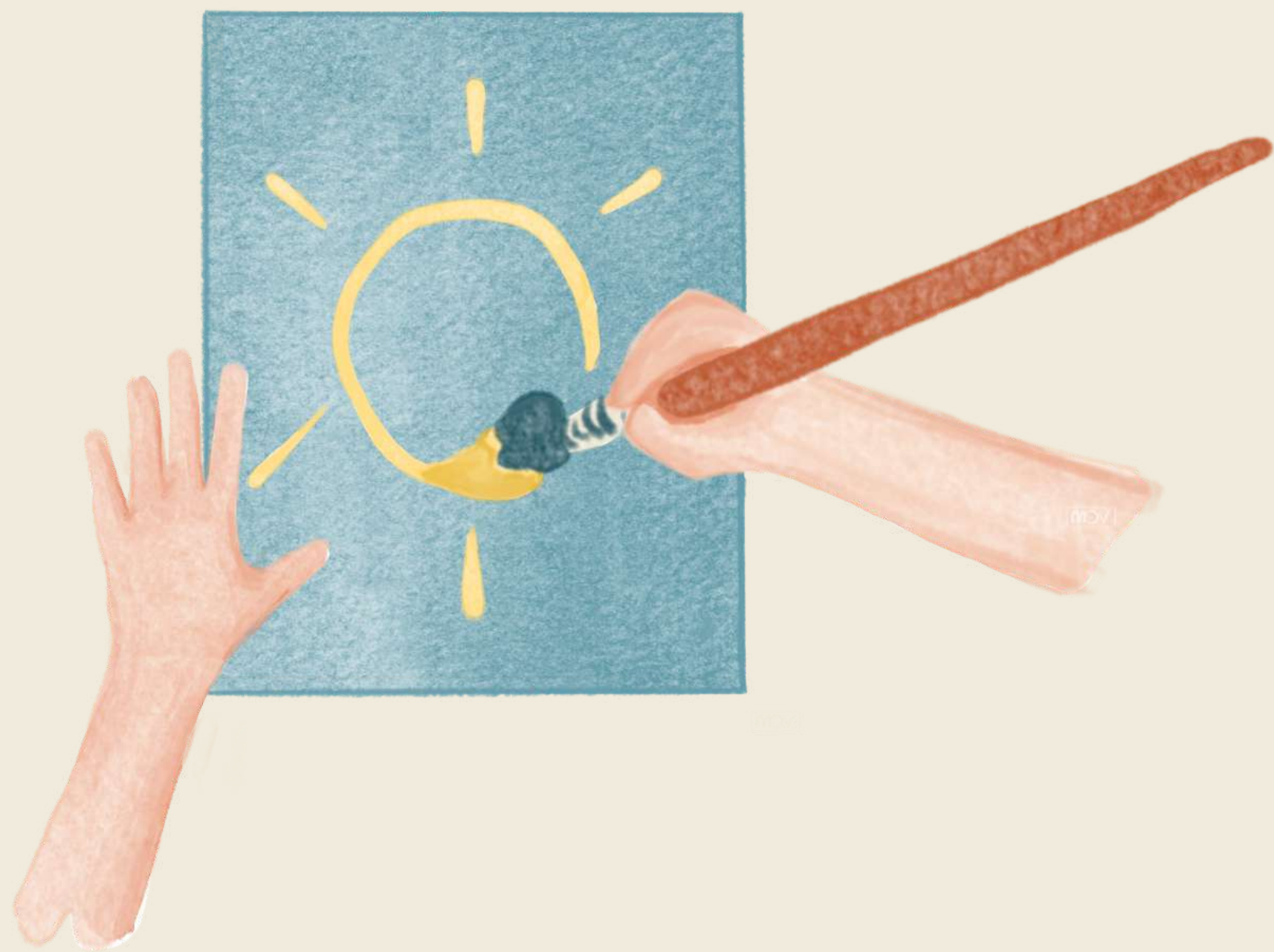


stork

FAMILY CLUB



AFTERSCHOOL CLUBS

www.stork.pt
hello@stork.pt

MONDAYS
SEGUNDAS



CREATIVE EXPRESSION
EXPRESSÃO CRIATIVA

CREATIVE EXPRESSION

BY SPACE TO BE

Space To Be creates original performative moments to promote growth and empower children to express themselves through their chosen art form. By combining drama, music, movement, and mindfulness, we want each child to perform what brings them joy and we support them in overcoming their fears along the way.

