

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX MANAGER

VOUS DONNER UNE BOUSSOLE
PERSONNELLE CLAIRE (VALEURS,
FORCES, BESOINS, SIGNAUX DE STRESS)
ET DES ROUTINES CONCRÈTES POUR
MANAGER AVEC JUSTESSE.

COMPÉTENCES HUMAINES
POUR
UN MONDE DIGITAL



Mieux se connaître pour mieux manager

Un management aligné commence par une meilleure connaissance de soi. Ce module propose aux participants de découvrir leur style de management à travers un outil de profil (ex : DISC), d'en comprendre les forces, les limites et les zones de progrès, pour ajuster leur posture, mieux interagir avec leurs équipes et développer un management plus conscient et plus efficace.

Ce que vous vivez peut-être :

- ❌ Difficulté à garder le cap sous pression / réactions "à chaud".
- ❌ Zones d'ombre sur vos **forces, limites** et **déclencheurs de stress**.
- ❌ Écart entre vos **intentions** et l'**impact perçu** par l'équipe.
- ❌ Manque de rituels pour vous **recentrer**, décider et tenir dans la durée.

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier son profil comportemental et ses préférences relationnelles.
- Repérer l'impact de son style managérial sur ses collaborateurs.
- Adapter sa communication et ses modes de pilotage selon les profils.
- Élargir sa zone de confort managériale en ajustant sa posture.
- Gagner en lucidité et en flexibilité dans les interactions.

Vous repartirez avec :

- ✅ Un **auto-diagnostic** (valeurs, talents, drivers, besoins) + "angles morts".
- ✅ Vos **déclencheurs et signaux précoces** (stress / surcharge) & parades.
- ✅ Un **kit de décisions & d'énergie** : rituels de recentrage, hygiène attentionnelle, checklists avant décision.
- ✅ Des **scripts** pour demander/recevoir du feedback utile (1:1, équipe).
- ✅ Un **plan d'expérimentation 30 jours** avec indicateurs simples (impact perçu, énergie, sérénité).

Séquençage pédagogique

Jour 1 – Se cartographier :

Accueil et introduction : pourquoi mieux se connaître pour mieux manager ?

Passation du questionnaire de profil (ex : DISC) – lecture individuelle.

Atelier : repérer ses zones de confort, d'alerte et de tension relationnelle.

Mises en situation : interprétation d'un comportement selon les profils.

Débrief collectif : les impacts concrets dans le management au quotidien.

Jour 2 – Agir au quotidien :

Retour d'expérience : situations où mon profil a facilité ou freiné la relation.

Atelier : décoder les profils de ses collaborateurs pour mieux les mobiliser.

Jeux de rôle : ajuster son style de communication en situation sensible.

Travail individuel : construire son tableau de bord relationnel.

Plan d'action et engagements personnalisés à mettre en pratique.

Modalités :

Passation et restitution d'un outil de profil individuel.

Mises en situation : adapter sa communication selon les profils.

Travaux en sous-groupes : lecture croisée de styles managériaux.

Apports interactifs : typologies, points de friction, leviers d'adaptation.

Plan d'action personnalisé : ajustements concrets à tester.

Public visé & prérequis

Public : managers, responsables d'équipe, chefs de projet

Prérequis : avoir déjà exercé une fonction managériale

Évaluation des acquis & suivi

Auto-positionnement en amont et en fin de formation

Évaluation à chaud (ex. Klaxoon)

Plan d'action personnel formalisé

Attestation de présence

DURÉE
2 jours (14H)

FORMAT
Distanciel

GROUPE
Inter : 6 à 8
participants

TARIF INTER
1 800€ TTC
(900€ TTC/j)

Accessibilité, délais d'accès :

- Accessibilité : aménagements possibles selon besoins et référent handicap sur demande. [Pour en savoir +](#)
- Délais d'accès : inscriptions jusqu'à J-5 ouverts (indicatif). Convocations ~J-15 ouverts

Inscription et Contact :

Tél. : 01 44 05 15 98 — E-mail : contact@positis.com

Dates des prochaines sessions sur notre site : [Mieux se connaître pour mieux manager](#)

Positis
45 rue Vivienne
75002 Paris

[Conditions Générales de ventes](#)