

TROUVER SA JUSTE POSTURE MANAGÉRIALE

CLARIFIER VOTRE BOUSSOLE
MANAGÉRIALE, CHOISIR LA POSTURE
ADAPTÉE À CHAQUE SITUATION ET
INSTALLER DES ROUTINES
SIMPLES(CADRE, FEEDBACK, DÉCISIONS)
QUI ALLIENT PERFORMANCE ET
SÉRÉNITÉ.

COMPÉTENCES HUMAINES
POUR
UN MONDE DIGITAL



Trouver sa juste posture managériale

Manager aujourd'hui, c'est savoir adopter une posture adaptée à la diversité des situations, des enjeux et des personnes. Ce module permet d'explorer les différentes postures managériales (leader, boss, coach), de repérer ses réflexes, et de développer une agilité dans sa posture pour gagner en impact, en cohérence et en justesse.

Ce que vous vivez peut-être :

- ✗ L'impression d'osciller entre **trop conciliant** et **trop directif**.
- ✗ Des **injonctions paradoxales** (aller vite / prendre soin, autonomie / contrôle).
- ✗ Des **règles floues** qui créent frustrations, tensions et perte de légitimité.

Objectifs Pédagogiques :

- Identifier sa posture dominante (leader, boss, coach).
- Adapter sa posture au niveau d'autonomie et de maturité des collaborateurs.
- Savoir cadrer, déléguer, accompagner et trancher selon les situations.
- Repérer ses postures réflexes et élargir sa palette managériale.
- Définir des ajustements concrets à tester dans son contexte.

Vous repartirez avec :

- ✓ Une **boussole Exigence x Bienveillance** pour guider vos choix.
- ✓ Les **4 postures** (directif, coach, supportif, délégatif) et **quand** les mobiliser.
- ✓ Des **scripts de conversations clés** : cadrage d'objectifs, feedback, recadrage, reconnaissance, développement.
- ✓ Un **cadre managérial** prêt à l'emploi (règles du jeu, seuils d'escalade, décisions, rituels 1:1 & d'équipe).
- ✓ Un **plan d'action 30 jours** + auto-diagnostic pour suivre vos progrès.

Séquençage pédagogique

Jour 1 – Clarifier sa boussole & le cadre :

Tour d'ouverture : mes postures managériales instinctives.

Apport : figures de posture (leader / boss / coach) et leviers d'impact.

Jeux de rôle : analyser sa posture dans une situation de tension.

Atelier : repérer ses postures réflexes selon les collaborateurs.

Débrief collectif et points de vigilance.

Jour 2 – Adapter sa posture & ritualiser :

Travail en binôme : feedback croisé sur sa posture perçue.

Mises en situation inversées : expérimenter une posture inhabituelle.

Atelier d'alignement : cohérence entre posture, discours et comportements.

Co-construction de sa charte managériale personnelle.

Clôture et engagements de mise en pratique.

Modalités :

Autodiagnostic de posture managériale.

Apports et échanges sur les figures du management.

Mises en situation : expérimenter plusieurs postures sur un même cas.

Débriefs croisés et feedback sur la posture perçue.

Plan d'ajustement personnel : postures à renforcer ou à faire évoluer.

Public visé & prérequis

Public : Managers en prise de poste ou expérimentés

Prérequis : Exercer une fonction d'encadrement ou de coordination

Évaluation des acquis & suivi

Attestation de présence.

Évaluation à chaud.

Formalisation d'un plan d'ajustement individuel.

DURÉE
2 jours (14H)

FORMAT
Distanciel

GROUPE
Inter : 6 à 8
participants

TARIF INTER
1 800€ TTC
(900€ TTC/j)

Accessibilité, délais d'accès :

- Accessibilité : aménagements possibles selon besoins et référent handicap sur demande. [Pour en savoir +](#)
- Délais d'accès : inscriptions jusqu'à J-5 ouverts (indicatif). Convocations ~J-15 ouverts

Inscription et Contact :

Tél. : 01 44 05 15 98 — E-mail : contact@positis.com

Dates des prochaines sessions sur notre site : [Trouver sa juste posture managériale](#)

Positis
45 rue Vivienne
75002 Paris

[Conditions Générales de ventes](#)