These child-led sessions focus on crafting artistic moments and capturing what happens. Our goal is to support children in expressing themselves freely—through movement and voice—without fear or hesitation so they can keep their natural spontaneity and be proud of what they create.

A Space To Be cria momentos performativos originais para promover o crescimento e capacitar as crianças a expressarem-se através da forma de arte que escolherem. Combinando teatro, música, movimento e mindfulness, queremos que cada criança interprete aquilo que lhe traz alegria, apoiando-a ao longo do caminho na superação dos seus medos.

Sessões lideradas pelas crianças, focadas em criar momentos artísticos e registrar o que surge. O objetivo é ajudá-las a expressarem-se livremente, através do movimento e da voz, sem medo nem hesitação, preservando a sua espontaneidade natural e sentindo orgulho nas suas criações.

CREATIVE EXPRESSION

BY SPACE TO BE

Led by:

Orientado por:

Matilde Real and Maria Rio

Ms. Matty is a creator, playwright, and performer involved in performing arts projects with diverse groups and communities. She has worked in theatres, intensive farming greenhouses, villages, schools, forests, rivers, abandoned buildings, and refugee centers. When working with children, all her experience cultivates magical moments of expression where children can really dive deep into their imagination and her job is to bring what they see to life.

A Matilde é criadora, dramaturga e intérprete, envolvida em projetos de artes performativas com grupos e comunidades diversas. Já trabalhou em teatros, estufas de agricultura intensiva, aldeias, escolas, florestas, rios, edifícios abandonados e centros de refugiados. Quando trabalha com crianças, toda a sua experiência cultiva momentos mágicos de expressão, onde elas podem mergulhar profundamente na sua imaginação e o seu papel é dar vida ao que elas querem expressar.

CREATIVE EXPRESSION

BY SPACE TO BE

Ages 6-9

Time 4:30-5:30

Trial class: September 29th

Starts: October 6th

Ends: December 15th

Duration: 1 Trimester

Idades: 6-9

Horário: 16h30-17h30

Aula experimental: 29 de Setembro

Início: 6 de Outubro

Término: 15 de Dezembro

Duração: 1 Trimestre

PRICING

Preços

Trial class: 15€

Price per trimester: 180€

(60€ per month)

Aula experimental: 15€

Preço por trimestre: 180€

(60€ por mês)

TUESDAYS
TERÇAS



COOKING
COZINHA

COOKING

BY KIDCHEN

Our Cooking Playgroups are designed to offer a rich, fun, and educational experience, with activities tailored to each age group. These weekly sessions go far beyond a simple after-school activity — we aim to create moments where children can explore, experiment, and learn with their hands in the dough!

Each session invites children to cut, mix, and taste — developing motor, cognitive, and social skills through hands-on action. We teach children to collaborate, and explore ingredients, learning where food comes from and discovering that eating well can be fun and delicious.

Os nossos Playgroups de Cozinha foram pensados para oferecer uma experiência rica, divertida e educativa, com atividades adaptadas para cada faixa etária. Estes encontros semanais vão muito além de uma simples ocupação pós-escolar — queremos criar momentos onde as crianças possam explorar, experimentar e aprender com as mãos na massa!

Cada sessão convida as crianças a cortar, misturar e provar — desenvolvendo competências motoras, cognitivas e sociais através da ação. Aqui as crianças exploram ingredientes, aprendem sobre a sua origem e descobrem que comer bem pode ser delicioso e divertido.

