

Semaine de la Prévention : On « Réfléchit » !



Cette année, la semaine de la prévention a eu un double objectif. Elle nous a amenés à « **réfléchir** » dans deux sens du terme :

- 1. Penser** : Prendre conscience des dangers et des actions pour rester en sécurité.
- 2. Renvoyer la lumière** : Comprendre comment être visible la nuit.



1. L'Hygiène Bucco-Dentaire : Même pas peur !

Nous avons eu la chance de rencontrer des **étudiants dentistes** venus nous parler de l'importance de prendre soin de nos dents.



- **L'apprentissage** : Nous nous sommes entraînés à brosser correctement les dents (les mouvements, la durée).



- **Le jeu de rôle** : Nous avons joué au dentiste pour dédramatiser la visite au cabinet.



Légende : Nos apprentis dentistes en pleine action !

2. Sécurité Routière : Voir et Être Vu

Pour la deuxième partie, nous avons apporté tout notre équipement de la maison pour tester notre visibilité la nuit :

Gilets réfléchissants



Lumières



Brassards





L'Expérience dans le noir :

Nous nous sommes mis dans l'obscurité totale avant de sortir progressivement nos équipements.



La magie de la rétro-réflexion en action

Le constat :

Grâce à nos lumières et à la simulation des phares des autres usagers, nous avons compris une chose essentielle : **sans lumière directe, les équipements réfléchissants restent sombres !** Ils ne deviennent efficaces que lorsqu'ils sont éclairés.