

Ultra-Trail Sayam

Guide du coureur



Celsius Climatisation-Chauffage présente



Ultra-Trail
Sayam

23–24 août
2025

Le tout premier ultra-trail de la Matapédia, entre vallées et lacs.



Merci à nos partenaires!



CELSIUS

CLIMATISATION-CHAUFFAGE



RIMOUSKI



TOYOTA

PROMUTUEL

ASSURANCE





Camp de base officiel de l'événement se trouve au Domaine Sayam:

82 Rue des Cèdres, Val-Brillant, QC G0J 3L0





Plongez au cœur de la Matapédia avec l'Ultra-Trail Sayam 2025, un événement sportif et légendaire en pleine nature. Explorez des parcours uniques au milieu des paysages époustouflants de la Gaspésie, avec des distances adaptées à tous : 1 km, 15 km, 25 km, 50 km et 100 km. Que vous soyez débutant ou traileur aguerri, relevez le défi et vivez une aventure inoubliable! Prêt à vous lancer?



Feuille de route Sayam

Logistique coureurs

100KM

De Lac en Lac

100KM

Date & Heure de départ

Samedi le 23 août 2025

Lieux de rencontre pour la navette: Domaine sayam 82
Rue des Cèdres, Val-Brillant, QC G0J 3L0

Départ de la navette: 3:30

Consigne de départ: 4:45

Départ: 5:00

Fin: 1:00 Dimanche le 24 août 2025

Parcours & Profil

Distance: 100KM

Dénivelé positif: 3000 M

Points ITRA: 4

Format: Linéaire

Plus longue montée: 360 M

Altitude max: 902 M

Ravitaillements

Nombre total: 7 + 1 à l'arrivée

Type: Salée/Sucrée/liquide

Fréquence moyenne:

1- 20KM Tour-Val-Marie

2- 36KM Hubert

3- 50km La camp de la grippe espagnole

4- 60km Lac à l'Original

5- 70km St-Agricole

6- 80km Val-D'Irène

7- 94km Rang 3

8- Arrivée

Sécurité & Assistance

Si vous devez arrêter votre course, présentez-vous au poste de contrôle le plus proche et informez un membre de l'équipe en donnant votre numéro de dossard. Signalez clairement que vous mettez fin à votre participation.

L'organisation doit être avertie sans délai de tout abandon. Le retour vers le Domaine Sayam se fera avec les véhicules de l'organisation, en fonction de leur disponibilité. Selon l'endroit où vous vous trouvez, un temps d'attente peut être nécessaire.

Matériel obligatoire

- Lampe frontale + piles/batterie de rechange
- Réserve d'eau min. 1.5L
- Couverture de survie
- Sifflet
- Veste imperméable
- Buff ou Casquette
- Téléphone portable chargé
- Nourriture énergétique
- Gobelet personnel (aucun gobelet sur ravito)
- Kit de premier soins de base (Gants, compresse, Bandage, ect)

Équipe de support

Les équipes de support sont autorisées uniquement dans certaines zones prévues par l'organisation. Toute assistance en dehors de ces endroits est interdite.

Zones de support autorisées :

- Ravitaillement Hubert km 36
- Ravitaillement Lac à l'Original km 60
- Ravitaillement St-Agricole km 70
- Ravitaillement Rang 3 km 90

Merci de bien planifier votre logistique et de vous assurer que vos accompagnateurs connaissent les emplacements autorisés.