COOKING

BY KIDCHEN

Led by:

Orientado por:

Marta Janela

Marta holds a degree in Social and Cultural Communication and a postgraduate diploma in Art Education. With over 20 years of experience, she has developed and led numerous educational projects, discovering through this journey the power of cooking to foster emotional and personal development in children. Inspired by this insight, she created Kidchen during the 2021 lockdown, a project focused on active learning through cooking, while also working as a consultant and mentor to support innovative educational initiatives.

A Marta é licenciada em Comunicação Social e Cultural e tem uma pós-graduação em Educação pela Arte. Com mais de 20 anos de experiência, desenvolveu e liderou diversos projetos educativos, tendo descoberto ao longo deste percurso o poder da culinária para promover o desenvolvimento emocional e pessoal das crianças. Inspirada por esta descoberta, criou em 2021 o projeto Kidchen, focado em aprendizagens ativas através da culinária, enquanto atua também como consultora e mentora, apoiando iniciativas educativas inovadoras.

COOKING

BY KIDCHEN

Ages: 2-8 years

Time 4:30-5:30

Trial class: September 30th

Starts: October 7th

Ends: December 16th

Duration: 1 Trimester

Idades: 2-8 anos

Horário: 16h30-17h30

Aula experimental: 30 de Setembro

Início: 7 de Outubro

Término: 16 de Dezembro

Duração: 1 Trimestre

PRICING

Preços

Trial class: 20€

Price per trimester: 240€

(80€ per month)

Aula experimental: 20€

Preço por trimestre: 240€

(80€ por mês)

WEDNESDAYS

QUARTAS



MUSIC, MOVEMENT & MINDFULNESS
MÚSICA, MOVIMENTO & MINDFULNESS

MUSIC, MOVEMENT & MINDFULNESS

BY SPACE TO BE

In this magical mix of music, movement, and mindfulness, kids become dance explorers, sound detectives, and expert breathers. We'll bounce to the beat of our own drum, discover what movements make us groove, and learn how to calm our busy brains. Through exploration children connect with the best versions of themselves.

Neste ambiente mágico que combina música, movimento e atenção plena, as crianças são convidadas a explorar sons, o corpo e a respiração de forma livre e divertida. Vamos dançar e descobrir os movimentos que nos fazem sentir bem e aprender a acalmar a mente. Através da exploração, cada criança liga-se à melhor versão de si mesma.

MUSIC, MOVEMENT & MINDFULNESS

BY SPACE TO BE

Led by:

Orientado por:

Margarida Botelho & Maria Rio

Ms. Margarida will be leading the music and Ms. Rio will incorporate that music into movement. Ms. Rio has worked in education for 23 years in Portugal and in the US. What she is most proud of is this project Space To Be. She is super excited to team up with Stork! This collaboration is all about empowering children to find their inner expression without any type of judgement and be the owners of their creativity.

A Margarida irá dinamizar a parte musical e a Maria Rio irá transformar essa música em movimento. Com 23 anos de experiência em educação, tanto em Portugal como nos Estados Unidos, a Maria Rio sente um enorme orgulho no seu projeto Space To Be. Esta nova parceria com o Stork Family Club tem como missão dar às crianças um espaço seguro onde possam expressar-se livremente e deixar a sua criatividade fluir.

MUSIC, MOVEMENT & MINDFULNESS

BY SPACE TO BE

Ages: 4-7 years

Time 4:30-5:30

Trial class: October 1st

Starts: October 8th

Ends: December 17th

Duration: 1 Trimester

Idades: 4-7 anos

Horário: 16h30-17h30

Aula experimental: 1 de Outubro

Início: 8 de Outubro

Término: 17 de Dezembro

Duração: 1 Trimestre

PRICING

Preços

Trial class: 15€

**Price per trimester: 180€
(60€ per month)**

Aula experimental: 15€

Preço por trimestre: 180€
(60€ por mês)

THURSDAYS

QUINTAS



YOGA

YOGA

BY YOGA TIME YAY

In Kids Yoga, we move, stretch and grow strong inside and out! We relax our minds, tune into our feelings and let our creativity shine with crafts and stories. We learn to focus, celebrate what makes us unique and connect through what we share. Expect bursts of energy, peaceful pauses, music, imagination, giggles, sharing and sweet moments of reflection. It's all part of our magical yoga time together. YAY!

