

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

2 journées - 15 h - Romain TOURILLON

JOUR 1

8h30-9h10	Introduction de la formation, verbalisation des objectifs des stagiaires, questionnaire pré formation (RT)
9h10-9h20	Épidémiologie : la cascade catastrophique, de l'entorse initiale à la récurrence, de l'instabilité chronique à l'arthrose post traumatique (RT)
9h20-10h30	Les différents mécanismes lésionnels de l'entorse de cheville (RT)
10h30-10h45	Pause
10h45-11h	Évaluer l'œdème et le prendre en charge (RT)
11h-11h30	Rappel anatomique par un jeu (RT)
11h30-12h00	Bilan ligamentaire de la syndesmose (RT)
12h00-13h	Pause repas
13h-15h	Bilan ligamentaires et lésions associées : (RT) <ul style="list-style-type: none">- Bilan ligamentaire du compartiment externe- Quelle est l'origine de cette problématique ?
15h-15h30	Bilan ligamentaires et lésions associées : (RT) <ul style="list-style-type: none">- Les œdèmes osseux post traumatique- Les pathologies du carrefour postérieur- Autres lésions associées- Les atteintes du système nerveux périphériques
15h30-15h45	Pause
15h45-15h55	Synthèse du bilan clinique + apport des questionnaires (RT)
15h55-16h05	La phase aigüe. (au cabinet et en autonomie) (RT)
16h05-17h15	Problématique sensori-motrice : théorie et pratique (RT) <ul style="list-style-type: none">- 4 ateliers visant à mettre en place des stratégies d'amélioration des afférences sensorielles.
17h15-18h	Thérapie manuelle tibio-fibulaire : théorie et pratique (RT) <ul style="list-style-type: none">- Introduction à la partie thérapie manuelle : intérêts et limites- Thérapie manuelle tibio-fibulaire inférieur- Autonomisation par des techniques d'automobilisation

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

PROGRAMME

JOUR 2

8h30-8h35	Introduction de la 2ème journée de formation RT)
8h35-10h10	Récupération de la mobilité en flexion dorsale : théorie et pratique. (RT) <ul style="list-style-type: none">- L'impact de la restriction de flexion dorsale et ses mécanismes- Les outils d'évaluation de la flexion dorsale- Techniques de thérapie manuelle directe et indirecte- Maintien des gains d'amplitude par des techniques d'autonomisation
10h10-10h30	Thérapie manuelle catégorie « autres » (RT)
10h30-10h45	Pause
10h45-12h	Rééducation basée sur l'évaluation : les outils. (RT) <ul style="list-style-type: none">- Évaluation du contrôle posturale statique et dynamique- Évaluation de la force musculaire- Évaluation de la force réactive
12h-13h30	Pause repas
13h30-14h55	Rééducation basée sur l'évaluation : Ateliers pratiques + cas cliniques (RT)
14h55-15h45	Les solutions thérapeutiques pour l'amélioration : théorie et pratique (RT) <ul style="list-style-type: none">- De la force musculaire- Du contrôle postural- Que faire au cabinet ? que faire à la maison ?
15h45-16h	Pause
16h-16h45	Rééducation du système sensori-moteur dans les taches explosives et dynamiques : (RT) <ul style="list-style-type: none">- Activités de marche et de course- Activités de saut et de réception- Activités de changement de direction
16h45-17h10	Rééducation dans des taches non contrôlés : (RT) <ul style="list-style-type: none">- Concept d'intégration sensorimotrice- Concept de rééducation neuro-cognitive- Mise en place de situation de rééducation spécifiques
17h10-17h20	Synthèse : la prévention des récives dans la durée (RT)
17h20-17h30	Questionnaire post formation + conclusion (MM - RT)