50KM

Aller pour l'adrénaline,
retour pour la gloire

50KM

Date & Heure de départ

Samedi le 23 août 2025

Lieux de départ: Domaine Sayam
82 Rue des Cèdres, Val-Brillant, QC G0J 3L0

Consigne de départ: 7:45 AM

Départ: 8:00

Fin: 19:00

Parcours & Profil

Distance: 50KM

Dénivelé positif: 2300 M

Points ITRA: 3

Format: Aller-retour

Plus longue montée: 370 M

Altitude max: 705 M

Ravitaillements

Nombre total: 5 + 1 à l'arrivée

Type: Salée/Sucrée/liquide

Fréquence moyenne:

1- 5KM Rang 3

2- 12KM Val-D'Irène

3- 26km St-Agricole

4- 40km Val-D'Irène

5- 48km Rang 3

8- Arrivée

Sécurité & Assistance

Si vous devez arrêter votre course, présentez-vous au poste de contrôle le plus proche et informez un membre de l'équipe en donnant votre numéro de dossard. Signalez clairement que vous mettez fin à votre participation.

L'organisation doit être avertie sans délai de tout abandon. Le retour vers le Domaine Sayam se fera avec les véhicules de l'organisation, en fonction de leur disponibilité. Selon l'endroit où vous vous trouvez, un temps d'attente peut être nécessaire.

Matériel obligatoire

- Réserve d'eau min. 1.L
- Couverture de survie
- Sifflet
- Buff ou Casquette
- Téléphone portable chargé
- Nourriture énergétique
- Gobelet personnel (aucun gobelet sur ravito)
- Kit de premier soins de base (Gants, compresse, Bandage, ect)

Équipe de support

Les équipes de support sont autorisées uniquement dans certaines zones prévues par l'organisation. Toute assistance en dehors de ces endroits est interdite.

Zones de support autorisées :

- Ravitaillement St-Agricole km 26
- Ravitaillement Rang 3 km 3

Merci de bien planifier votre logistique et de vous assurer que vos accompagnateurs connaissent les emplacements autorisés.

25KM

Dénivelé, relance, vitesse

25KM

Date & Heure de départ

Samedi le 23 août 2025

Lieux de départ: 48.496741, -67.627552



Consigne de départ: 8:45 AM

Départ: 9:00

Fin 17:00

Parcours & Profil

Distance: 25KM

Dénivelé positif: 1000 M

Format: Linéaire

Plus longue montée: 160 M

Altitude max: 702 M

Ravitaillements

Nombre total: 2 + 1 à l'arrivée

Type: Salée/Sucrée/liquide

Fréquence moyenne:

1- 3KM Rang 3

2- 12KM Val D'Irène

3- Arrivée

Sécurité & Assistance

Si vous devez arrêter votre course, présentez-vous au poste de contrôle le plus proche et informez un membre de l'équipe en donnant votre numéro de dossard. Signalez clairement que vous mettez fin à votre participation.

L'organisation doit être avertie sans délai de tout abandon.

Le retour vers le Domaine Sayam se fera avec les véhicules de l'organisation, en fonction de leur disponibilité. Selon l'endroit où vous vous trouvez, un temps d'attente peut être nécessaire.

Matériel obligatoire

- Réserve d'eau min. 1.L
- Couverture de survie
- Sifflet
- Buff ou Casquette
- Téléphone portable chargé
- Nourriture énergétique
- Gobelet personnel (aucun gobelet sur ravito)

Navette de retour

Grâce à notre partenaire Rimouski Toyota, une navette de retour sera mise à la disposition des participants. Un espace dédié sera prévu sur le site pour y embarquer.

RIMOUSKI



TOYOTA

15KM

Un concentré d'aventure

15KM

Date & Heure de départ

Dimanche le 24 août 2025

Lieux de départ: Parc régional de Val-d'Irène
48.472599, -67.572703



Consigne de départ: 8:45

Départ: 9:00

Fin: 14:00

Parcours & Profil

Distance: 15KM

Dénivelé positif: 400 M

Points ITRA: 0

Format: Linéaire

Plus longue montée: 160 M

Altitude max: 702 M

Ravitaillements

Nombre total: 2 + 1 à l'arrivée

Type: Salée/Sucrée/liquide

Fréquence moyenne:

1- 3KM Rang 3

2- 12KM Val D'Irène

3- Arrivée

Sécurité & Assistance

Si vous devez arrêter votre course, présentez-vous au poste de contrôle le plus proche et informez un membre de l'équipe en donnant votre numéro de dossard. Signalez clairement que vous mettez fin à votre participation.