No Kids Yoga, mexemo-nos, esticamo-nos e fortalecemo-nos por dentro e por fora! Relaxamos a mente, sintonizamos-nos com os sentimentos e deixamos a criatividade brilhar com atividades e histórias. Aprendemos também a focar, celebramos o que nos torna únicos e conectamo-nos através do que partilhamos. Aqui espera-nos uma mistura de energia, pausas tranquilas, música, imaginação, gargalhadas, partilhas e doces momentos de reflexão. Tudo faz parte da nossa hora mágica de yoga juntos. YAY!

YOGA

BY YOGA TIME YAY

Led by:

Orientado por:

Martina

Martina is the creator of Yoga Time YAY! - a playful space where kids and families are inspired to stay curious, explore creativity and connection. She's a certified Kids & Family Yoga Teacher, EFT (Tapping) and Yoga Nidra facilitator, Reiki Master, a certified Astrologer and circle facilitator. Inspired by children's wonder and warmth, Martina teaches to share practices that bring us back to wholeness. She loves learning, exploring and she is a big fan of pasteis de nata.

A Martina é a criadora do Yoga Time YAY! – um espaço lúdico onde crianças e famílias são inspiradas a manter a curiosidade, explorar a criatividade e cultivar a conexão. É professora certificada de Yoga para Crianças e Famílias, facilitadora de EFT (Tapping) e Yoga Nidra, Mestre de Reiki, astróloga certificada e facilitadora de círculos. Inspirada pelo encanto e pela ternura das crianças, Martina ensina a partilhar práticas que ajudam a reencontrar o equilíbrio. Adora aprender, explorar e é grande fã de pastéis de nata.

YOGA

BY YOGA TIME YAY

Ages: 3-5 years

Time 4:30-5:30

Trial class: October 2nd

Starts: October 9th

Ends: December 18th

Duration: 1 Trimester

Idades: 4-7 anos

Horário: 16h30-17h30

Aula experimental: 2 de Outubro

Início: 9 de Outubro

Término: 18 de Dezembro

Duração: 1 Trimestre

PRICING

Preços

Trial class: 15€

Price per trimester: 150€

(50€ per month)

Aula experimental: 15€

Preço por trimestre: 150€

(50€ por mês)

FRIDAYS
SEXTAS



MESSY ART

ARTE CRIATIVA

MESSY ART

BY STORK ATELIERS

Children dive into bright paints, squishy clay, colorful paper, and all sorts of crafty goodies — cutting, sticking, mixing, and making with their hands! Children explore new textures and unleash their wild imaginations while having tons of messy, joyful fun while creating their masterpieces.

Inspired by the Reggio Emilia approach, our ateliers promote expression, experimentation, and discovery.

Através de materiais criativos, as crianças aprendem a cortar, colar, misturar e criar com as mãos! Exploram novas texturas, desenvolvem a motricidade fina e libertam a imaginação em momentos de pura diversão e muita arte.

Inspirados na abordagem Reggio Emilia, os nossos ateliers promovem a expressão, a experimentação e a descoberta.

MESSY ART

BY STORK ATELIERS

Ages: 2-5 years
Time 4:30-5:30
Trial class: October 3rd
Starts: October 10th
Ends: December 19th
Duration: 1 Trimester

Idades: 2-5 anos
Horário: 16h30-17h30
Aula experimental: 3 de Outubro
Início: 10 de Outubro
Término: 19 de Dezembro
Duração: 1 Trimestre

PRICING

Preços

Trial class: 15€
Price per trimester: 180€
(60€ per month)

Aula experimental: 15€
Preço por trimestre: 180€
(60€ por mês)



Interested in joining a club?

Interessado(a) em inscrever o seu filho num dos nossos clubs?

Email us at hello@stork.pt

Envie-nos um e-mail para
hello@stork.pt