

# PARENTS

## EN SALLE DE SOIN :

### COMMENT AGIR ?



#### ATTITUDE CALME ET RASSURANTE

L'enfant lit les émotions des parents. Un **parent calme** rassure l'enfant et facilite ainsi les soins.

**Ne pas transmettre votre propre stress est primordial.**

#### AU PRATICIEN DE GUIDER LA SÉANCE

L'enfant doit entrer en **relation avec le dentiste** et ne pas rester focalisé sur le parent. Si le praticien en fait la demande, nous vous remercions de bien vouloir patienter en salle d'attente afin de faciliter la séance.

#### LES MOTS ANXIOGÈNES : NE PAS UTILISER !

Dire "**aiguille**", "**piqûre**" ou "**ça ne va pas faire mal**" stimule l'imaginaire de la douleur. Les enfants retiennent les mots négatifs, ce qui nuit aux efforts du praticien pour les rassurer.

#### UTILISER DES MOTS DOUX, LUDIQUES, IMAGÉS

*Exemple: "Le stylo qui endort la dent, le fauteuil magique..."*

Ils captent la curiosité de l'enfant. Sans évoquer la peur et la douleur, un lien de **confiance** se construit.

#### ENCOURAGER VOTRE ENFANT

Cela **valorise ses efforts** et développe sa confiance en lui. Une **mémoire positive** de la séance est créée. L'alliance entre l'enfant, les parents et l'équipe soignante, est renforcée.

#### NE PAS FAIRE PRESSION SUR VOTRE ENFANT

*Exemple: "Si tu ne te calmes pas, ça va faire mal"*

La **menace augmente la peur** et entraîne souvent un comportement opposé. La résistance aux soins serait d'autant plus augmentée.