L'organisation doit être avertie sans délai de tout abandon. Le retour vers le Domaine Sayam se fera avec les véhicules de l'organisation, en fonction de leur disponibilité. Selon l'endroit où vous vous trouvez, un temps d'attente peut être nécessaire.

Matériel obligatoire

- Réserve d'eau min. 1.L
- Buff ou Casquette
- Téléphone portable chargé
- Nourriture énergétique
- Gobelet personnel (aucun gobelet sur ravito)

Navette de retour

Grâce à notre partenaire Rimouski Toyota, une navette de retour sera mise à la disposition des participants. Un espace dédié sera prévu sur le site pour y embarquer.

RIMOUSKI



Inscriptions & dossards

Inscriptions & dossards

Horaire des enregistrements

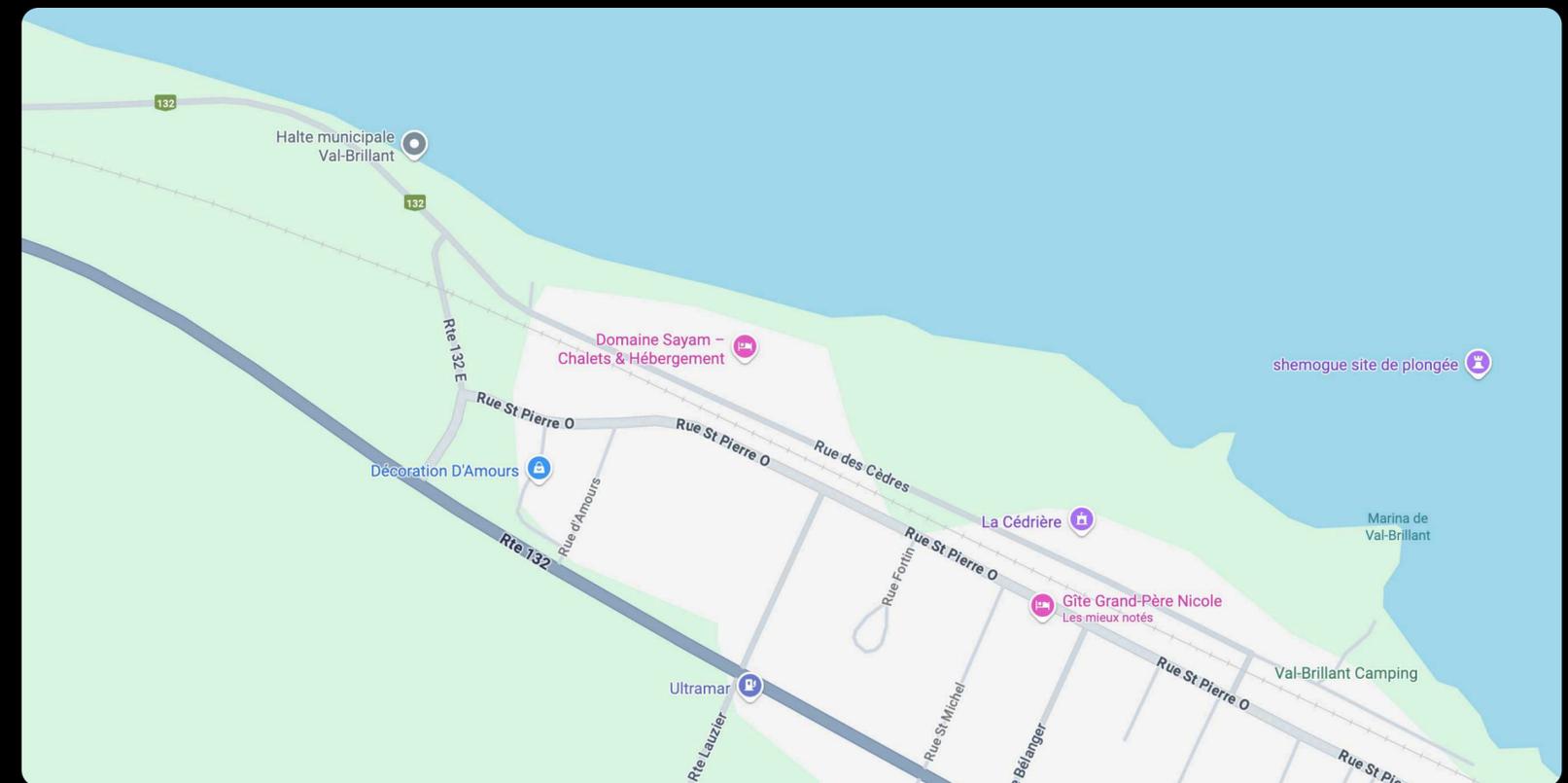
Vendredi	13:00 à 21:00	DOMAINE SAYAM	Toutes les épreuves
Samedi	6:00 à 8:00	DOMAINE SAYAM	15km-25km-50km
Dimanche	6:00 à 8:00	DOMAINE SAYAM	15km

