

Veilig Fietsen bij ToerFietsClub (TFC) Noordwijk

Inleiding

Fietsen wordt steeds populairder, dit leidt tot toenemende drukte op wegen en fietspaden. Deze ontwikkeling vraagt om aandacht voor veiligheid. TFC Noordwijk beschrijft in dit document welke richtlijnen op verschillende terreinen worden gehanteerd om de veiligheid van de clubbritten zo veel mogelijk te waarborgen. De vereniging streeft naar een veilige, plezierige en georganiseerde wielersportomgeving voor alle leden.

ClubApp Cyql

TFC Noordwijk maakt gebruik van Cyql. Hierin wordt informatie over ritten gedeeld, zoals starttijd, locatie, route en snelheid. De leden vullen hun profiel volledig in, m.n. het alarmnummer met contactpersoon is belangrijk i.v.m. noodgevallen.

Groepsgrootte

De maximale groepsgrootte bij TFC Noordwijk is 14 personen, conform de NTFU-richtlijnen.

Rijden in een groep

Tijdens de rit gelden de volgende afspraken:

- Er wordt gereden met een wegkapitein.
- Verkeersregels worden nageleefd.
- Er wordt als groep gereden: samen uit is samen thuis, tenzij een deelnemer bij de wegkapitein vooraf heeft aangekondigd onderweg een andere route te nemen. Hij meldt zich op dat moment af bij de wegkapitein en maakt daarmee geen deel meer uit van de groep.
- Als het vermoeden bestaat dat vanwege gezondheidsproblemen de deelnemer zich wilt afmelden, is begeleiding naar huis door een clublid verplicht. Ook als de persoon dit afwijst.
- Nieuwe deelnemers worden begeleid en krijgen extra aandacht.
- De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig en vriendelijk.
- Bij een klim wordt er bovenaan gewacht tot iedereen boven is en hersteld.
- Iedereen rijdt met handen op of bij de remmen.
- Rijdend achteromkijken tijdens een gesprek wordt vermeden.
- Bij pech rijdt de groep naar een veilige plek en helpt bij reparatie.
- Eten en drinken gebeurt op een rustig moment.
- Als men de berm inrijdt dan niet terugsturen de weg op maar gecontroleerd stoppen en voorzichtig terugkeren.
- De tochten zijn geen wedstrijden, het tempo wordt bepaald door de langzaamste fietser; we zijn een toerfietsclub.
- Bij twijfel over de richting wordt rustig rechtdoor gefietst (indien mogelijk).

Wegkapitein

- Maakt minimaal twee dagen vooraf de clubrit aan in Cyql.
- Is herkenbaar aan de gele armband.
- Is aanspreekpunt voor deelnemers en derden in alle voorkomende situaties.
- Heeft een dynamische plek in het peloton; fietst veelal voorin en laat zich af en toe afzakken om te peilen of alles naar wens verloopt.
- Bewaakt de snelheid en veiligheid van de groep.
- Zorgt voor communicatie en begeleiding onderweg.
- Past zo nodig tempo aan.
- Ziet toe dat afspraken worden nagekomen.
- Meldt voorgekomen noodgevallen bij het bestuur.
- Beslist na een noodgeval of betrokkene verder kan fietsen of niet.
- Zorgt voor een tweede wegkapitein als in de Cyql app vooraf blijkt dat er meer dan 14 personen zich hebben ingeschreven voor de rit. Als aan de start meer dan 14 personen verschijnen, splitst de groep zich op, bij voorkeur naar snelheid. Ook de tweede groep rijdt o.l.v. een wegkapitein.

De deelnemer

- Geeft zich in Cyql op voor deelname aan een clubrit.
- Draagt clubkleding en een helm.
- Volgt de aanwijzingen van de wegkapitein.
- Houdt zich aan verkeersregels.
- Geeft signalen en waarschuwingen door naar de groep.
- Bij het signaal "ritsen" wordt zo snel mogelijk achter elkaar gereden (rijder aan buitenkant gaat achter de rijder aan zijn/haar binnenkant rijden).
- Biedt zich tijdens een rit aan om kopwerk te verrichten.
- Houdt een veilige afstand tot degene die voor zich rijdt.
- Houdt goed rechts.
- Fietst recht achter de fietser direct voor zich en blokkeert daardoor niet het zicht van de achter zich rijdende fietsers.
- Stopt niet abrupt of verandert niet abrupt van richting.
- Wacht bij kruispunten tot iedereen is overgestoken.
- Fietst op een goed onderhouden fiets.
- Telefoneert niet tijdens het rijden.
- Is alert en geconcentreerd.
- Is ambassadeur van de club, sponsors en begunstigers.
- Neemt bij voorkeur ID-kaart en zorgverzekeringspas mee.

Veiligheid en communicatie

Er wordt gecommuniceerd via bij voorkeur armsignalen:



LINKSAF



RECHTSAF



STOP



LANGZAAM RIJDEN

GEEF RUIMTE

SLECHTE WEG/GAT

Roepen kan ook, voorbeelden:

- STOP_VRIJ – Kruispunt oversteken als groep
- LET OP – Onvoorziene obstakels
- RITSEN – Achter elkaar rijden bij smalle paden
- LEK – Bij een lekke band of pech
- HOOG OP – Achteropkomende verkeer
- TEGEN – Tegemoetkomende verkeer
- AUTO ACHTER / AUTO VOOR – Auto in de buurt