe**

Wer sich als Heilpraktiker, Osteopath oder Gesundheitscoach selbstständig macht, hat eine Vision: Menschen helfen und ihre Gesundheit nachhaltig verbessern. Doch viele scheitern nicht an ihrem Fachwissen, sondern an der Herausforderung, ein erfolgreiches Business aufzubauen. Wie gewinne ich Kunden? Wie positioniere ich mich einzigartig?

„Ich bin Sabine Jechow, Heilpraktikerin, Osteopathin, Hypnosetherapeutin und Resilienztrainerin – und ich weiß aus eigener Erfahrung, welche Hürden es gibt. Seit über 20 Jahren leite ich erfolgreich meine IAM Naturheilpraxis und habe daraus ein einzigartiges Coaching-Konzept entwickelt: Die IAM-Methode.“

[iam-naturheilpraxis.de](http://iam-naturheilpraxis.de)

IAM steht für „I AM“ – „Ich bin“ – und genau hier beginnt der Schlüssel zu deinem Erfolg. „Ich erkenne sofort, was dich als Therapeut einzigartig macht, und helfe dir, dein Business darauf aufzubauen. Kunden spüren,



Sabine Jechow, Heilpraktikerin, Osteopathin, Hypnosetherapeutin und Resilienztrainerin. Pressefoto

wenn etwas authentisch ist – und genau deshalb werden sie von deiner Praxis wie magisch angezogen.

**Was du mit Jechow Consulting bekommst:**

- Individuelle Positionierung – Zeige dein Alleinstellungsmerkmal klar und überzeugend.
- Magnetisches Marketing – So erreichst du genau die Kunden, die wirklich zu dir passen.
- Öffentlichkeitsarbeit und Sichtbarkeit – Werde als Ex-

perte in deinem Bereich bekannt.

• Erfolgreiche Praxisführung – Vom ersten Kunden bis zur etablierten Marke. Damit du in jedem Bereich die beste Unterstützung bekommst, steht mir ein erfahrenes, hochqualifiziertes Team an Experten zur Seite. Ob Marketing, Positionierung, Strategie oder Business-Entwicklung – gemeinsam sorgen wir dafür, dass du mit deinem Herzensbusiness erfolgreich durchstartest.

Ob in 1:1-Coachings, Gruppenprogrammen, Offline-Seminaren oder Onlinekursen – ich begleite dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zum nachhaltigen Erfolg.

Buche dir am besten zuerst ein persönliches Kennenlerngespräch, um herauszufinden, ob wir zueinander passen. Schon im ersten Gespräch wirst du spüren, ob du bei mir genau richtig bist – denn ich liebe es, meine Kunden zum Erfolg zu führen.“

**Ganzheitliche Gesundheit durch Osteopathie**

Der Körper ist ein faszinierendes Zusammenspiel aus Strukturen und Funktionen. Osteopathie, eine manuelle Therapie aus dem 19. Jahrhundert, setzt genau hier an. Durch gezielte Techniken werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Sie kann unter anderem bei Rücken- und Gelenkbeschwerden, Migräne oder Verdauungsproblemen helfen. Auch in der Kinderheilkunde, Geriatrie und Gynäkologie wird sie erfolgreich angewendet.



Franziska Harrer, Heilpraktikerin und Bachelor der Osteopathie. Pressefoto

osteopathischen Behandlungen ein und unterstützt das Verständnis für Bewegung, Körperhaltung und Balance.

**Osteopathie als Hausbesuch – Therapie in vertrauter Umgebung**

Für viele Menschen ist eine Behandlung zu Hause angenehmer als ein Besuch in der Praxis. Besonders ältere Patienten, Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Familien mit kleinen Kindern profitieren von dieser Möglichkeit. Ohne Anfahrtswege oder Wartezeiten kann die Therapie entspannt im eigenen Zuhause stattfinden. Franziska Harrer bietet osteopathische Hausbesuche in Mühldorf und einem Umkreis von 20 bis 30 Kilometern an.

Praxis für Osteopathie – Franziska Harrer, Telefon 0152 02738764, E-Mail an [franziska.harrer@osteopathie.net](mailto:franziska.harrer@osteopathie.net), [osteopathie.net](http://osteopathie.net)

ihre Leidenschaft für den menschlichen Körper und absolvierte ein Osteopathie-Studium an der Hochschule Fresenius. Zusätzliche Fortbildungen in Sportosteopathie, Geriatrie und Kinderosteopathie vertieften ihr Wissen. Neben der Osteopathie ist Tanz und Acrobatic ein wichtiger Bestandteil ihrer Arbeit. Ihre langjährige Erfahrung als Trainerin und Choreografin fließt in ihre