Pour les épreuves de 25 km et plus, le retrait du dossard est strictement personnel: aucun participant ne pourra le récupérer pour un autre.

Cette règle existe afin que chaque coureur se présente lui-même au contrôle du matériel, une étape obligatoire pour des raisons de sécurité.

Le dossard sera remis uniquement sur présentation d'une pièce d'identité officielle avec photo et après vérification du sac. Le participant devra alors avoir sur lui l'ensemble du matériel.

Pendant toute la course, le dossard doit être fixé sur l'avant du corps (cuisse, poitrine ou ventre) de façon à être parfaitement visible à tout moment. Il est interdit de le placer dans le dos ou de l'accrocher sur le sac à dos.



82 Rue des Cèdres, Val-Brillant, QC G0J 3L0

Programme officiel

Horaire

Vendredi 22 août

Ouverture des enregistrements	13:00
Fermeture des enregistrements	21:00

Samedi 23 août

Embarquement navette 100KM	3:30
Départ navette 100KM	3:45
Consigne de départ 100KM	4:45
Départ 100KM	5:00
Ouverture des enregistrements 15km - 25km - 50km	6:00
Fermeture des enregistrements	8:00
Consigne de départ 50KM	7:45
Départ 50KM	8:00
Consigne de départ 25KM	8:45
Départ 25KM	9:00

Dimanche 24 août

Ouverture des enregistrements 15km - 25km - 50km	6:00
Fermeture des enregistrements	8:00
Consigne de départ 15KM	8:45
Départ 15KM	9:00
Podium 15KM	11:00
Podium 25KM	11:15
Podium 50KM	11:30
Podium 100KM	11:45
Fermeture	16h:00

Ravitaillements

Ravitaillements

	Tour-Val-Marie	Hubert	Camp de la grippe	Lac à l'Original	Saint-Agricole	Val-d'Irène	Rang 3	Domaine Sayam
Eau	●	●	●	●	●	●	●	●
Upika électrolytes Upika Endurance + Caféine	●	●	●	●	●	●	●	●
Orange	●	●	●	●	●	●	●	●
Jujubes	●	●	●	●	●	●	●	●
Chips nature	●	●	●	●	●	●	●	●
Saumon fumé					●			
Bouillon de poulet			●		●	●		●
Gaufre énergétique	●	●	●	●	●	●	●	●
Sandwich au œufs Sandwich au jambon			●		●	●		●
Coca-cola	●	●	●	●	●	●	●	●

Contact

ultratrailsayam.com
utsy@domainesayam.com